



Retten und Helfen in der Natur

Outdoor-Erste-Hilfe-Kurse 2026

Oberfranken ist ein Naturparadies und die ideale Region für Outdoor-Aktivitäten. Doch was ist, wenn man sich bei diesen Freizeitaktivitäten verletzt — weitab von Rettungsdienst und Krankenhaus? Kompetente Ersthelfer können in diesem Fall schnell Erste Hilfe leisten. Der Kurs „Outdoor-Erste-Hilfe“ bereitet Wanderer, Kletterer und andere Interessierte gezielt auf Notfälle in der freien Natur vor — inklusive praktischer Übungen: Der zweite Kurstag findet unter freiem Himmel statt.

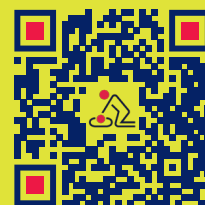
Aus dem Inhalt

- Orientierung im Gelände
- Vorgehen am Unfallort
- Herstellen behelfsmäßiger Transportmöglichkeiten
- Mögliche Notfallbilder (z.B. leblose Person, Hitzeschäden, Vergiftungen)

Kursort und Kursgebühr

- 12 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
- 150,- € pro Person
- Der Kursort liegt in der Region Bamberg (bei Bedarf wird ein Shuttle eingesetzt)

Kurs-Termine 2026 und Anmeldung



qr.johanniter.de/by_ofr_outdoor-erste-hilfe26

**Wir empfehlen, rechtzeitig für ausreichenden Impfschutz (FSME) zu sorgen.
Am zweiten Kurstag sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk nötig.**

Weitere Informationen:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Oberfranken
Gutenbergstr. 2a, 96050 Bamberg
Tel. 0951 301079-710
ausbildung.oberfranken@johanniter.de



JOHANNITER
Regionalverband
Oberfranken