



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe Sommer 2026

Johanniter Begegnungsstätte Alt und Jung
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02 104 21 60 6 10 (Eva Flader)

02 104 21 60 6 12 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben

Seite 1 / von 12
Stand Juni 2026



Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte Alt und Jung,

haben Sie bei der Disco im Mai mit uns getanzt? Falls nicht, bekommen Sie auf den Seiten 6 und 7 einen kleinen Eindruck von dieser tollen Veranstaltung. Oder Sie waren dabei und finden sich vielleicht sogar selbst auf einem der Bilder wieder...

In dieser Ausgabe haben wir außerdem ein paar knifflige Rätsel, Hinweise auf kommende Veranstaltungen und hilfreiche Tipps für Sie zusammengestellt.

Wir freuen darauf, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung zu begrüßen – vielleicht ja auch beim Tag „Gemeinschaft leben“ am 5. Juli (siehe Seite 4).

Ihr Begegnungsstättenteam

Eva Flader und Gabi Gründker





Denksport

Kopfnuss - Nummer 1

Streichen Sie die genannten Wörter im Gitter durch. Die Wörter können waagrecht, senkrecht, diagonal, vorwärts oder rückwärts geschrieben sein und mehrfach vorkommen. Die übrigen Buchstaben verraten Ihnen eine Bauernregel.

ABENDROT; AMSEL; GEWITTER; GRAS; HEUGABEL; HIRTE;
SEE; SAND; SANDBURG; SONNENBLUME; SONNENSCHIRM;
STRAND; VANILLEEIS; VOGEL

A	B	E	N	D	R	O	T	H	S	O	L	L
S	L	E	M	U	L	B	N	E	N	N	O	S
O	L	E	S	A	N	D	B	U	R	G	V	S
N	E	G	S	A	S	E	E	G	E	D	O	A
N	G	E	I	M	M	E	H	A	E	N	G	N
E	O	N	K	O	A	S	R	B	N	N	E	D
N	V	A	N	I	L	L	E	E	I	S	L	B
S	U	N	D	S	W	E	N	L	E	T	I	U
C	N	M	A	U	S	S	S	S	S	R	I	R
H	I	R	T	E	H	M	J	A	S	A	R	G
I	G	E	W	I	T	T	E	R	N	N	U	N
R	I	R	R	E	G	E	S	A	N	D	N	S
M	E	M	I	N	L	E	B	A	G	U	E	H



JOHANNITER

Tag Gemeinschaft leben

Im Juli haben Sie die Möglichkeit alle drei Erkrather Begegnungsstätten bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen. Im Johanniter-Haus freuen wir uns am 5. Juli auf alle Besucher*innen!

 **JOHANNITER**

Gemeinschaft leben

Die Begegnungsstätten in Erkrath laden ein!

Kostenfreies Sonntagscafé von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kommen Sie vorbei und lernen Sie bei Kaffee und Kuchen uns und Menschen aus Ihrer Nachbarschaft kennen.

Wir freuen uns auf Sie!

<p>5. Juli 2026 Begegnungsstätte Alt und Jung Johanniter-Haus Erkrath</p>  <p>Begegnungsstätte Alt und Jung Johanniter-Haus Erkrath Hildener Str. 19 40699 Erkrath</p> <p>Eva Flader 02 104 2 1606 10</p>	<p>19. Juli 2026 AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus</p>  <p>AWO-Treff Hochdahl Bürgerhaus Sedentaler Straße 105 40699 Erkrath</p> <p>Silke Dietz 02 104 948698</p>	<p>26. Juli 2026 Caritas Begegnungsstätte Gerberstraße</p>  <p>Caritas Begegnungsstätte Gerberstraße Gerberstraße 7 40699 Erkrath</p> <p>Gabriela Wolpers 02 11 243553</p>
---	---	--



Denksport

Kopfnuss – Nummer 2

In diesen Sätzen haben sich insgesamt 15 Farben versteckt. Die Farben können innerhalb von Wörtern oder wortübergreifend zu finden sein. Manche Farben kommen mehrmals vor.

1. „Reich mir einmal das Haargel, bitte.“ ruft Bob laut.
2. Siegmund Freud, der Begründer der Psychoanalyse; suchte Muster bei Gedanken, Träumen und Phantasien seiner Patienten.
3. Heckenbraunelle, Grünspecht und Blaumeise sind bekannte einheimische Vögel. Beos leben dagegen in Asien.
4. Der Barsch war ziemlich groß, daher graute es Pauli langsam ein wenig, als er ihn von der Angel löste.
5. Pünktlich klingeln die Umzugshelfer an der Tür. Kisten mit Hausrat, Möbel und Elektrogeräte stehen schon bereit. Es geht nach Neuruppin, Kreisstadt von Ostprignitz-Ruppin.
6. Im Büro trägt Heike immer eine schwarze Hose.





Disco

Am 29. Mai hatte die Begegnungsstätte Alt und Jung mit Unterstützung der Bürgerstiftung anlässlich des Tags der Nachbarn zu einer Disco eingeladen. Das Interesse war groß - die Eintrittskarten waren schnell vergriffen.

„Nach unserer 70er-Jahre-Party im vergangenen Jahr veranstalten wir heute eine Disco mit einem bunten Musik-Mix aus den letzten 60 Jahren“, begrüßte Eva Flader, Leiterin der Begegnungsstätte, die Gäste bei hochsommerlichen Temperaturen. Für Erfrischung sorgten neben kleinen Snacks Wasser mit Minze aus dem eigenen Garten sowie gekühlte Fassbrause.

Auch Adriane Momburg aus dem Vorstand der Bürgerstiftung ließ es sich nicht nehmen mitzufeiern. Dabei nutzte sie die Gelegenheit, auf die Arbeit der Stiftung aufmerksam zu machen. „Als Bürgerstiftung leben wir von Spenden, um solche Veranstaltungen anbieten zu können“, erklärte sie. Für die passende Musik sorgte erneut DJane Ines Lisboa am Mischpult. Mit einem abwechslungsreichen Mix aus mehreren Jahrzehnten traf sie den Geschmack der Gäste und erfüllte immer wieder individuelle Musikwünsche. Zwei Stunden lang wurde getanzt, mitgesungen und geschunkelt.





Disco

Als „Griechischer Wein“ von Udo Jürgens erklang, bildeten die Gäste spontan einen Kreis und tanzten gemeinsam Sirtaki.

Nicht alle zog es auf die Tanzfläche. Einige Besucher machten es sich auf der Terrasse und im Garten gemütlich. Sie genossen die Musik, die aus dem Saal nach draußen drang, und nutzten die Gelegenheit für Gespräche mit Nachbarn und Freunden.

Bis zum Schluss herrschte ausgelassene Stimmung. Beim Verlassen der Begegnungsstätte waren sich viele Gäste einig: „Das hat so viel Spaß gemacht. So etwas müsste es viel öfter geben!“

Das Leitungsteam der Begegnungsstätte hat die Botschaft verstanden. Schon jetzt steht fest: Weitere Tanzveranstaltungen soll es geben – vielleicht sogar noch in diesem Jahr.





JOHANNITER

Teamquiz



Brause, Buzzer, Besserwisser
Das Teamquiz im Johanniter-Haus

10 Teams - 33 Fragen - 2 Stunden Ratespass

Unser Teamquizabend geht in die nächste Runde:

Donnerstag, 6. August 2026
18 bis 20:30 Uhr

Wir freuen uns auf einen lustigen Abend mit rätselbegeisterten Teams mit bis zu sechs Personen, die in einem spannenden Quiz in verschiedenen Kategorien gegeneinander antreten.

Getränke und Snacks 5 €/Person

Los geht's: Freunde fragen, Team bilden und anmelden: 02 104 2 160 10

Begegnungsstätte Alt und Jung
Johanniter-Haus Erkrath
Hildener Straße 19, 40699 Erkrath
begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/johanniterhaus

Stand: Juni 2026



JOHANNITER



Was tun bei Hitze?

Auch wenn dieses Jahr noch nicht viele heiße Tage bereit gehalten hat – die nächste Hitzewelle kommt bestimmt. Einige Verhaltensweisen können Ihnen den Umgang mit der Hitze etwas erleichtern:

- ☼ Trinken Sie über den Tag verteilt 2 bis 3 Liter (am besten Wasser, Tee oder Schorle). Die Getränke sollten dabei mindestens zimmerwarm sein. Wenn Sie unter Herz- oder Nierenerkrankungen leiden, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt über eine angepasste Trinkmenge.
- ☼ Essen Sie wasserreiche Speisen wie Gemüse, Obst und Salate.
- ☼ Kleiden Sie sich luftig, achten Sie auf ausreichenden Sonnenschutz der Haut und tragen Sie eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Vermeiden Sie den Aufenthalt in der direkten Sonne.
- ☼ Kühlen Sie Ihren Körper ab z.B. durch lauwarmes Duschen, Fußbäder oder feuchte Tücher.
- ☼ Lüften Sie in den kühleren Morgenstunden und dunkeln Sie die Fenster (insbesondere im Schlafzimmer) tagsüber ab.
- ☼ Verwenden Sie einen leeren Bettbezug oder ein Laken zum Zudecken und kühlen Sie Ihr Bett mit einer Wärmeflasche mit kaltem Wasser.
- ☼ Denken Sie daran, dass Lebensmittel bei hohen Temperaturen schneller verderben!





Termine, Termine, Termine

- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 19.06.26, 10:00 Uhr | Spaziergang mit Köpfchen |
| 23.06.26, 14:30 Uhr | Digitale Museumsführung |
| 28.06.26, 14:30 Uhr | Kino am Sonntag |
| | |
| 05.07.26, 15:00 Uhr | Tag Gemeinschaft leben |
| 07.07.26, 14:30 Uhr | Vortrag „Kompression“ |
| 17.07.26, 10:00 Uhr | Spaziergang „Um die 8 Häuser“ |
| 17.07.26, 17:00 Uhr | Vernissage |
| 22.07.26, 10:00 Uhr | Tagesausflug Valkenburg |
| 25.07.26, 11:00 Uhr | Erste Hilfe für Senioren |
| 27.07.26, 14:30 Uhr | Alpaka-Besuch
(nur mit Anmeldung) |
| 31.07.26, 15:00 Uhr | Grillfest |
| | |
| 03.08.26 bis 07.08.26 | Sommerferienaktion Thema „SOS“ |
| 03.08.26, 14:30 Uhr | Kräuternachmittag |
| 06.08.26, 18:00 Uhr | Brause, Buzzer, Besserwisser |
| 28.08.26, 10:00 Uhr | Spaziergang |
| 30.08.26, 14:30 Uhr | Kino am Sonntag |





JOHANNITER

Ausflug zum Visiodrom



Ausflug zum Visiodrom im Gaskessel Wuppertal

Donnerstag, 3. September 2026

Wir besuchen die wissenschaftliche Ausstellung **Origins - Die Schönheit des Lebens**. Erleben Sie die Entstehung des Universums in einer immersiven Show aus bewegten Bildern, Licht und Musik.

Wir fahren vormittags von Erkrath Hochdahl S ohne Umsteigen mit der S-Bahn direkt nach Wuppertal Oberbarmen. Von hier aus sind es ca. 600 Meter zu Fuß bis zum Visiodrom.

Für Sie entstehen lediglich die Fahrtkosten von etwa 12 € (falls kein Ticket vorhanden) und die Kosten für Speisen und Getränke vor Ort.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.
(02 104 2 1606 10)

Begegnungsstätte Alt und Jung
Johanniter-Haus Erkrath
Hildener Straße 19, 40699 Erkrath
www.johanniter.de/johanniterhaus



JOHANNITER

© 2026 Johanniter

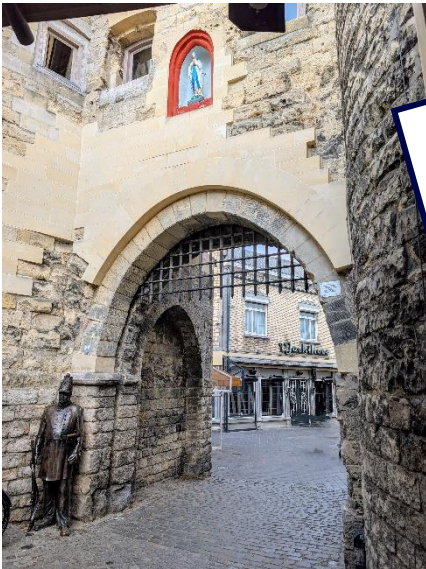


JOHANNITER

Tagesausflug Valkenburg

Am 22. Juli fahren wir in Kooperation mit Neandertours in das malerische Städtchen Valkenburg in den Niederlanden.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Erkrath-hält-zusammen für einen großzügigen Zuschuss zu den Fahrtkosten!



Ausgebucht!
Bei Interesse nehmen wir
Sie gerne in die
Warteliste auf.

Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Herzliche Grüße
Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker



Aus Liebe zum Leben