

## Regelmäßiges Programm

### Montag

#### Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Sitzgymnastik 1  
10:30 – 11:15 Sitzgymnastik 2  
14:30 – 16:00 Bunter Montag

#### Kleine Begegnung

- 15:00 – 16:30 English Basics

#### Kreativraum

- 11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

### Dienstag

#### Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Strickfilzen  
(gerade KW)  
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

#### Kleine Begegnung

- 10:00 – 11:30 Männergruppe (1.Di)  
16:00 – 17:30 English Conversation

#### Kreativraum

- 13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe  
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)  
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

### Mittwoch

#### Große Begegnung

- 10:00 – 10:45 Gedächtnistraining  
(außer 08.07.)  
16:30 – 17:30 Rückenfit  
19:00 – 20:30 Yoga

#### Kreativraum

- 14:30 – 16:00 Bastelkreis  
(außer 01.07., 22.07.)

## Regelmäßiges Programm

### Mittwoch

#### Kleine Begegnung

- 17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

#### Bouleplatz Hüttenstraße

- 10:00 – 11:30 Boule

**Kaffeezeit im Plauderstübchen  
- in der kleinen Begegnung -**

**Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr**  
am 08.07.26

2€/Person für Kaffee und Kuchen

**Mittagessen für Alt und Jung**

Sommerpause!

### Donnerstag

#### Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

#### Kleine Begegnung

- 15:30 – 17:00 Französisch  
18:30 – 20:30 Selbsthilfegruppe  
Migräne  
(letzter Donnerstag)

#### Familienzentrum

- 18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für  
Suchterkrankte

## Regelmäßiges Programm

### Freitag

#### Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Mediensprechstunde  
(1. Fr)  
14:00 – 16:00 Singkreis  
(außer 17.07., 31.07.)  
18:00 – 21:00 Doppelkopf

#### Kleine Begegnung

- 14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe  
„Wollmäuse“  
(1.+3.+5. Fr)

#### Kreativraum

- 10:00 – 14:00 Malgruppe  
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff  
(gerade KW,  
digital oder Präsenz)  
16:00 – 18:00 Selbsthilfegruppe  
Depression  
(ungerade KW)

#### Büro der Begegnungsstätte

- 12:00 – 13:00 Sprechstunde/  
Beratung, Fr. Flader

## Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktpersonen.

## Weitere Veranstaltungen

- 07.07.26, 14:30 Uhr  
Vortrag „Kompression“
- 15.07.26, 14:30 Uhr  
Lesekreis im Plauderstübchen
- 17.07.26, 10:00 Uhr  
Spaziergang „Um die acht Häuser“
- 17.07.26, 17:00 Uhr  
Vernissage
- 22.07.26, 10:00 Uhr  
Tagesausflug Valkenburg
- 25.07.26, 11:00 Uhr  
Erste Hilfe für Senioren
- 31.07.26, 15:00 Uhr  
Grillfest

## Gartengruppe

14.07.26 und 28.07.26 um 10:30 Uhr

## Bunter Montag

**14:30 – 16:00 Uhr**

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

- 06.07.26 Wer wird Millionär?  
13.07.26 Leitergolf  
20.07.26 Bingo  
27.07.26 Alpaka Besuch

## Sonntagscafé/ Tag Gemeinschaft leben

05.07.26, 15:00 bis 17:00 Uhr

## Kino am Sonntag

Sommerpause

## Kontakte

**Boule**

info@huettenstrasse.org

**Doppelkopf**

Hr. Packeiser 0177 5285647

**English Basics**

Fr. Blocher 02104 5088843

**English Conversation und Kulturgruppe**

Fr. Thomas 02104 45428

**Französisch**

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

**Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“**

Fr. Dahlmann 0151 41407659

**Kegeln**

Hr. Dralle 02104 45261

**Nähtreff**

Fr. Baum 0170 9190500

**Rückenfit**

Fr. Hamacher 02104 31133

**PC-Phone-Treff**

Fr. Eßbach 0176 21151635,

Hr. Wadle 02104 33062

**Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)**

Fr. Lettini 02104 31693

**Spielegruppe (Mittwoch)**

Fr. Freund 0176 50405570

**Selbsthilfegruppe Migräne**

Fr. Junius shgme@phtn.net

**Selbsthilfegruppe Depression**

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

**Yoga**

Hari Nam 0176 43010580

**Alle weiteren Angebote:**

**Fr. Flader 02104 2160-610**



**JOHANNITER**

# Programm

## Juli 2026

**Begegnungsstätte  
Alt und Jung  
im Johanniter-Haus  
Erkrath**

Hildener Straße 19  
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker  
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de  
www.johanniter.de/bergischesland



**Aus Liebe zum Leben**