

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Sitzgymnastik 1
10:30 – 11:15 Sitzgymnastik 2
14:30 – 16:00 Bunter Montag

Kleine Begegnung

- 15:00 – 16:30 English Basics

Kreativraum

- 11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

Dienstag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Strickfilzen
(gerade KW)
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

Kleine Begegnung

- 16:00 – 17:30 English Conversation

Kreativraum

- 13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe
(außer 07.04.26)
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

Mittwoch

Große Begegnung

- 10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
(außer 01.04.26)
16:30 – 17:30 Rückenfit
19:00 – 20:30 Yoga

Kreativraum

- 14:30 – 16:00 Bastelkreis

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Kleine Begegnung

- 17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

Bouleplatz Hüttenstraße

- 10:00 – 11:30 Boule

Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr
am 01.04., 15.04. und 29.04.26
2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr
(entfällt am 01.04. und 08.04.26)
7€/Person, Anmeldung erforderlich

Donnerstag

Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

Kleine Begegnung

- 15:30 – 17:00 Französisch
18:30 – 20:30 Selbsthilfegruppe
Migräne
(letzter Donnerstag)

Familienzentrum

- 18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für
Suchterkrankte

Regelmäßiges Programm

Freitag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Mediensprechstunde
(entfällt im April)
14:00 – 16:00 Singkreis
(außer 17.04.26)
18:00 – 21:00 Doppelkopf

Kleine Begegnung

- 14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe
„Wollmäuse“
(1.+3.+5. Fr)

Kreativraum

- 10:00 – 14:00 Malgruppe
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff
(gerade KW,
digital oder Präsenz)
16:00 – 18:00 Selbsthilfegruppe
Depression
(ungerade KW)

Büro der Begegnungsstätte

- 12:00 – 13:00 Sprechstunde/
Beratung, Fr. Flader

Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktpersonen.

Weitere Veranstaltungen

07.04.26, 14:30 Uhr
Vortrag der Rheinbahn: Günstige Tickets
über das Ticketsystem CALO

08.04.26, 14:30 Uhr
Lesekreis im Plauderstübchen

14.04.26, 14:30 Uhr
Digitale Museumsführung

17.04.26, 11:00 Uhr
Spargelfahrt

21.04.26, 10:00 Uhr
Rollatortraining

24.04.26, 10:00 Uhr
Spaziergang zur Neanderkirche

Gartengruppe

14.04.26 und 28.04.26, 10:30 Uhr

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

13.04.26 Reisebericht „Norwegen“
20.04.26 Bingo
27.04.26 Kegeln

Sonntagscafé

12.04.26, 14:30 – 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

Kino am Sonntag

26.04.26, 14:30 – 17:00 Uhr

Getränk und Snack für 1,50 €/Person

Kontakte

Boule

info@huettenstrasse.org

Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

PC-Phone-Treff

Fr. Eßbach 0176 21151635,

Hr. Wadle 02104 33062

Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Selbsthilfegruppe Migräne

Fr. Junius shgme@phtn.net

Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

Alle weiteren Angebote:

Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

April 2026

**Begegnungsstätte
Alt und Jung
im Johanniter-Haus
Erkrath**

Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: April 2026