

# Kielwein-Menü KW 29

13.07.2026 bis 19.07.2026



|               | Montag                                                  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene               | Dienstag                                           | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Mittwoch  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene                | Donnerstag                                                        | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Freitag                                              | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene       | Samstag                                  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene    | Sonntag                                                         | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene                   |
|---------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | Fleischküchle<br>Bratensoße<br>Pürree<br>Karottengemüse | a,c,a1<br>l<br>1,3,<br>a,c,f,g,<br>i,j,l<br>i | Hähnchenbrust<br>Rahmsoße<br>Gnocchi<br>Blattsalat | 1, l<br>a,c                     | Tortellini<br>Käserahmsoße<br>Parmesan<br>Mixsalat                                         | a,c,f,g,<br>a1<br>1,<br>a,f,g,a<br>1<br>2, c,g | Gulaschsuppe<br>mit<br>Kartoffelwürfel<br>und Paprika<br>Brötchen | l<br>a,a1                       | Pan. Fisch<br>Kartoffelsalat<br>Remoulade<br>Zitrone | a,d,a1<br>2, j<br>1,2,3,9,<br>c,d,g,j | Spaghetti<br>Hackfleischsoße<br>Parmesan | a,c,a1<br>a,c,g,i,<br>a1<br>2, c,g | Jägerschnitzel<br>Pilzrahmsoße<br>Butterspätzle<br>Lauchrahm    | a,f,g,a1<br>1, l<br>1,<br>a,c,a1,<br>a5<br>a,g,a1 |
| kJ / kcal     | 1720/411                                                |                                               | 1931/458                                           |                                 | 2136/512                                                                                   |                                                | 582/138                                                           |                                 | 2140/512                                             |                                       | 2680/640                                 |                                    | 3243/777                                                        |                                                   |
| <b>Menü 2</b> | Penne<br>Gemüsebolognese<br>Parmesan<br>Blattsalat      | a,c,a1<br>1,<br>a,i,a1<br>2, c,g              | Kartoffel-Fenchel-<br>Auflauf<br>Tomatensoße       | 27, c,g                         | Kartoffelgratin<br>Kaisergemüse                                                            | c,g                                            | Cremige Gnocchi<br>Pilz-Pfanne mit<br>Spinat<br>Mixsalat          | 1,2,<br>c,g,l                   | Linsencurry mit<br>Basmati- Reis<br>Mixsalat         |                                       | Grießbrei<br>Zimt-Zucker<br>Butter       | a,g,a1<br>1,                       | Maisgrießnocken<br>Kräutersoße<br>Pastinaken-<br>Karottengemüse | c,g<br>1, a,a1<br>1,                              |
| kJ / kcal     | 1550/369                                                |                                               | 1578/377                                           |                                 | 1014/244                                                                                   |                                                | 1697/404                                                          |                                 | 2077/493                                             |                                       | 2474/595                                 |                                    | 1683/403                                                        |                                                   |
| <b>Suppe</b>  | Brokkoli-<br>cremesuppe                                 | 1,                                            | Nudelsuppe                                         | a,i,a1                          | Karotten-<br>cremesuppe                                                                    | 1, i                                           |                                                                   |                                 | Erbsencremesuppe                                     | 1, a,a1                               | Käse-<br>cremesuppe                      | 1,<br>a,g,a1                       | Fleischklößchen-<br>Suppe                                       | c                                                 |
| kJ / kcal     | 211/50                                                  |                                               | 248/59                                             |                                 | 230/55                                                                                     |                                                |                                                                   |                                 | 323/77                                               |                                       | 688/166                                  |                                    | 196/47                                                          |                                                   |

**Zusatzstoffe:** 1= „mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= „enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Natrippökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Natrippökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

# Kielwein-Menü KW 29

13.07.2026 bis 19.07.2026



|                 | Montag       | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Dienstag       | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Mittwoch                   | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Donnerstag                  | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene                 | Freitag          | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Samstag              | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene | Sonntag                        | Zusatz-<br>stoffe/<br>Allergene |
|-----------------|--------------|---------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Dessert         | Apfel        |                                 | Vanillejoghurt | g                               | Rhabarber<br>Erdbeergrütze | 1,                              | Banane                      |                                                 | Maracuja Joghurt | g                               | Honig<br>Quarkspeise | g                               | Apfelschnee                    | 3, g                            |
| kJ / kcal       | 417/100      |                                 | 468/111        |                                 | 424/100                    |                                 | 417/100                     |                                                 | 408/97           |                                 | 415/98               |                                 | 446/106                        |                                 |
| Kuchen          | Butterkuchen | a,g,h,a<br>1,h1                 | Hefezopf       | 1,27,<br>a,c,g,a<br>1           | Käsekuchen                 | a,c,g,a<br>1                    | Schoko-Kokos-<br>Bleckuchen | 13,<br>a,c,g,a<br>1                             | Nusszopf         | a,c,g,h,<br>a1,a3,h<br>2        | Berliner             | a,c,g,a<br>1                    | Schwarzwälder-<br>Bisquitrolle | a,c,g,a<br>1                    |
| kJ / kcal       | 440/105      |                                 | 1126/270       |                                 | 509/121                    |                                 | 2063/493                    |                                                 | 753/181          |                                 | 1030/247             |                                 | 486/117                        |                                 |
| Abend-<br>essen | Vesperbuffet | 2,3,8,2<br>7, g,j,l             | Vesperbuffet   | 2,3,8,1<br>7,27,<br>g,l         | Vesperbuffet               | 2,3,8,1<br>7,27,<br>g,l         | Vesperbuffet                | 1,2,3,8<br>,10,17,<br>27,<br>a,c,d,g<br>,j,l,a1 | Vesperbuffet     | 1,2,3,8,<br>17, g,l             | Vesperbuffet         | 2,3,8,9,<br>g,j,l               | Vesperbuffet                   | 2,3,8,1<br>7,27,<br>g,l         |
| kJ / kcal       | 703/169      |                                 | 650/157        |                                 | 758/183                    |                                 | 756/182                     |                                                 | 804/194          |                                 | 666/161              |                                 | 594/143                        |                                 |

**Zusatzstoffe:** 1=„mit Farbstoff“; 2=mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Natripökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Natripökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.