

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

Ameisenbergschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bio-Rigatoni AW,Z Bio- Vollkornnudeln AW,AD,Z Bio- Sojabolognese I,Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Bio-Mais Z	Seelachsnuggets in Petersilienpanade AW,B,D,G,Z Paprikacremesauce AW,AG,I,J,Z,3 Reis Z	Bio-Lasagne veg. AW,I,J,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Tomaten Z Bio-Kohlrabi Z Bio-Paprika Z	Hähnchenschnitzel nat. I,Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Karotten ged. AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Kartoffeln Z	Rindermaultaschen AW,F,J,Z Gemüsebrühe J,Z Kartoffelsalat G,Z,2 Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Karottensalat Z,2
Menü 2	Bio-Rigatoni AW,Z Bio- Vollkornnudeln AW,AD,Z Bio-Lauch-Käsesauce AW,B,Z Bio-Kartoffelsalat G,Z	Bio-Grünkern-Gemüse bolognese AW,J,Z Bio-Spaghetti AW,Z Bio-Reis Z Weißkrautsalat J,Z,2,3	Bio-Linsen-Dal AW,B,J,Z Bio-Reis Z Bio-Couscous AW,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Tomaten Z Bio-Kohlrabi Z	Veg. Schnitzel pan. AW,Z Karotten ged. AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Kartoffeln Z Kohlrabi Z Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Bio-Gemüsemaultaschen AW,F,Z klare Bio-Gemüsebrühe Z Bio-Kartoffelsalat G,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3 Karottensalat Z,2
Menü 3	Bio-Birne Z,9	Bio-Schokoladenpudding B,Z	Bio-Banane Z	Naturjoghurt mit Kirschen B,Z	Pflaume Z,9

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus
KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse
Obst = gewachst, vor Verzehr waschen



Weitere Informationen:
www.johanniter.de/stuttgart



JOHANNITER