

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Sitzgymnastik 1
10:30 – 11:15 Sitzgymnastik 2
14:30 – 16:00 Bunter Montag

Kleine Begegnung

- 15:00 – 16:30 English Basics

Kreativraum

- 11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

Dienstag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Strickfilzen
(gerade KW)
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

Kleine Begegnung

- 16:00 – 17:30 English Conversation

Kreativraum

- 13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

Mittwoch

Große Begegnung

- 10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
16:30 – 17:30 Rückenfit
19:00 – 20:30 Yoga

Kreativraum

- 14:30 – 16:00 Bastelkreis
(außer 20.05.26)

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Kleine Begegnung

- 17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

Bouleplatz Hüttenstraße

- 10:00 – 11:30 Boule

Kaffeezeit im Plauderstübchen - in der kleinen Begegnung -

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr

am 13.05.26 und 27.05.26

2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr

7€/Person, Anmeldung erforderlich

Donnerstag

Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

Kleine Begegnung

- 15:30 – 17:00 Französisch
18:30 – 20:30 Selbsthilfegruppe
Migräne
(letzter Donnerstag)

Familienzentrum

- 18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für
Suchterkrankte

Regelmäßiges Programm

Freitag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Mediensprechstunde
(am 22.05.26)
14:00 – 16:00 Singkreis
(außer 29.05.26)
18:00 – 21:00 Doppelkopf

Kleine Begegnung

- 14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe
„Wollmäuse“
(1.+3.+5. Fr)

Kreativraum

- 10:00 – 14:00 Malgruppe
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff
(gerade KW,
digital oder Präsenz)
16:00 – 18:00 Selbsthilfegruppe
Depression
(ungerade KW)

Büro der Begegnungsstätte

- 12:00 – 13:00 Sprechstunde/
Beratung, Fr. Flader

Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktpersonen.

Weitere Veranstaltungen

05.05.26, 14:30 Uhr

„Unterlagen sortiert, Finanzen im Griff“

06.05.26, 14:30 Uhr

Lesekreis im Plauderstübchen

12.05.26, 10:00 Uhr

Kräutervormittag mit der Kindertagesstätte

15.05.26, 9:45 Uhr

Spaziergang zum Wildgehege Neandertal
mit Führung

20.05.26, 14:30 Uhr

Spielesachmittag mit der Realschule

29.05.26, 17:00 Uhr

Disko mit buntem Musikmix

Gartengruppe

05.05.26, 10:30 Uhr

19.05.26, 10:30 Uhr

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

04.05.26 Fotovortrag „Keukenhof“

11.05.26 Leitergolf

18.05.26 Bingo

Sonntagscafé

03.05.26, 14:30 – 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

Kino am Sonntag

entfällt im Mai

Kontakte

Boule

info@huettenstrasse.org

Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

PC-Phone-Treff

Fr. Eßbach 0176 21151635,

Hr. Wadle 02104 33062

Spieleguppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Spieleguppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Selbsthilfegruppe Migräne

Fr. Junius shgme@phtn.net

Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

Alle weiteren Angebote:

Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

Mai 2026

**Begegnungsstätte
Alt und Jung
im Johanniter-Haus
Erkrath**

Hildener Straße 19

40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker

Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: Mai 2026