

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

Speiseplan Pragschule

|        | Montag                                                                                                         | Dienstag                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                               |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 | Bio-Rigatoni AW,Z<br>Bio- Vollkornnudeln<br>AW,AD,Z<br>Bio-Lauch-Käsesauce<br>AW,B,Z<br>Bio-Kartoffelsalat G,Z | Seelachsnuggets in<br>Petersilienpanade<br>AW,B,D,G,Z<br>Paprikacremesauce<br>AW,AG,I,J,Z,3<br>Reis Z    | Bio-Lasagne veg. AW,I,J,Z<br>Bio-Kidneybohnen Z<br>Bio-Tomaten Z<br>Bio-Kohlrabi Z<br>Bio-Paprika Z                 | Veg. Schnitzel pan. AW,Z<br>Karotten ged. AW,Z<br>Kartoffelpüree B,Z,3<br>Kartoffeln Z<br>Kohlrabi Z<br>Gurkensalat Essig/Öl Z,2 | Rindermaultaschen<br>AW,F,J,Z<br>Gemüsebrühe J,Z<br>Kartoffelsalat G,Z,2<br>Farmersalat AW,F,J,Z,2,3<br>Karottensalat Z,2             |
| Menü 2 |                                                                                                                | Bio-Grünkern-Gemüse<br>bolognese<br>AW,J,Z<br>Bio-Spaghetti AW,Z<br>Bio-Reis Z<br>Weißkrautsalat J,Z,2,3 | Bio-Linsen-Dal AW,B,J,Z<br>Bio-Reis Z<br>Bio-Couscous AW,Z<br>Bio-Kidneybohnen Z<br>Bio-Tomaten Z<br>Bio-Kohlrabi Z |                                                                                                                                  | Bio-Gemüsemaultaschen<br>AW,F,Z<br>klare Bio-Gemüsebrühe Z<br>Bio-Kartoffelsalat G,Z<br>Farmersalat AW,F,J,Z,2,3<br>Karottensalat Z,2 |
| Menü 3 | Bio-Birne Z,9                                                                                                  | Bio-Schokoladenpudding<br>B,Z                                                                            | Bio-Banane Z                                                                                                        | Naturjoghurt mit<br>Kirschen<br>B,Z                                                                                              | Pflaume Z,9                                                                                                                           |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel  
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere  
L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie  
KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse

