

Mein Wunschmenü.  
Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

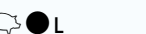
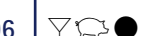
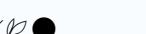


Speisekarte für die Woche vom 12.10. bis zum 18.10.2026

Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Berlin  
Berner Str. 2-3  
12205 Berlin

menueservice.berlin@johanniter.de  
Fax: 030 816901-705  
www.johanniter.de/berlin  
☎ 030 816901-232

| MENÜ        | 1                                                                                                                          | 2                                                                                                                                        | 3                                                                                                                                                              | 4                                                                                                                        | 5                                                                                                                               | 6                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kostform    | Tagesgericht                                                                                                               | Vollkostmenü                                                                                                                             | Leichtes Vollkostmenü                                                                                                                                          | Vegetarisches Menü                                                                                                       | Einfach lecker                                                                                                                  | Schlemmer Menü                                                                                                                                               | Dessert 1,15 €<br>Salat 1,75 €                                                                                                                                     |
| MONTAG      | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>S,Sn,20,3</sup>                                                | Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>                             | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>                                                                                     | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>                                    | Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsouße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup>                                                                            | Apfelmus <sup>3</sup><br>1552<br>Karottensalat <sup>3</sup><br>D810009                                                                                             |
| 12.10.      |  12,00€ 4606                              | ● 12,70€ 4027                                                                                                                            | ● L 12,60€ 4429                                                                                                                                                |  11,85€ 4549                          |  10,35€ 4586                                 |  13,60€ 4799                                                              |                                                                                                                                                                    |
| DIENSTAG    | Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>                               | Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</sup>              | Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                 | Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse <sup>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</sup> | Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                   | Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                               | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup><br>1505<br>Rote Bete Salat<br>D810010                                                         |
| 13.10.      |  L 13,85€ 4407                            |  L 12,10€ 4500                                          |  L 13,00€ 4094                                                               |  12,10€ 4537                          | ● L 10,35€ 4788                                                                                                                 |  14,60€ 4334                                                              |                                                                                                                                                                    |
| MITTWOCH    | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>                                          | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Sb,S</sup>                                        | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                                                   | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>                                                               | Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>                                                               | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                            | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>G,G1,G3,M,Me,La,1</sup><br>1503<br>Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810019                |
| 14.10.      |  12,10€ 4584                            |  13,50€ 4444                                          | ● L 12,70€ 4693                                                                                                                                                |  L 11,45€ 4565                      |  10,35€ 4096                               |  13,80€ 4180                                                            |                                                                                                                                                                    |
| DONNERS-TAG | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                                   | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>        | Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                    | Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <sup>G,G1,Ei,S</sup>                                     | Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsouße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>        | Ente „asiatischer Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>                                                                               | Luftige Schokoladenmousse mit Soße <sup>Sb,M,Me,La,1</sup><br>1506<br>Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup><br>D810023                 |
| 15.10.      |  L 11,95€ 4516                          |  13,25€ 4153                                          |  L 11,55€ 4053                                                             |  12,10€ 4399                        | ● L 10,35€ 4431                                                                                                                 |  14,50€ 4781                                                            |                                                                                                                                                                    |
| FREITAG     | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis                                                                     | Rinderhackbällchen mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsouße und einer Nudel-Gemüse-Mischung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | Schweineschnitzel in Rahmsouße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                           | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln                                                           | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel-Kompott <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                              | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup><br>1508<br>Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810020          |
| 16.10.      |  L 13,15€ 4798                          | ● 12,70€ 4019                                                                                                                            |  L 12,90€ 4189                                                             |  L 11,15€ 4639                      |  L 10,35€ 4533                             |  14,30€ 4497                                                            |                                                                                                                                                                    |
| SAMSTAG     | Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>              | Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>    | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> | Reibekuchen mit Apfelmus <sup>G,G1,Ei</sup>                                                                              | Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert <sup>G,G1,S</sup>           | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn,20</sup>                        | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup><br>1511<br>Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810022 |
| 17.10.      |  11,55€ 4070                            | ● L 12,55€ 4577                                                                                                                          | ● L 11,85€ 4747                                                                                                                                                |  L 12,05€ 4557                      |  10,35€ 4633                               |  13,85€ 4211                                                            |                                                                                                                                                                    |
| SONNTAG     | Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“ mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis <sup>G,G1,Sb</sup> | Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Gemüse und Spinalnudeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                     | Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>                                         | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <sup>M,Me,La,S</sup>      | Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       | Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsouße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                           | Panna cotta mit Himbeersouße auf Keks <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup><br>1510<br>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas <sup>Ei,M,Me,La,S</sup><br>D810007        |
| 18.10.      |  12,70€ 4128                            | ● 12,70€ 4777                                                                                                                            |  L 13,40€ 4263                                                             |  12,55€ 4597                        |  L 10,35€ 4075                             |  L 14,90€ 4179                                                          |                                                                                                                                                                    |

