

# Speiseplan vom 30.03.2026 bis 03.04.2026

Ameisenbergschule

|        | Montag                                                                                                      | Dienstag                                                                                           | Mittwoch                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                               | Freitag |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Menü 1 |                                                                                                             | Nuggets veg. AH,I,Z<br>Süß-saure Sauce<br>AW,I,M,Z,3<br>Reis Z<br>Kartoffelgratin B,Z<br>Maissalat | Bio-Spaghetti AW,Z<br>Bio-Reis Z<br>Bio-Rinderbolognese Z<br>Bio-Karotten Z<br>Bio-Gurken Z<br>Bio-Tomaten Z | Geflügelfrikadelle<br>AW,F,G,J,Z<br>Bratensauce<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>Karotten-Mais-Gemüse Z<br>Semmelknödel AW,F,Z        |         |
| Menü 2 | Bio-Ravioli mit<br>Gemüsefüllung<br>AW,B,F,J,Z<br>Bio-Gemüsebolognese J,Z<br>Bio-Kohlrabi Z<br>Bio-Gurken Z | Naturjoghurt mit<br>Pfirsichen<br>B,Z,3                                                            | Bio-Spaghetti AW,Z<br>Bio-Reis Z<br>Bio-Tomatensauce Z<br>Bio-Karotten Z<br>Bio-Gurken Z<br>Bio-Tomaten Z    | Gemüsefrikadelle AW,F,Z<br>Bratensauce<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>Karotten-Mais-Gemüse Z<br>Semmelknödel AW,F,Z<br>Fusilli AW,Z |         |
| Menü 3 | Bio-Birne Z,9                                                                                               |                                                                                                    | Bio-Banane Z                                                                                                 | Apfel Z,9                                                                                                                |         |

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit:** 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel  
**Kennzeichnungspflichtige Allergene mit:** AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie  
L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus  
KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse  
Obst = gewachst, vor Verzehr waschen



Weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/stuttgart](http://www.johanniter.de/stuttgart)



JOHANNITER