Bestellkarte

Kundennr.: Tour:

Name:
Straße:
Ort:

für die Woche vom 07.12. bis zum 13.12.2026 KW. 50

	Montag 07.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Spaghetti Bolognese mit Salat(1/7//A/C/F/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Blumenkohlbratling mit Kartoffeln und Salat (1/5/7/9/10/A/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Putenschnitzel Hawaii mit Safranreis und Salat (1/7/A/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Dienstag 08.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Salat(1/7/9/F/J/G)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegetarische Maultaschen mit Gemüsefond und Salat (1/7/A/C/G/I)	☐ Schoko-Pudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Rindfleisch in Kräutersoße mit Schupfnudeln und Salat (1/7/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Mittwoch 09.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Currywurst mit Backkartoffeln und Mais-Paprika-Salat(1/6/7/8/9/10/A/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegane Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis und Salat (A/F/I/J/1/7/10)	☐ Birnenquarkspeise (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Schlemmerfilet mit Brokkoli in Zitronensoße mit Nudeln und Salat (1/7/A/C/D/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Donnerstag 10.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffeltalern und Salat (1/7/A/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Sahnesoße und Salat (1/5/7/A/C/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5(7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Putenbraten in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree(1/9/10/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Freitag 11.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Mediterranes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln und Salat (1/7/9/A/D/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Angemachter Quark mit Salzkartoffeln und Rohkost-Garnitur (1/7/9)	☐ Himbeerjoghurt (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Jägerschnitzel mit Spätzle und Salat (1/7/A/C/G/I/J)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Samstag 12.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (9/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Pfannenkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße (5/7/A/C/G/L)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hähnchen- Filet "Loreley" mit Nudeln und Salat (1/7/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

	Sonntag 13.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Fränkischer Sauerbraten mit Kartoffelklöße und Apfelrotkohl (1/2/7/9/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Salat (1/5/7/9/10/A/C/G)	☐ Vanillepudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Gefüllte Schweinelende mit Knöpfle und Karottengemüse (5/6/10/A/C/G/I)		☐ Mandarinen-Schnitte

Zusatzstoffe:
1. mit Konservierungsstoff oder konserviert 2. geschwefelt 3. geschwärzt
4. gewachst 5. mit Farbstoff 6. mit Phosphat 7. mit Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin) 8. mit Nitritpökelsalz 9. mit Antioxidationsmittel
10. Geschmacksverstärker 11. Oberfläche mit Natamycin

Allergene im Überblick:
A. glutenhaltiges Getreide / B. Krebstiere
C. Eier / D. Fisch / E. Nüsse / F. Soja/
G. Milch, Milchzucker (Laktose) / I. Sellerie
J. Senf / K. Sesam / L. Sulfit - Schwefeldioxid

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Tel: 09721 7037-770
menueservice.unterfranken@johanniter.de

Kundennr.: Tour:

Rückgabe der Bestellkarte bitte bis Donnerstag!

Name:
Straße:
Ort:

für die Woche vom 14.12. bis zum 20.12.2026 KW. 51

	Montag 14.12.2026 - Hauptmenüs	Vor- / Nachspeise	Kuchen
☐ Menü 1	Linsengemüse mit Wiener und Spätzle (A/C/I/6/8/10/G)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Gemüsegulasch mit Wildreis und Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohlgemüse (6/10/9/A/C/G/I/)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Dienstag 15.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Gefüllte Hähnchenroulade mit Gnocchi in Tomatensauce und Endiviensalat (1/6/7/A/C/G/I/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Zartweizen (Ebly) -Gemüsecurry mit Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Schoko-Pudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Kalbsgulasch mit Nudeln und Endiviensalat (1/7/10/A/C/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Mittwoch 16.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Kartoffelsalat (1/9/A/F/J)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Große Salatschüssel mit Baguette (A/C/G/I)	☐ Quarkspeise mit Sauerkirschen (1/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Rinderschmorbraten mit Kartoffelknödel und Kohlrabigemüse (2/9/10/A/G/F/I)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Donnerstag 17.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Balkanbällchen mit Rosmarinkartoffeln und Krautsalat (1/7/9/10/A/C/F/G/I/J/L)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Kartoffellauchauflauf mit leichter Soße und Salat (1/7/9/10/A/C/G/I)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Hähnchenschnitzel in Tomatensoße mit Nudeln und Salat (1/7/10/A/C/G/I/J)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Freitag 18.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Putengulasch mit Champignons, Gemüse und Kartoffeltaler (7/10/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Vegetarische Spaghetti Bolognese mit Salat (1/7/10A/C/G/I)	☐ Erdbeerjoghurt (7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Seelachsfilet in Dillsauce mit Reis und Salat (1/7/10/A/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Samstag 19.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Pfannengemüse mit geback. Camembert, Reis und Salat (1/7/10/A/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Reisauflauf mit Waldbeerensoße (5/7/A/C/E/F/G)	☐ Fruchtjoghurt (5/7/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Schweine-Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle und Brokkoli (1/7/A/C/G/I/J)		☐ Rhabarber - Schnitte
	Sonntag 20.12.2026 - Hauptmenüs	**Vor- / Nachspeise**	**Kuchen**
☐ Menü 1	Jägerbraten mit Kroketten und Salat (1/7/10/A/C/F/G/I)	☐ Tagessuppe (10/A/C/G/I/J/L)	☐ Apfelkuchen
☐ Menü 2	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Mischgemüse (10/A/G/I)	☐ Vanillepudding (5/7/A/G)	☐ Kirschkuchen
☐ Menü 3	Gebratene Putenoberkeule mit Kartoffelpüree und Karottengemüse (1/9/10/A/C/G/I)		☐ Rhabarber - Schnitte

Datum: _____

Unterschrift: _____

JOHANNITER