Kielwein-Menü KW 52

21.12.2026 bis 27.12.2026

JOHANNITER

	Montag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz-stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Freitag Kneipptag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz-stoffe/ Allergene
Menü 1	Bratwurst Bratensoße Bratkartoffeln Erbsengemüse	3,27, l 2,3,8,	Hühnerfrikassee Reis Leipzigergemüse	1, a,a1 i	Käsespätzle Geschmelzte Zwiebeln Mixsalat	1, a,c,g,a 1	Tortellini Schinken-Sahnesoße Blattsalat	a,c,f,g, a1 1,2,3,8 , a,a1	Fisch Bordelaise Dillkartoffel Zitronensoße Brokkoligemüse	a,d,a1 1, a,a1 i	Kalbsragout Knöpfle Rosenkohl	a,l,a1 a,c,a1	Hähnchenbrust Kürbispüree Kaisergemüse Rahmsoße	3, a,c,f,g,i ,j,l
kJ / kcal	2306/553		1197/284		2498/596		1573/376		2366/566		1381/328		1066/254	
Menü 2	Schmorgemüse aus Paprika, Zwiebeln, Zucchini, und Auberginen Eblyweizen	a,a1	Rösti Gemüseragout Blattsalat		Quarkkeulchen Birnenmus	5, a,c,g,a 1	Veg.Maultaschen Geschmälzt Ricota Spinatsoße Blattsalat	a,c,i,a1 1, g,i	Kraut-schupfnudeln	a,c,a1	Vollkorn-Dinkel-Pfannkuchen Apfelmus	a,c,g,a 5 3,	Brokkoli-nussecken Ofengemüse Schmandsoße	a,c,h,a 1,h2 a,g,a1
kJ / kcal	1333/315		1222/291		2876/685		1493/355		2111/502		3239/773		2464/593	
Suppe	Karotten- Ingwer-Suppe		Nudelsuppe	a,i,a1	Blumenkohl-cremesuppe	1, a,i,a1	Erbsencremesuppe	1, a,a1	Tomaten-Creme-Suppe	1,	Rosenkohl-cremesuppe	1, a,i,a1	Backerbsen-suppe	a,c,g,i, a1
kJ / kcal	292/70		248/59		215/123		323/77		246/58		583/140		647/161	

Zusatzstoffe: 1="mit Farbstoff"; 2=mit Konservierungsstoff"; 3= „mit Antioxidationsmittel"; 4= „mit Geschmacksverstärker"; 5= „geschwefelt"; 6= „geschwärzt"; 7= „gewachst"; 8= „mit Phosphat"; 9= „mit Süßungsmittel(n)"; 10= „mit Zucker"; 11= enthält eine Phenylalaninquelle"; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"; 13= „mit Milcheiweiß"; 17= „mit Nitritpökelsalz" 18= „mit Nitrat"; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat", 20= „chininhaltig"; 21= „coffeinhaltig"; 26= „bestrahlt"; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt"; 28= „enthält Aspartam; 29/30= „enthält Süßholz"; 31= „erhöhter Koffeingehalt"; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen"; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen"; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen"; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt"; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt"; 37= „enthält Koffein"; 38= „enthält Nanopartikel".

Allergene: a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

Kielwein-Menü KW 52

21.12.2026 bis 27.12.2026

JOHANNITER

	Montag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz-stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz-stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz-stoffe/ Allergene
Dessert	Mangojoghurt	g	Erdbeerjoghurt	g	Ananaskompott		Mascarpone-Beeren Dessert	g	Tiramisu	g	Lebkuchen-Mousse	a,g,a1	Eis	g
kJ / kcal	422/100		387/92		288/68		566/135		494/118		373/89		626/149	
Kuchen	Zitronen-blechkuchen	a,c,g,a1	Amarettokuchen	1, a,c,a1	Muffins	a,c,f,g, a1	Amerikaner	a,c,g,a1	Bienenstich	a,c,g,h, a1,h1	Bisquitrolle-Zitrone	a,c,g,a1	Käsekuchen	a,c,g,a1
kJ / kcal	968/231		1353/325		1320/317		943/225		593/142		464/111		509/121	
Abend-essen	Vesperbuffet	1,2,3,8,17, a,g,j,l, a1,a2, a3,a4	Vesperbuffet	1,2,3,8, a,g,l,a1,a2,a3,a4	Vesperbuffet	1,2,3,8,9,17,27, a,c,g,l, a1,a2, a3,a4	Saitenwürstle Senf Kartoffelsalat	2,3,8,27, i,j j 3, l	Weihnachtsplatte		Weihnachtsplatte		Vesperbuffet	1,2,3,17,27, a,g,l,a1,a2,a3, a4
kJ / kcal	1832/440		1761/423		1773/426		2025/487		1761/423		1832/440		1759/422	

Zusatzstoffe: 1="mit Farbstoff"; 2=mit Konservierungsstoff"; 3= „mit Antioxidationsmittel"; 4= „mit Geschmacksverstärker"; 5= „geschwefelt"; 6= „geschwärzt"; 7= „gewachst"; 8= „mit Phosphat"; 9= „mit Süßungsmittel(n)"; 10= „mit Zucker"; 11= enthält eine Phenylalaninquelle"; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"; 13= „mit Milcheiweiß"; 17= „mit Nitritpökelsalz" 18= „mit Nitrat"; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat", 20= „chininhaltig"; 21= „coffeinhaltig"; 26= „bestrahlt"; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt"; 28= „enthält Aspartam; 29/30= „enthält Süßholz"; 31= „erhöhter Koffeingehalt"; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen"; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen"; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen"; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt"; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt"; 37= „enthält Koffein"; 38= „enthält Nanopartikel".

Allergene: a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.