

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

10:00 – 11:00 Sitzgymnastik
14:30 – 16:00 Bunter Montag

Kleine Begegnung

15:00 – 16:30 English Basics

Kreativraum

11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

Dienstag

Große Begegnung

10:00 – 11:30 Strickfilzen
(gerade KW)
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

Kleine Begegnung

16:00 – 17:30 English Conversation

Kreativraum

13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

Mittwoch

Große Begegnung

10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
16:30 – 17:30 Rückenfit
19:00 – 20:30 Yoga

Kreativraum

14:30 – 16:00 Bastelkreis

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Kleine Begegnung

17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

Bouleplatz Hüttenstraße

10:00 – 11:30 Boule

Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr
am 04.03.26 und 18.03.26

2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr

7€/Person, Anmeldung erforderlich

Donnerstag

Große Begegnung

09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

Kleine Begegnung

15:30 – 17:00 Französisch
18:30 – 20:30 Selbsthilfegruppe
Migräne
(letzter Donnerstag)

Familienzentrum

18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für
Suchterkrankte

Regelmäßiges Programm

Freitag

Große Begegnung

10:00 – 11:30 Mediensprechstunde
(1. Fr)
14:00 – 16:00 Singkreis
18:00 – 21:00 Doppelkopf

Kleine Begegnung

14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe
„Wollmäuse“
(1.+3.+5. Fr)

Kreativraum

10:00 – 14:00 Malgruppe
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff
(gerade KW,
digital oder Präsenz)
16:00 – 18:00 Selbsthilfegruppe
Depression
(ungerade KW)

Büro der Begegnungsstätte

12:00 – 13:00 Sprechstunde/
Beratung, Fr. Flader

Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktpersonen.

Weitere Veranstaltungen

05.03.26, 18:00 Uhr
Teamquiz „Brause-Buzzer-Besserwisser“

10.03.26, 10:00 Uhr
Frühjahrsputz

20.03.26, 10:00 Uhr
Spaziergang für Alt und Jung

27.03.26, 17:00 Uhr
Vernissage „DIE 4...“

31.03.26, 14:30 Uhr
Kräuternachmittag

Gartengruppe

17.03.26, 10:30 Uhr

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

02.03.26 Rollatorwerkstatt
09.03.26 Wer wird Millionär?
16.03.26 Bingo
23.03.26 Alpaka-Besuch

Sonntagscafé

08.03.26, 14:30 – 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

Kino am Sonntag

22.03.26, 14:30 – 17:00 Uhr

Getränk und Snack für 1,50 €/Person

Kontakte

Boule

info@huettenstrasse.org

Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

PC-Phone-Treff

Fr. Eßbach 0176 21151635,

Hr. Wadle 02104 33062

Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Selbsthilfegruppe Migräne

Fr. Junius shgme@phtn.net

Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

Alle weiteren Angebote:

Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

März 2026

**Begegnungsstätte
Alt und Jung
im Johanniter-Haus
Erkrath**

Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: März 2026