

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

09:30 – 10:15	Sitzgymnastik 1 (außer am
10:30 – 11:15	Sitzgymnastik 2 26.10.)
14:30 – 16:00	Bunter Montag

Kleine Begegnung

15:00 – 16:30	English Basics
---------------	----------------

Kreativraum

11:00 – 12:00	Gedächtnistraining
---------------	--------------------

Dienstag

Große Begegnung

10:00 – 11:30	Strickfilzen (gerade KW)
17:00 – 19:30	MS-Treff (letzter Di)
19:00 – 20:00	Salsa-Gymnastik

Kleine Begegnung

10:00 – 11:30	Männergruppe (1.Di)
16:00 – 17:30	English Conversation

Kreativraum

13:30 – 14:15	Feinmotorikgruppe (nur am 13.10.)
14:30 – 17:00	Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00	Spielegruppe (1. + 3. Di)

Mittwoch

Große Begegnung

10:00 – 10:45	Gedächtnistraining
16:30 – 17:30	Rückenfit
19:00 – 20:30	Yoga

Kreativraum

14:30 – 16:00	Bastelkreis (nur am 14.10.)
---------------	--------------------------------

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Kleine Begegnung

18:00 – 21:00	Spielegruppe (2.+4. Mi)
---------------	-------------------------

Boulevard Hüttenstraße

10:00 – 11:30	Boule
---------------	-------

Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr
am 14.10.26 und 28.10.26

2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr
7€/Person, Anmeldung erforderlich

Donnerstag

Große Begegnung

09:30 – 10:15	Gedächtnistraining
18:00	Mitbringstammtisch (letzter Do im Monat)

Kleine Begegnung

15:30 – 17:00	Französisch
18:30 – 20:30	Selbsthilfegruppe Migräne (letzter Donnerstag)

Familienzentrum

18:00 – 20:00	Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte
---------------	---

Regelmäßiges Programm

Freitag

Große Begegnung

10:00 – 11:30	Mediensprechstunde (1. Fr)
---------------	-------------------------------

14:00 – 16:00	Singkreis (außer 09.10.)
18:00 – 21:00	Doppelkopf

Kleine Begegnung

14:00 – 17:00	Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“ (1.+3.+5. Fr)
---------------	---

Kreativraum

10:00 – 14:00	Malgruppe
15:00 – 16:30	PC-Phone-Treff (gerade KW, digital oder Präsenz)
16:00 – 18:00	Selbsthilfegruppe Depression (ungerade KW)

Büro der Begegnungsstätte

12:00 – 13:00	Sprechstunde/Beratung, Fr. Flader
---------------	--------------------------------------

Samstag

Große Begegnung

10:00 – 12:00	Rehasport und Meditation
---------------	--------------------------

Sonntag

Große Begegnung

10:00 – 13:00	Selbstverteidigung (außer 25.10.)
---------------	--------------------------------------

Gruppentreffen außer Haus

Kegelgruppe:	Monatlich
Kulturgruppe:	Nach Absprache

Weitere Veranstaltungen

07.10.26, 14:30 Uhr
Spielenachmittag mit der Realschule

09.10.26, 14:30 Uhr
Oktoberfest

16.10.26, 10:00 Uhr
Spaziergang zum Lokschuppen

21.10.26, 14:30 Uhr
Lesekreis im Plauderstübchen

Gartengruppe

06.10.26, 10:30 Uhr

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

05.10.26 Glücksräd
12.10.26 Kräuternachmittag
19.10.26 Bingo
26.10.26 Fotovortrag „Alltagsmenschen
 in Valkenburg“

Sonntagscafé

04.10.26, 14:30 – 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

Kino am Sonntag

25.10.26, 14:30 – 17:00 Uhr

Getränk und Snack für 1,50 €/Person

Kontakte und Anmeldung

Boule

info@huettenstrasse.org

Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

MS-Treff

Fr. Kremerius 02104 44520

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rehasport und Meditation

Hr. Amani 0157 36607449

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

PC-Phone-Treff

Fr. Eßbach 0176 21151635,

Hr. Wadle 02104 33062

Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Selbsthilfegruppe Migräne

Fr. Junius shgme@phtn.net

Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

Alle weiteren Angebote:

Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

Oktober 2026

**Begegnungsstätte
Alt und Jung
im Johanniter-Haus
Erkrath**

Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: Oktober 2026