


# Kielwein-Menü KW 23

01.06.2026 bis 07.06.2026



	Montag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Mittwoch 	Zusatz- stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz- stoffe/ Allergene
<b>Menü 1</b>	Hackbraten Pürree Rahmsoße Leipzigergemüse	a,a1 1,3, a,c,f,g, i,j 1, i,l 1,4, a,j,a1	Linsen Spätzle Saitenwürstle	3,24, a,i,l,a1 a,c,a1 2,3,8,2 7, i,j	Rahmspinat Salzkartoffeln Rührei	1, 1, 1, c	Gaisburger Marsch	a,c,i,a1	Pan. Fisch Salzkartoffeln Dill - Dipp Eisbergsalat	a,d,a1 1, 1,3,9, c,g,j	Spaghetti Schinken- Sahnesoße Parmesan Kopfsalat	a,c,a1 1,2,3,8, a,a1 2, c,g	Hähn. Cordon - Bleu Rahmsoße Farfalle Endiviansalat	2,8, a,g,a1 1, i,l a,a1
kJ / kcal	1765/423		2741/656		1369/281		1139/271		2117/462		2067/491		2476/590	
<b>Menü 2</b>	Gemüse Nudelaufguss Frischkäsesoße Blattsalat	27, a,c,g,i, a1 1, a,g,a1	Kaiserschmarren Preißelbeeren	1, a,c,g,a 1	Sellerieschnitzel im Haferflocken- Mantel Buttersoße mit Kräuter Tomatenreis	a,c,i,a1 ,a4 1, a,a1	Pellkartoffeln Schnittlauchquar k	g,l	Semmelknödel Pilzragout Blattsalat	1, a,c,g,a 1 1, a,a1	Gemüsequiche Karotten- Krautsalat	1, a,c,j,a1 3,9, c,g,j,l	Gemüselasagne Tomatensoße	27, a,g,i,a1
kJ / kcal	2355/561		3146/754		2438/581		684/157		2067/493		2902/697		2019/479	
<b>Suppe</b>	Bärlauch-suppe	1,4, a,j,a1	Nudelsuppe	1,4, a,i,j,a1	Bohnen- cremesuppe	1,	Hirse-Suppe	1,4, a,j,a1	Zucchini- Cremesuppe	1,4, a,j,a1			Herzhafter Karotten Kartoffel- Eintopf	i
kJ / kcal	462/111		249/59		241/58		271/64		512/123				533/127	

**Zusatzstoffe:** 1="mit Farbstoff"; 2=mit Konservierungsstoff"; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam“; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.

# Kielwein-Menü KW 23

01.06.2026 bis 07.06.2026



	Montag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Dienstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Mittwoch	Zusatz- stoffe/ Allergene	Donnerstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Freitag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Samstag	Zusatz- stoffe/ Allergene	Sonntag	Zusatz- stoffe/ Allergene
<b>Dessert</b>	Obst der Saison		Birnenquark	g	Grießpudding	a,g,a1	Birne		Erdbeerjoghurt	g	Obstquark	g	Zitronencreme	g
kJ / kcal	273/66		421/100		574/137		262/62		387/92		429/101		506/121	
<b>Kuchen</b>	Russischer Zupfkuchen	a,c,g,a 1	Rührkuchen mit Obst	1, a,c,a1	Kirsch-Sand- Blechkuchen	a,c,g,h ,a1,h2	Berliner	a,c,g,a 1	Marmor- Blechkuchen	a,c,g,a 1	Waffeln mit Apfelmus und Sahne	3, g	Erdbeerkuchen	a,c,g,h, a1,h1
kJ / kcal	428/102		1154/276		1305/312		1030/247		1167/278		449/108		1371/328	
<b>Abend- essen</b>	Vesperbuffet	2,3,8,2 7, g,j,l	Vesperbuffet	2,3,8,1 7,27, g,l	Vesperbuffet	2,3,8,1 7,27, g,l	Vesperbuffet	1,2,3,8 ,10,17, 27, a,c,d,g ,j,l,a1	Vesperbuffet	1,2,3,8, 17, g,l	Vesperbuffet	2,3,8,9, 17, g,j,l	Vesperbuffet	2,3,8,1 7,27, g,l
kJ / kcal	726/175		650/157		759/183		156/182		804/194		686/165		594/143	

**Zusatzstoffe:** 1=„mit Farbstoff“; 2=mit Konservierungsstoff“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „mit Geschmacksverstärker“; 5= „geschwefelt“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmittel(n)“; 10= „mit Zucker“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“; 13= „mit Milcheiweiß“; 17= „mit Nitritpökelsalz“ 18= „mit Nitrat“; 19= „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“; 20= „chininhaltig“; 21= „coffeinhaltig“; 26= „bestrahlt“; 27= „unter Schutzatmosphäre verpackt“; 28= „enthält Aspartam; 29/30= „enthält Süßholz“; 31= „erhöhter Koffeingehalt“; 32= „mit zugesetzten Pflanzentsterinen“; 33= „mit zugesetzten Pflanzenstanolen“; 34= „kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“; 35= „auf Fleischstücken zusammengefügt“; 36= „auf Fischstücken zusammengefügt“; 37= „enthält Koffein“; 38= „enthält Nanopartikel“.

**Allergene:** a= Gluten, a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Dinkel, a6= Kamut, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milcheiweiß, h= Schalenfrüchte, h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pekannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Makadamia, h9= Queenslandnüsse, i= Sellerie, j= Senf, k= Sesam, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m= Lupine, n= Weichtiere.