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, besonders fettarm und schonend zubereitet  
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g) 1 = mit Farbstoff 2= konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n)  
10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  = vegetarisch  = ohne Gluten (lt. Rezeptur)  = ohne Laktose (lt. Rezeptur)  = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

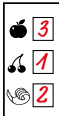
An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,90 Euro pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,80 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
Kirschkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf</sup>



JOHANNITER

Änderungen vorbehalten



Bestellschein KW 42

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 12.10. bis 18.10.2026

Bitte Rückgabe des Bestellscheins  
möglichst bis spätestens: 05.10.2026

| MENÜ   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | Dessert Salat            | Kuchen                   |
|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| MO     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DI     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MI     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DO     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FR     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SA     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SO     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



JOHANNITER

Bestellschein

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Tag vor der Lieferung Mo. – Fr. bis 13 .00 Uhr mitteilen. In diesen dringenden Fällen empfiehlt sich die Bestellung per Telefon. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. · Regionalverband Berlin  
menueservice.berlin@johanniter.de · www.johanniter.de/berlin

☎ 030 816901-232

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert<br>Salat          | Kuchen                              |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---------------------------|-------------------------------------|
| MO<br>19.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| DI<br>20.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| MI<br>21.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| DO<br>22.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| FR<br>23.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| SA<br>24.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |
| SO<br>25.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <div>D</div> <div>S</div> | <div></div> <div></div> <div></div> |

Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice der Johanniter.

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

Wir wünschen guten Appetit!

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)

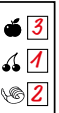


| MENÜ                  | 1                                                                                                                                                    | 2                                                                                                                            | 3                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                                          | 5                                                                                                    | 6                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kostform              | Tagesgericht                                                                                                                                         | Vollkostmenü                                                                                                                 | Leichtes Vollkostmenü                                                                                                | Vegetarisches Menü                                                                                                                                                         | Einfach lecker                                                                                       | Schlemmer Menü                                                                                                                        | Dessert 1,15 €<br>Salat 1,75 €                                                                                                                         |
| MONTAG<br>19.10.      | Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>        | Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>           | Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn</sup> | Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>S,20,3</sup>                   | Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S,Sn,20</sup>                                              | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>G,Gl,M,Me,La,1</sup><br>1507<br>Weißkrautsalat <sup>3</sup><br>D810011                                        |
| DIENSTAG<br>20.10.    | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,9</sup>                                                             | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln                                                  | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>             | Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei,S,Sn</sup>                                          | Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La</sup> | Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>G,Gl,M,Me,La,S,20,3</sup>       | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <sup>G,Gl,Sb,M,Me,La,1</sup><br>1509<br>Gurkensalat <sup>3</sup><br>D810008                            |
| MITTWOCH<br>21.10.    | Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>                                                   | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>S,20,3</sup>                                        | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>*,G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                                | Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis <sup>G,Gl,S,Sn</sup>              | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>            | Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>G,Gl,M,Me,La,1</sup><br>1505<br>Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810021 |
| DONNERS-TAG<br>22.10. | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup>                                                        | Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,20,3</sup>                       | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,Sn</sup>                           | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                      | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <sup>S</sup>                                                      | Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,S,Sn</sup>                      | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>G,Gl,G3,M,Me,La,1</sup><br>1503<br>Feldsalat mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup><br>D810018           |
| FREITAG<br>23.10.     | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup>                                               | Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn,3</sup> | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>                         | Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>                                                                                     | Hähnchentopf mit Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>                                                  | Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>G,Gl,G3,Ei,M,Me,La,S</sup> | Rhabarbermus <sup>3</sup><br>1553<br>Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810024                                              |
| SAMSTAG<br>24.10.     | Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis <sup>S</sup>                                                                           | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln <sup>20,3</sup>                                                 | Klassischer Hühnersuppentopf <sup>G,Gl,Ei</sup>                                                                      | Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                                                                     | Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>                                    | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup>                            | Schokoladenmousse mit Kirschkompott <sup>Sb,M,Me,La,1</sup><br>1504<br>Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810019            |
| SONNTAG<br>25.10.     | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>                                    | Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln                                                                     | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>                  | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>                                                              | Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>    | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>                       | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden <sup>G,Gl,Sb,M,Me,La,1</sup><br>1511<br>Karottensalat <sup>3</sup><br>D810009                           |

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, besonders fettarm und schonend zubereitet ● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)  
1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  
Σ = enthält Alkohol G = vegetarisch J = ohne Gluten (lt. Rezeptur) K = ohne Laktose (lt. Rezeptur) X = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☐ = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,80 € bestellen.  
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

- Apfelkuchen <sup>G,Gl,El,M,Me,La</sup>
- Kirschkuchen <sup>G,Gl,El,M,Me,La,Sb</sup>
- Butterkuchen <sup>G,Gl,El,M,Me,La,S,Sf1</sup>



An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,90 Euro pro Menü.

