

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff

Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:30 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreative Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:30 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachtem Tee
	14:30 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im Juli

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 01.07. von 14:30-17:00 Uhr: 3D-Bild
- 03.07. von 14:30-17:00 Uhr: Kerzenhalter „Ananas“
- 06.07. von 14:30-17:00 Uhr: Tropische Magnete aus Ton
- 08.07. von 14:30-17:00 Uhr: Malen auf Glas
- 10.07. von 14:30-17:00 Uhr: Badebomben herstellen
- 13.07. von 14:30-17:00 Uhr: Interieur-Puppe
- 15.07. von 14:30-17:00 Uhr: Interieur-Puppe
- 17.07. von 14:30-17:00 Uhr: Interieur-Puppe
- 20.07. von 14:30-17:00 Uhr: Schlüsselanhänger „Seestern“
- 22.07. von 14:30-17:00 Uhr: Ohrringe aus alten Tellern
- 24.07. von 14:30-17:00 Uhr: Seifenherstellung
- 27.07. von 14:30-17:00 Uhr: Lippenbalsam herstellen
- 29.07. von 14:30-17:00 Uhr: Decoupage
- 31.07. von 14:30-17:00 Uhr: Stickerei auf Jeans

Kochworkshops

- 02.07. von 10-14 Uhr: Sauerampfer-Suppe
- 07.07. von 10-14 Uhr: Asiatischer Blumenkohl
- 09.07. von 10-14 Uhr: Süße Chili Sauce

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben