Die Johanniter drücken Ihnen unsere aufrichtige Anteilnahme zum schweren Verlust Ihres Kindes aus

Warum musste die Polizei kommen?

Der Arzt hat den Tod Ihres Kindes festgestellt und „unklare" oder „nicht natürliche" Todesursache attestiert. Der Arzt war nun verpflichtet, die Polizei zu benachrichtigen. Die Ermittlungen werden von erfahrenen Beamtinnen/Beamten der Kriminalpolizei geführt. Staatsanwaltschaft und Polizei werden bemüht sein, die erforderlichen Ermittlungen schnell und umfassend in gebotener Achtung Ihrer Gefühle durchzuführen.

Kann ich mich von meinem Kind verabschieden?

Für die Dauer der Ermittlungen zur Todesursache ist der Leichnam Ihres Kindes beschlagnahmt. Er wird von einem Bestattungsunternehmen in einen Aufbahrungsraum gebracht bis zur Freigabe durch die Staatsanwaltschaft. Nach erteilter Freigabe können Sie Ihr Kind sehen und Abschied nehmen. Das von Ihnen beauftragte Bestattungsinstitut wird Sie dabei unterstützen.

Was können Sie für sich selbst tun?

- → **Ruhe gönnen**
- → **Auf Ihre Bedürfnisse achten**
- → **Gefühle herauslassen und mit vertrauten Person darüber sprechen**
- → **Zeit verbringen mit den Dingen, die Ihnen üblicherweise Freude bereiten und Ihrer Entspannung dienen. Tun Sie sich etwas Gutes. Bewegung, Sport, Kreativität…**
- → **Sich krankschreiben lassen vom Hausarzt, wenn Sie nicht arbeiten können.**

Was können Angehörige und Freunde tun?

- → **Anteil nehmen, ehrliche Gefühle zeigen**
- → **Zuhören, das Gefühl vermitteln, die Eltern sind nicht allein**
- → **Sprechen Sie mit den Eltern über das verstorbene Kind. Die Eltern denken ohnehin die ganze Zeit an ihr Kind. Nicht damit trösten wollen, dass die Eltern ja noch weitere Kinder haben oder bekommen können**
- → **Geduld haben. Auch nach langer Zeit wird es Momente großer Traurigkeit geben**
- → **Eigenverantwortung und eigenes Handeln der Eltern unterstützen**
- → **Eigene Überforderung offen ansprechen. Das ist hilfreicher als ein stiller Rückzug**

Weiterführende Informationen

GEPS Deutschland e.V. www.geps.de
Verwaiste Eltern in Deutschland e.V. www.verwaiste-eltern.de