

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff

Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304

M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:30 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreative Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:30 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachtem Tee
	14:30 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Juni

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 01.06. von 14:30-17:00 Uhr: Duftende Zitronen-Anhänger
- 03.06. von 14:30-17:00 Uhr: Eco-Tasche bemalen
- 05.06. von 14:30-17:00 Uhr: Kerze „Meer“
- 08.06. von 14:30-17:00 Uhr: Magnet aus Ton
- 10.06. von 14:30-17:00 Uhr: Aquarellkarte
- 12.06. von 14:30-17:00 Uhr: Sonnenfänger aus CDs
- 15.06. von 14:30-17:00 Uhr: Terrarium „Strand im Glas“
- 17.06. von 14:30-17:00 Uhr: Steine bemalen
- 19.06. von 14:30-17:00 Uhr: Motanka-Puppe
- 22.06. von 14:30-17:00 Uhr: Motanka-Puppe
- 24.06. von 14:30-17:00 Uhr: Karte mit Aquarelltinten
- 26.06. von 14:30-17:00 Uhr: Seifenherstellung
- 29.06. von 14:30-17:00 Uhr: Dekor auf Glas

Kochworkshops

- 02.06. von 10-14 Uhr: Fermentierte Chilisauce
- 04.06. von 10-14 Uhr: Sushi
- 09.06. von 10-14 Uhr: Schwarzer Klebereis mit Mango, Erdbeeren & Kokos-Sauce
- 11.06. von 10-14 Uhr: Mandel-Kokos-Muffins
- 16.06. von 10-14 Uhr: Tom Yam Suppe
- 18.06. von 10-14 Uhr: Erdbeer-Eis
- 23.06. von 10-14 Uhr: Erdbeer-Marmelade
- 25.06. von 10-14 Uhr: Erdbeer-Sirup
- 30.06. von 10-14 Uhr: Adjika Sauce

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben