Checkliste
Hausapotheke



Hausapotheke für die gesamte Familie

- ☐ (Inhalt eines) DIN-Verbandkastens
- ☐ Erste-Hilfe-Materialien zur Versorgung von Wunden und Bagatellverletzungen wie Schürfwunden

Hierzu kann der Inhalt eines Verbandkastens um Folgendes ergänzt werden:

- ☐ Verbandmaterial und Pflaster (auch für Kinder)
- ☐ Material zur Reinigung und Desinfektion der Wunde
- ☐ Wundheilsalbe und Salbe gegen „wunden Po" (mit Zinkoxid oder Panthenol)
- ☐ Zeckenkarte/-pinzette
- ☐ Splitterpinzette

- ☐ **gegen Prellungen oder stumpfe Verletzungen**
  Arzneimittel zur Schmerzlinderung, zum Abschwellen und ggf. zum Abbau von Blutergüssen

- ☐ **gegen Erkältung oder Schnupfen**
  Nasensekretabsauger, um die Nase des Babys zu reinigen; als Nasentropfen physiologische Kochsalzlösung; ggf. Hustensaft

- ☐ **gegen Schmerzen**
  schmerzlinderndes Arzneimittel; ferner für Schmerzen und Schwellung bei einem Insektenstich geeignetes kühlendes Gel

- ☐ **gegen Fieber**
  Fieberthermometer (digital oder analog); fiebersenkendes Arzneimittel

- ☐ **gegen Blähungen oder Verstopfung**
  z. B. Kümmelöl

- ☐ **Mittel gegen Durchfall**
  Arzneimittel nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt bzw. Apothekerin oder Apotheker

- ☐ **gegen allergische Reaktionen der Haut**
  z. B. bei Insektenstichen: Antiallergikum oder Antihistaminikum

- ☐ Mittel zur Insektenabwehr

- ☐ weitere individuell verschriebene Arzneimittel

Tipp: Lassen Sie sich von Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin oder in der Apotheke beraten!

JOHANNITER