

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 03.07.2026

Speiseplan Pragschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindermaultaschen AW,F,J,Z Gemüsebrühe J,Z Kartoffelsalat G,Z,2 Gurkensalat Essig/Öl Z,2 Karottensalat Z,2	Bio-Kartoffelragout B,J,Z Bio-Hähnchensaiten Z,2,3 Bio-Kidneybohnen Z Bio-Mais Z Bio-Karotten Z Bio-Paprika Z	Bio-Tortelloni mit Gemüsefüllung AW,B,F,Z Bio-Linsen-Gemüsesau ce J,Z	Hörnchennudeln AW,F,Z Duftreis Z Tomatensauce AW,AG,I,J,Z,3 Mais Z Paprika Z	Rinderfrikadelle AW,F,Z Kohlrabi gedämpft, leicht gebunden AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Bandnudeln gegart
Menü 2	Gemüsemaultaschen AW,F,J,Z Gemüsebrühe J,Z Kartoffelsalat G,Z,2 Gurkensalat Essig/Öl Z,2 Karottensalat Z,2	Bio-Kartoffelragout B,J,Z Bio-Kidneybohnen Z Bio-Mais Z Bio-Karotten Z Bio-Paprika Z			Gemüse-Köttbullar F,Z Kohlrabi gedämpft, leicht gebunden AW,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Bandnudeln gegart
Menü 3	Quark mit Apfel B,Z,9	Bio-Apfel Z,9	Bio-Banane Z	Puddingcreme mit Vanillegeschmack B,Z	Nektarine Z,9

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie
 L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus
 Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
 KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



Weitere Informationen:
www.johanniter.de/stuttgart



JOHANNITER