

Kontakt

Begegnungszentrum Buntentor

Buntentorsteinweg 114

28201 Bremen

Telefon 0421 – 55 15 00

Fax 0421 – 9 59 12 06

Leitung: Nicole Rosenberger

Öffnungszeiten

Montags bis freitags:

8:00 bis 18:00 Uhr

Sprechzeit dienstags:

10:00 bis 12:00

Für Gruppen, Kurse und den Mittagstisch gelten gesonderte Öffnungszeiten.

Vielen Dank für die erfolgreiche Kooperation im Bereich der Sitzgymnastik:

MARTINS CLUB
B R E M E N

Gefördert durch:

**Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport**



**Freie
Hansestadt
Bremen**



Programm Juni 2026

Begegnungszentrum
Buntentor



JOHANNITER

Gruppen und Kurse

Montags

09:30 – 11:00 Uhr	Meditation Frau Rosenberger
10:15 – 12:30 Uhr	Chor Frau Schumann
15:30 – 18:00 Uhr	Kochen inklusiv, Frau Pereira
17:00 – 18:15 Uhr	Qigong, Frau Schmidt
18:30 – 19:45 Uhr	Qigong, Frau Schmidt

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr	Sprechzeit Service Wohnen, Frau Rosenberger (Tel: 0421 551500)
10:00 – 12:00 Uhr	Qi Gong, Frau Fritz
14:30 – 15:15 Uhr	Sitzgymnastik Inklusiv, Frau Mänz
20:30 – 22:00 Uhr	Folk und Tanz, Frau von Usklar

Mittwochs

10:00-12:00 Uhr	Bunte Stunde Frau Schumann
15:00 – 17:00 Uhr	Monatliche Veranstaltungen (siehe rechte Seite)
19:00 – 20:30 Uhr	Tanzsport für Senioren 60plus (14-tägig), Frau Wiese
19:00-21:00 Uhr	1x im Monat Informationen zu Schüssler Salzen, Fr. Döring
18:00-20:00 Uhr	Gruppenangebot Ukrainische Frauen Herr Nickel

Donnerstags

10:00-11:00 Uhr	Englisch, Frau Fernandez
18:30 – 20:00 Uhr	Qigong/Gesundheitsstärkung, Herr Lehning
20:00-22:00 Uhr	Chor, Frau Brunelli

Freitags

10:15 – 11:30 Uhr	Qigong, Frau Schmidt
14:30 – 16:00 Uhr	Offenes Café, Frau Zscherpe
15:00-17:00 Uhr	Schlaganfallgruppe, (14 tägig)

Sonntags

21.06. Kreistänze

10:00-16:00 Uhr
(Information unter 0421 551500)

Veranstaltungen im Juni 2026

Sonntag, 14.06 **Shared reading.** Anmeldungen und Informationen
15:00-16:30 Uhr bei Frau Dorothe Poggel. dapoggel@gmail.com. **Die
Veranstaltung findet jeden 2. Sonntag im Monat statt**

Dienstag, 12.06. **Offene Sprechstunde**
ab 16:00 Uhr der Seniorenvertretung der Neustadt

Mittwoch, 17.06 **Frühstück**
ab 09:00 Uhr in geselliger Runde starten wir in den Tag. Kosten 6,00 Euro

Samstag, 20.06. **Sommerfest**
ab 16:00 Uhr Sommerfest im Begegnungszentrum der Johanniter-Unfall-Hilfe
**Mit den Nachbarn, der Schwankhalle, Mib, Städtischen Galerie und
einigen mehr feiern wir ein großes Sommerfest. Im BGZ gibt es
Grillwurst und Getränke. Alle sind herzlich eingeladen...
Beachten Sie bitte auch die Aushänge.**

Mittwoch 27.06 **Gedächtnistraining**
ab 14:00 Uhr mit Bewegung und Spielen trainieren wir mit Spaß unser
Gedächtnis. Mit Kaffee und Kuchen, 4,00 Euro.
Bitte mit Anmeldung unter 0421 551500

**Shared reading: Bitte Aushänge beachten. Oder Information über
0421 551500. Die Veranstaltung ist kostenlos.**