

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 29.06. bis zum 05.07.2026

## Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de  
Fax: 040 65054219  
www.johanniter.de/hamburg

**040 65054135**

# Bestellschein KW 27

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 29.06. bis 05.07.2026

Bitte Rückgabe des Bestellscheins  
möglichst bis spätestens: **18.06.2026**

| MENÜ              | 1   | 2   | 3   | 4   | 5  | 6  |   |
|-------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| <b>Kostform</b>   | Tagesmenü   | Hausmannskost   | Leichtes Vollkostmenü   | Vegetarisches Menü  | Einfach lecker   | Exklusives Schlemmer-Menü  | <b>Dessert 2,20 €</b>   |
|                   | 10,60 €*<br>●   | 10,75 €*<br>●   | 11,45 €*<br>●   | 10,70 €*<br>●   | 9,45 €*<br>●   | 13,00 €*<br>●  | <b>Salat 2,85 €</b>   |
| <b>MONTAG</b>     | <b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>S,Sn,20,3</sup>  | <b>Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis</b> an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>                             | <b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | <b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>  | <b>Cremiges Rahmgemüse</b> aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup>   | <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup><br>1552  |
| 29.06.            | 4606  | 4027  | 4429  | 4549  | 4586   | 4799   | <b>Karottensalat</b> <sup>3</sup><br>D810009  |
| <b>DIENSTAG</b>   | <b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>                               | <b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Si,Sf2</sup>              | <b>Hackbraten vom Schwein und Rind</b> in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                 | <b>Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse <sup>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</sup> | <b>Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße</b> mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                   | <b>Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  | <b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1505        |
| 30.06.            | 4407  | 4500  | 4094  | 4537  | 4788   | 4334   | <b>Rote Bete Salat</b><br>D810010   |
| <b>MITTWOCH</b>   | <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>  | <b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Sb,S</sup>  | <b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>   | <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>   | <b>Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln</b> <sup>G,G1,S,Sn</sup>   | <b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>   | <b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>G,G1,G3,M,Me,La,1</sup> 1503         |
| 01.07.            | 4584  | 4444  | 4693  | 4565  | 4096   | 4180   | <b>Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing</b> <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810019             |
| <b>DONNERSTAG</b> | <b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | <b>Paniertes Schweine-schnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>       | <b>Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                    | <b>Gemüse-Maultaschen</b> in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <sup>G,G1,Ei,S</sup>   | <b>Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs</b> in Rahmsauce mit Gemüse-einlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>       | <b>Ente „asiatischer Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>  | <b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <sup>Sb,M,Me,La,1</sup> 1506                  |
| 02.07.            | 4516  | 4153  | 4053  | 4399  | 4431   | 4781   | <b>Mischsalat „Pariser Art“</b> mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup><br>D810023     |
| <b>FREITAG</b>    | <b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris  | <b>Rinderhackbällchen</b> mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsauce und einer Nudel-Gemüse-Mischung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | <b>Schweineschnitzel in Rahmsauce</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>   | <b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln   | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>G,G1,M,Me,La,10</sup>   | <b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüse Mischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> | <b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1508     |
| 03.07.            | 4798  | 4019  | 4189  | 4639  | 4533   | 4497   | <b>Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing</b> <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810020           |
| <b>SAMSTAG</b>    | <b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>              | <b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>    | <b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> | <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> <sup>G,G1,Ei</sup>  | <b>Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“</b> mit Muschelnudeln, Gemüse-einlage und Kräutern verfeinert <sup>G,G1,S</sup>          | <b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn,20</sup>                         | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup> 1511 |
| 04.07.            | 4070  | 4577  | 4747  | 4557  | 4633   | 4211   | <b>Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing</b> <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>D810022      |
| <b>SONNTAG</b>    | <b>Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“</b> mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis <sup>G,G1,Sb</sup> | <b>Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße</b> mit Brokkoli-Gemüse und Spinalnudeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                     | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>   | <b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <sup>M,Me,La,S</sup>                | <b>Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße</b> dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       | <b>Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3</sup> 1510      |
| 05.07.            | 4128  | 4777  | 4263  | 4597  | 4075   | 4179   | <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>Ei,M,Me,La,S</sup><br>D810007    |

L = Angepasste Vollkost: (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert  
3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz Σ = enthält Alkohol  
● = vegetarisch = ohne Gluten (lt. Rezeptur) = ohne Laktose (lt. Rezeptur) = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 Euro pro Menü.

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,85 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
Kirschkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  
Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>



● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)



**JOHANNITER**

Änderungen vorbehalten



| MENÜ      | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | Dessert Salat            | Kuchen                   |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>MO</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.06.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>DI</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30.06.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>MI</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 01.07.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>DO</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 02.07.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>FR</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 03.07.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>SA</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04.07.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>SO</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05.07.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



**JOHANNITER**