

## Unsere Erfahrung

Unsere Ehrenamtlichen kommen aus allen Bereichen des beruflichen Lebens. Sie haben größtenteils persönliche Verlusterfahrungen und wissen den Wert einer qualifizierten Trauerbegleitung zu schätzen.

### Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten wir:

- fundierte Ausbildung und Schulung
- kontinuierliche Begleitung u. Fortbildung
- Supervision
- Mitarbeiterwochenenden
- vielfältige Einsatzfelder

Wir bieten zwei mal im Monat regelmäßige Gruppenstunden (außer in den Schulferien) von 17:00 bis 18:30 Uhr in Frankfurt, Bad Nauheim und Hofheim an.



## Wir sind für Sie da!

### Beratungstelefon

Für betroffene Kinder und Jugendliche, Angehörige und Interessierte sind wir montags von 13 bis 16 Uhr unter der Rufnummer 069 366006-700 zu erreichen.

### Weitere Angebote

Für Kindergärten und Schulklassen, die sich im Rahmen des Lehrstoffs oder auch aus gegebenem Anlass mit dem Thema auseinandersetzen, besteht die Möglichkeit, eine/n unserer Mitarbeiter/innen einzuladen.

Um unsere Arbeit durchführen zu können, sind wir auf Ihre Spende angewiesen!

Frankfurter Sparkasse 1822  
Kto.-Nr.: 248 720  
BLZ 500 502 01  
Stichwort „Lacrima“

**Kontakt:** lacrima.rheinmain@johanniter.de  
Tel. 069 366006-700

Mehr Informationen zu Lacrima:  
[www.lacrima-rhein-main.de](http://www.lacrima-rhein-main.de)

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
Regionalverband Rhein-Main  
Projekt Lacrima  
Ferdinand-Porsche-Str. 23-25 Tel. 069 366006-700  
60386 Frankfurt Fax 069 366006-690



## Jugendliche bei ihrer Trauerarbeit



**Kinder und Jugendliche trauern anders**  
Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche im Regionalverband Rhein-Main

## Ein Todesfall in der Familie ...

... stell' Dir vor: Ein Kind oder ein Jugendlicher verliert einen Elternteil, einen Bruder oder eine Schwester durch Tod. Mit wem kann das Kind, bzw. der Jugendliche sprechen, mit wem seine Trauer durchleben? Die Freunde und Klassenkameraden ziehen sich häufig lieber zurück, da sie nicht wissen was sie sagen oder tun sollen.

Wie können Kinder oder Jugendliche mit solch einem Verlust umgehen? Oft werden die Gefühle unterdrückt und verdrängt, um niemandem zur Last zu fallen. Das kann krank machen!

### Unsere Arbeit

Wir möchten Aufklärungsarbeit leisten, denn oft wissen Eltern oder Bezugspersonen nicht, wie sie mit trauernden Kindern und Jugendlichen umgehen sollen. Sie möchten sie schützen, indem sie das The-



ma aussparen. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass Kinder wie Jugendliche die Wahrheit wissen wollen und brauchen.

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene, sie springen in ihre Trauer hinein und heraus, sie drücken ihre Trauer nicht immer mit Worten und Weinen aus, sondern auch durch Spielen, Malen, Schreien und Toben. Wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche mit anderen ihre Trauergefühle teilen. So bekommt ihre Trauer eine Natürlichkeit und den Raum im Leben und in der Gesellschaft, den sie braucht.

Lacrima bietet trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren individuellen Weg durch die Trauer zu gehen.

### Die Grundgedanken unserer Arbeit sind

- Trauer ist eine natürliche Reaktion.
- Die Dauer und Intensität der Trauer ist bei jedem Menschen anders.
- Jeder Mensch hat die natürliche Fähigkeit, durch die eigene Trauer zu gehen.
- Achtsamkeit und Akzeptanz unterstützen den Trauerprozess.

## Unser Angebot

Unsere Arbeit ist keine Therapieform, sondern mitgehen, begleiten und unterstützen.

### Für betroffene Familien

- Kinder- und Jugendarbeit
  - Kindergruppen
  - Outdoor-Jugendgruppe
- Schnupperkurse einmal monatlich
- Beratung Betroffener

### Für Multiplikatoren

- Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und dadurch häufiger mit den Themen Tod, Abschied und Trauer konfrontiert werden
- Vorträge für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte



**Wir begleiten Kinder und Jugendliche bei ihrer Trauerarbeit**