

Wir unterstützen Sie in schweren Zeiten

Nach dem Tod von Angehörigen oder anderen wichtigen Bezugspersonen brauchen viele Kinder und Jugendliche Unterstützung in ihrer Trauer. Unser Lacrima-Team hilft ihnen, mit dem Verlust umzugehen.

Die Lacrima-Treffen finden vierzehntägig in Tübingen statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Württemberg Mitte
Lacrima Tübingen
Leitung: Dr. Ulrike Schwarz-Haas



 0173 6058229
(auch per WhatsApp)

 lacrima.wuerttemberg-mitte
@johanniter.de

 johanniter.de/lacrima-tuebingen

Lacrima wird nur durch Spenden finanziert - bitte unterstützen Sie uns!

Spendenkonto:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Stichwort „Lacrima Tübingen“
IBAN: DE37 3702 0500 0020 1216 31
BIC: BFSWDE33XXX



JOHANNITER



Zuversicht für Kinder und Jugendliche

Die Johanniter-Trauerbegleitung
Lacrima in Tübingen



JOHANNITER

Zeit für individuelle Trauerbewältigung

Nach dem Tod von Eltern, Geschwistern oder anderen wichtigen Menschen sind viele Kinder und Jugendliche überwältigt von ihrem Verlust. Sie trauern auf unterschiedlichste Arten und brauchen dafür Zeit und Freiraum.

Mit unserer Trauerbegleitung Lacrima geben wir jungen Menschen Raum, sich untereinander auszutauschen und ihre Trauer auszuleben. Wir unterstützen sie dabei, den Tod von geliebten Menschen zu verarbeiten – ganz gleich wieviel Zeit sie dafür benötigen.



Sie sind unsicher, wie Sie Ihrem Kind am besten helfen können? Sie suchen Rat und Unterstützung? Dann melden Sie sich bei uns – wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Austausch und Rückhalt in der Gruppe

- Lacrima ist für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sowie Jugendliche ab 13 Jahren.
- Unsere Gruppen treffen sich vierzehntägig, von 17 bis 19 Uhr.
- Gemeinsame Ausflüge, Kickerturniere, kochen, basteln oder einfach nur reden – bei unseren Treffen findet Trauerarbeit auf viele Arten statt.
- Einfühlsam betreut werden die Gruppen von unseren Ehrenamtlichen, die alle in der Trauerbegleitung geschult sind.
- Parallel können sich Eltern oder andere Bezugspersonen untereinander austauschen.

Leiterin von Lacrima ist **Dr. Ulrike Schwarz-Haas**, Expertin für Schulpsychologie und ADHS. Sie ist Dozentin im Fachbereich Psychologie an der Uni Tübingen und berät Schulen, Kitas, Lehrkräfte und Betreuungsteams bei psychologischen Fragen zu Kindern und Jugendlichen.



Lacrima ist für teilnehmende Familien kostenfrei und wird nur durch Spenden finanziert.

Wir lieben Vielfalt!

Bei Lacrima sind alle herzlich willkommen, unabhängig von religiöser Ausrichtung, Herkunft, sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität.

www.johanniter.de/lacrima-tuebingen

