Bestellkarte

Kundennr.: Tour:

Name:
Straße:
Ort:

für die Woche vom 09.11. bis zum 15.11.2026 KW. 46

Montag 09.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Spaghetti Bolognese mit Salat(1/7//A/C/F/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Blumenkohlbratling mit Kartoffeln und Salat (1/5/7/9/10/A/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Putenschnitzel Hawaii mit Safranreis und Salat (1/7/A/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Dienstag 10.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Salat(1/7/9/F/J/G)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegetarische Maultaschen mit Gemüsefond und Salat (1/7/A/C/G/I)	☐ Schoko-Pudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Rindfleisch in Kräutersoße mit Schupfnudeln und Salat (1/7/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Mittwoch 11.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Currywurst mit Backkartoffeln und Mais-Paprika-Salat(1/6/7/8/9/10/A/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegane Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis und Salat (A/F/I/J/1/7/10)	☐ Birnenquarkspeise (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Schlemmerfilet mit Brokkoli in Zitronensoße mit Nudeln und Salat (1/7/A/C/D/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Donnerstag 12.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffeltalern und Salat (1/7/A/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Sahnesoße und Salat (1/5/7/A/C/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5(7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Putenbraten in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree(1/9/10/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Freitag 13.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Mediterranes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln und Salat (1/7/9/A/D/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Angemachter Quark mit Salzkartoffeln und Rohkost-Garnitur (1/7/9)	☐ Himbeerjoghurt (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Jägerschnitzel mit Spätzle und Salat (1/7/A/C/G/I/J)		☐ Mandarinen-Schnitte

Samstag 14.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (9/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Pfannenkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße (5/7/A/C/G/L)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hähnchen- Filet "Loreley" mit Nudeln und Salat (1/7/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Sonntag 15.11.2026	- Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Fränkischer Sauerbraten mit Kartoffelklöße und Apfelrotkohl (1/2/7/9/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Salat (1/5/7/9/10/A/C/G)	☐ Vanillepudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Gefüllte Schweinelende mit Knöpfle und Karottengemüse (5/6/10/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Zusatzstoffe:
1. mit Konservierungsstoff oder konserviert 2. geschwefelt 3. geschwärzt
4. gewachst 5. mit Farbstoff 6. mit Phosphat 7. mit Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin) 8. mit Nitritpökelsalz 9. mit Antioxidationsmittel
10. Geschmacksverstärker 11. Oberfläche mit Natamycin

Allergene im Überblick:
A. glutenhaltiges Getreide / B. Krebstiere
C. Eier / D. Fisch / E. Nüsse / F. Soja/
G. Milch, Milchzucker (Laktose) / I. Sellerie
J. Senf / K. Sesam / L. Sulfit - Schwefeldioxid

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Tel: 09721 7037-770
menueservice.unterfranken@johanniter.de

Kundennr.: Tour:

Rückgabe der Bestellkarte bitte bis Donnerstag!

Name:
Straße:
Ort:

für die Woche vom 16.11. bis zum 22.11.2026 KW. 47

	Montag 16.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Linsengemüse mit Wiener und Spätzle (A/C/I/6/8/10/G)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Gemüsegulasch mit Wildreis und Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohlgemüse (6/10/9/A/C/G/I/)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Dienstag 17.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Gefüllte Hähnchenroulade mit Gnocchi in Tomatensauce und Endiviensalat (1/6/7/A/C/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Zartweizen (Ebly) -Gemüsecurry mit Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Schoko-Pudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Kalbsgulasch mit Nudeln und Endiviensalat (1/7/10/A/C/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Mittwoch 18.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Kartoffelsalat (1/9/A/F/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Große Salatschüssel mit Baguette (A/C/G/I)	☐ Quarkspeise mit Sauerkirschen (1/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Rinderschmorbraten mit Kartoffelknödel und Kohlrabigemüse (2/9/10/A/G/F/I)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Donnerstag 19.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Balkanbällchen mit Rosmarinkartoffeln und Krautsalat (1/7/9/10/A/C/F/G/I/J/L)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Kartoffellauchauflauf mit leichter Soße und Salat (1/7/9/10/A/C/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hähnchenschnitzel in Tomatensoße mit Nudeln und Salat (1/7/10/A/C/G/I/J)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Freitag 20.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Putengulasch mit Champignons, Gemüse und Kartoffeltaler (7/10/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegetarische Spaghetti Bolognese mit Salat (1/7/10A/C/G/I)	☐ Erdbeerjoghurt (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Seelachsfilet in Dillsauce mit Reis und Salat (1/7/10/A/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Samstag 21.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Pfannengemüse mit geback. Camembert, Reis und Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Reisauflauf mit Waldbeerensoße (5/7/A/C/E/F/G)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Schweine-Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle und Brokkoli (1/7/A/C/G/I/J)		☐ Rhabarber - Schnitte

	Sonntag 22.11.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Jägerbraten mit Kroketten und Salat (1/7/10/A/C/F/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Mischgemüse (10/A/G/I)	☐ Vanillepudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Gebratene Putenoberkeule mit Kartoffelpüree und Karottengemüse (1/9/10/A/C/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte

Datum: _____

Unterschrift: _____

JOHANNITER