

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff

Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304

M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:30 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreative Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:30 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachtem Tee
	14:30 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Mai

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 04.05. von 14:30-17:00 Uhr: Kerzenherstellung
- 06.05. von 14:30-17:00 Uhr: Armbänder herstellen
- 08.05. von 14:30-17:00 Uhr: Bemalen von Steinen
- 11.05. von 14:30-17:00 Uhr: Karten und Blumen aus Fäden
- 13.05. von 14:30-17:00 Uhr: Dekor-Türkranz
- 15.05. von 14:30-17:00 Uhr: Schmuckteller
- 20.05. von 14:30-17:00 Uhr: Malen auf Glas
- 22.05. von 14:30-17:00 Uhr: T-Shirts bemalen
- 27.05. von 14:30-17:00 Uhr: 3D-Bild (Reliefbild) mit versch. Materialien
- 29.05. von 14:30-17:00 Uhr: Decoupage

Kochworkshops

- 05.05. von 10-14 Uhr: Buchweizen - Pizza mit Champignons
- 07.05. von 10-14 Uhr: Grüner Spargel aus dem Ofen mit Tomaten, Oliven, Knoblauch & Zitrone
- 12.05. von 10-14 Uhr: Rhabarber Eis
- 14.05. von 10-14 Uhr: Krautwickel mit Hack in Tomatensauce
- 19.05. von 10-14 Uhr: Fischsuppe
- 21.05. von 10-14 Uhr: Buchweizen Brot mit Körnern
- 26.05. von 10-14 Uhr: Blumenkohl - Pizza Oliven, Rucola & Ziegenkäse
- 28.05. von 10-14 Uhr: Pfannkuchen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben