

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

T. 0173 6170304
M. naturtreff.odls@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	08:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang an der frischen Luft
	14:30 - 16:00	Workshops mit Viktoria Kreativer Gestaltung, Schmuck, Deko, Accessoires
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	15:00 - 17:00	Kochworkshops mit Lesya Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	09:00 - 13:00	Spaziergang in der Natur mit anschließendem Mittagsessen – leicht und selber gemacht
	14:30 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co.- ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	15:00 - 18:00	Kochworkshops mit Lesya Verschiedene gesunde Salate
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde bei selbstgemachtem Tee
	14:30 - 17:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Highlights im August

Anmeldung per Telefon/
WhatsApp/SMS unter
0173 6170304



Basteln

- 03.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Keramik- Anhänger
- 05.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Kleidung bemalen
- 07.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Weben auf Kartonrahmen
- 10.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Steine Bemalen
- 12.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Vase aus Karton
- 14.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Lesezeichen mit Trockenblumen
- 17.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Vase aus Glasflaschen
- 19.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Tasche aus einem alten T-Shirt
- 21.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Organizer aus Papierrollen und Kartons
- 24.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Schmuck aus Plastikflaschen
- 26.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Malerei
- 28.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Organizer für Kleinigkeiten
- 31.08. von 14:30 - 17:00 Uhr: Collage „Die letzte Sonne des Sommers“

Kochworkshops

- 11.08. von 10- 14 Uhr: Selbstmachen Salz-Dill- Gurken
- 13.08. von 10- 14 Uhr: Adzika kochen und einwecken
- 18.08. von 10- 14 Uhr: Zucchini-Eierkuchen
- 20.08. von 10- 14 Uhr: Marmelade aus Brombeeren
- 25.08. von 10- 14 Uhr: Wareniki
- 27.08. von 10- 14 Uhr: Apfelkuchen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben