



# Bestellschein

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Tag vor der Lieferung Mo. - Fr. bis 13.00 Uhr mitteilen. In diesen dringenden Fällen empfiehlt sich die Bestellung per Telefon. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.** · Regionalverband Berlin  
 menueservice.berlin@johanniter.de · www.johanniter.de/berlin

☎ **030 816901-232**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MO</b> 15.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.06.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice der Johanniter.

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)

## Wir wünschen guten Appetit!



MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MONTAG</b> 15.06.	<b>Tagesgericht</b> Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup>	<b>Vollkostmenü</b> Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>	<b>Leichtes Vollkostmenü</b> Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Vegetarisches Menü</b> Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäse-Soße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>	<b>Einfach lecker</b> Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln <sup>G,Gl,S,Sn</sup>	<b>Schlemmer Menü</b> Filettöpfchen Schweinemedallion und Hähnchenfilets in Feinschmeckers-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 16.06.	Currywurst mit Kartoffelspalten <sup>Sn,3</sup>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei</sup>	Spaghetti in Brokkoli-Käse-Soße mit buntem Gemüse <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen <sup>5</sup>	***Aktionsmenü*** Hähnchenbrust in Frischkäse-Bärlauchsoße mit Brokkoli und Erbsen, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 17.06.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,Gl,F,M,Me,La,S,Sn</sup>	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn,3</sup>	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Frikadelle vom Schwein in Pfeffers-Soße mit Erbsen und Spiralnudeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 18.06.	Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree <sup>G,Gl,F,M,Me,La</sup>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>S,Sn,20,3</sup>	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,Gl,S,Sn</sup>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,Sn</sup>	Spiralnudeln in Käse-Soße mit Tomatenwürfel-Garnitur <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	***Aktionsmenü*** Geschnetzeltes vom Schwein in tomatinierter Buttersoße, mit buntem Gemüse und Knöpfel-spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 19.06.	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>G,Gl,M,Me,La,S,20,3</sup>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,20,3</sup>	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,10</sup>	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup>	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>F,M,Me,La,Sn</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SAMSTAG</b> 20.06.	Panierter Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>G,Gl,Sn,20</sup>	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüse-Soße <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill <sup>S,Sn,20,3</sup>	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweins-Soße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SONNTAG</b> 21.06.	Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Curry-Soße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup>	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,Gl,Ei</sup>	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>F,M,Me,La,S,Sn</sup>	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäse-Soße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,Gl,Ei</sup>	Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	<b>Dessert</b> 1,15 € <b>Salat</b> 1,75 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Bestellformular bitte abtrennen · Änderungen vorbehalten

**L = Angepasste Vollkost:** Leicht bekömmliche Menüs, besonders fettarm und schonend zubereitet ● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)  
 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  
 ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ☒ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☒ = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sfl = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,80 € bestellen.  
 Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

- Apfelkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>
- Kirschkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- Butterkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>



An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,90 Euro pro Menü.

