

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Hamburg
Helbingstr. 47
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de
 Fax: 040 65054219
www.johanniter.de/hamburg
 **040 65054135**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	
Kostform	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostenmenü	Vegetarisches Menü	Einfach lecker	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert 2,20 €
	10,60 €* 10,60 €	10,75 €* 10,75 €	11,45 €* 11,45 €	10,70 €* 10,70 €	9,45 €* 9,45 €	13,00 €* 13,00 €	Salat 2,85 € 2,85 €
MONTAG	Gemüseeeintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Filettöpfchen Schweinemedailon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506
24.08.	🌿🐷●L 4612	🌿●L 4754	●L 4080	🌿● 4510	🌿🐷● 4096	🍷🐷● 4126	Gurkensalat 3 D810008
Dienstag	Currywurst mit Kartoffelspalten Sn,3	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S	Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La,20	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 1510
25.08.	🌿🌿🐷● 4088	🍷● 4282	🌿🐷●L 4147	🍷🌿● 4598	🌿🌿🌿● 4619	🍷●L 4770	Rotkrautsalat D810012
Mittwoch	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rhabarbermus 3 1553
26.08.	🌿🌿L 4539	🍷●L 4472	🌿●L 4766	🍷🌿● 4558	🐷● 4011	●L 4201	Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
DONNERS-TAG	Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507
27.08.	●L 4408	🌿🌿🐷● 4614	🌿●L 4274	🌿● 4548	🌿●L 4301	🐷●L 4151	Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
Freitag	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree M,Me,La,20,3	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509
28.08.	🍷🐷● 4551	🌿🍷🐷● 4142	🌿●L 4590	🌿●L 4599	●L 4788	🌿●L 4432	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
SAMSTAG	Paniertes Schweine-schnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln G,G1,Sn,20	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn,20,3	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503
29.08.	🌿🌿🐷● 4131	🌿L 4525	🐷●L 4006	🌿●L 4683	🌿🌿🐷● 4010	🍷 4319	Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810020
SONNTAG	Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505
30.08.	🌿●L 4794	🌿🐷● 4004	🌿●L 4419	🌿●L 4520	🌿🐷●L 4110	🍷● 4320	Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810022

L = Angepasste Vollkost: (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert
 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmitteln(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmitteln(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 25 = enthält Alkohol
 32 = vegetarisch 33 = ohne Gluten (lt. Rezeptur) 34 = ohne Laktose (lt. Rezeptur) 35 = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energieerdichte von mind. 1 kcal/g 36 = enthält Zutaten vom Weizen **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere E = Eier Er = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sfl = Mandeln Sfl2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Süßholzwurzel U = Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen** geben sie unter www.apetito.de/artikelnr oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738440. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 Euro pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,85 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Apfelkuchen G, G1, E1, M, Me, La

G, G1, E, M, Me, La, Sb

Butterkuchan, CC1EMMMeL56

مجلس شورای اسلامی



● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)



JOHANNITER

Kundennummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bestellung vom 24.08. bis 30.08.2026

Bitte Rückgabe des Bestellscheins
möglichst bis spätestens: **13.08.2026**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
MO 24.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
DI 25.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
MI 26.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
DO 27.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
FR 28.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
SA 29.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 
SO 30.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ D ☐ S	☐  ☐  ☐ 

Änderungen vorbehalten



JOHANNITER

