

Speiseplan vom 02.11. - 08.11.2026 KW 45 / 2026

	<i>Diabetiker</i> (11,95 €)	<i>Vollkost</i> (11,95 €)	<i>Hausmannskost</i> (11,95 €)	<i>Mini</i> (11,65 €)	<i>Suppe</i> (3,70 €)	<i>Abendessen</i> (7,85 €)							
Mo 02. Nov.	Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (A,A1,F,J)	Würziger Bohneneintopf, mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais.	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott (A,F,B)	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein; in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln	Champignoncremesuppe (A,B,J)	S Schinkenwurst (Sel,Sen,01,02,03) Farmersalat (G,a,Ei,Sel,02,03) Essiggurke	Mo 02. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
Di 03. Nov.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebschmelze (A,A1,F,J)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (F)	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln (A,F,B,J,G)	Reibekuchen mit Apfelmus; (A,F)	Rinderkraftbrühe mit Eierstich (B,F,J)	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11)	Di 03. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
Mi 04. Nov.	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen (J,G)	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert (A,A1,J)	Kürbis-Karottensuppe; (G)	S Bierschinken (Sel,Sen,01,02,03,11) Gouda (M) Radiesle	Mi 04. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
Do 05. Nov.	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken (A,A1,B,B7)	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree (A,F,B,J)	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen (A,F,B,K)	Bandnudeln Carbonara; mit geräuchertem Speck in Käsesoße (A, A1,F,B,B7)	Erbsencremesuppe (A,B,J)	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Senf (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat	Do 05. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
Fr 06. Nov.	Festtagssuppe mit Rindfleisch; dazu Grießnockerln (A,A1,F,B7,B,J)	Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesauce, breite Bandnudeln (A,F,B,J)	Kap-Seehechtfilet "Florentin", in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln und Salzkartoffeln. (F,B)	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung; dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Grütze (A,A1,F,B,B7,K)	Fruchtige Tomatencremesuppe (A,B,J)	S Fleischwurst im Ring (Sel,Sen,01,02,03,11) Schmelzkäse Schnittlauch (M,11)	Fr 06. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
Sa 07. Nov.	Erbsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein (J,G)	Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Fleischsauce (Rind), überbacken mit Käse (A,B,J)	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße (A,B,F)	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen; mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip (A,A1,F,B,B7,J)	Rote Linsensuppe; mit Schnittlauch (B)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Tilsiter (M)	Sa 07. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen
So 08. Nov.	Herzhafter Rindfleischtopf; mit Spätzle (A,A1,F)	Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße (F,J)	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur (A,A1,B,B7,J)	Kartoffelsuppe mit Petersilie (J)	GE Geflügelaufschnitt (02,03) Maasdamer (M) Nudelsalat	So 08. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen

Telefon: 07071 - 98 98 55 30 Fax: 98 98 55 80 | menueservice.tuebingen@johanniter.de |Schweickhardstraße 3 | 72072 Tübingen

heiß geliebt

Zusatzstoffe und Allergene: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt; 6 Geschwärtzt; 7 Phosphat; 8Süßungsmittel
A glutenhaltig; B Milch,Lactose,Eiweiß C Krebstiere; D Fisch; E Weichtiere; F Eier; G Senf; H Sesamsamen; I Soja; J Sellerie; K Schalenfrüchte; L Erdnüsse M Sulfite; N Lupinen

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechenden Symbol im Bestellschein ein. Je Stück 3,90€

Speiseplan vom 09.11. - 15.11.2026 KW 46 / 2026

			<i>Diabetiker</i>	<i>Vollkost</i>	<i>Hausmannskost</i>	<i>Mini</i>	<i>Suppe</i>	<i>Abendessen</i>
			(11,95 €)	(11,95 €)	(11,95 €)	(11,65 €)	(3,70 €)	(7,85 €)
Mo	09. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln	Gemüsepfanne mit Gemüsemaultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons und Kräutern verfeinert (A) (F) (J)	Hühnersuppentopf aus gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten (A,F)	Goldgelbes Eieromelette mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln (A,A1,B,B7,J,F)	Kürbis-Karottensuppe; (G)	S Jagdwurst (Sel,Sen,02,03,11) Butterkäse (M) Eingelegte Paprika
Di	10. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße; mit Langkornreis (A,B,G)	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse (A) (B) (F) (J) (G)	Kartoffelküchle mit Champignonsoße (A,F,B,J)	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln (A,A1,F,B,B7,J,G)	Klare Festtagssuppe (A,F,B,J)	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11)
Mi	11. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf; mit Steckrübe	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße (A) (F) (B) (J)	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln (A)(F)(D) (B)	Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung (A,A1,B,B7,J)	Erbsencremesuppe (A,B,J)	S Paprikalyoner (Sel,Sen,02,03,11) Gouda (M) Eiersalat
Do	12. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (A,A1,B,B7,J,G)	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl (A) (B) (J)	Grießbrei mit Mandarinen (A) (F) (B)	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein; in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert	Rinderkraftbrühe mit Eierstich (B,F,J)	S Streichwurst (02,03) Obazda (M) Rettichsalat
Fr	13. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Gebratene Fischfrikadelle; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) an cremigem Spinat und Frühlingspüree (A,A1,D,B,B7)	Alaska-Seelachs paniert aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln (A) (F) (D) (B) (J) (G)	Omas Graupeneintopf, mit verschiedenem Gemüse und Kartpoffelwürfeln. (A)	Nudeln in Rahmsoße; mit Lauch und herzhaftem Schinken (A,B,B7,J)	Fruchtige Tomatencremesuppe (A,B,J)	S Hausmacher Leberwurst am Stück Maasdamer (M)
Sa	14. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Hähnchenbrust; in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis (A) (J)	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel (A) (F) (B) (J)	Milchreis mit Sauerkirschen (B)	Champignons in cremiger Soße mit Spätzle (A,A1,F,B,B7,J)	Schwäbische Flädlesuppe (A,F,B,J)	S Gerauchte Schinkenwurst (Sel,Sen,02,03) Tilsiter (M)
So	15. Nov.	Diabetiker	Vollkost	Hausmannskost	Mini	Suppe	Abendessen	
			Pasta Duett; Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße (A) (F) (B) (J)	Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln (A,F,I,B,J)	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln (B)	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln (A,A1,J,G)	Kartoffelsuppe mit Petersilie (J)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Emmentaler (M)

Telefon: 07071 - 98 98 55 30 Fax: 98 98 55 80 | menueservice.tuebingen@johanniter.de |Schweickhardstraße 3 | 72072 Tübingen

heiß geliebt

Zusatzstoffe und Allergene: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt; 6 Geschwärzt; 7 Phosphat; 8 Süßungsmittel

A glutenhaltig; B Milch,Lactose,Eiweiß C Krebstiere; D Fisch; E Weichtiere; F Eier; G Senf; H Sesamsamen; I Soja; J Sellerie; K Schalenfrüchte; L Erdnüsse M Sulfite; N Lupinen

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl hinter dem entsprechenden Symbol im Bestellschein ein. Je Stück 3,90€