



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

09.03.26 - 15.03.26

11. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12 Uhr
Telefon:
02241 23423-80
Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:
27.02.2026

Bestellabschnitt

09.03.26 - 15.03.26

11. KW

Name:

Kd.Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 09.03.	⁴³⁷⁸ "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinder- bratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴³⁸¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, L, La, S BE 4,7	⁴³¹³ Hausgemachter Vollmilch- Grießbrei mit Pflaumenkompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴³⁰² Erbsentaler in Mehrsaatenspanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüserais 8, G, G1, M, Me, L, La BE 5,7	⁴²⁹⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9	Montag						
Di 10.03.	⁴⁴⁰¹ Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S BE 4,7	⁴²⁹⁷ Zartes Rindergeschneitzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher- Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	⁴¹²⁰ Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, S BE 4,2	⁴³⁷¹ Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, La, M, Me BE 8,2	⁴²⁹⁰ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	⁴⁷⁷⁶ Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G, G1, M, Me, La BE 4,6	Dienstag						
Mi 11.03.	⁴¹⁹⁷ Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, LAK BE 3,4	⁴⁴⁰⁰ Zarte Hähnchenbrust in Curry- Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 5,8	⁴⁴¹⁵ Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,0	⁴²⁴⁸ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn BE 7,0	⁴³⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	⁴²⁷³ Schlemmergeschneitzeltes vom Rind in Paprika- Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 2,8	Mittwoch						
Do 12.03.	⁴²⁰⁰ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 3,4	⁴²⁰⁰ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 7, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 2,8	⁴²⁰⁷ Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,3	⁴²⁵³ Linsnbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S BE 6,1	⁴²⁰⁰ Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, LAK, S, Sn BE 2,3	⁴⁷⁴⁰ Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8	Donnerstag						
Fr 13.03.	⁴⁷²² Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,6	⁴²³³ Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 8,4	⁴¹⁵⁸ Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴²⁰³ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,9	⁴²⁴⁶ Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,4	⁴⁴⁷⁴ Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 3,0	Freitag						
Sa 14.03.	⁴²⁴³ Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika- Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,9	⁴⁴¹² Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁴²⁵ Panierter Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,2	⁴²⁴⁰ Südländische Gemüse- Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7	⁴²⁴² Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel- Quark-Füllung 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	⁴⁷⁸⁹ Gebrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, L, La, S BE 2,9	Samstag						
So 15.03.	⁴¹³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, LAK, Sn BE 4,9	⁴²²⁰ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴²⁰⁰ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,1	⁴²⁸⁷ Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁷⁹⁷ Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüsebeilage dazu bunter Gemüserais 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5	⁴²⁰² Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	Sonntag						

BE = Breiteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

09.03.26 - 15.03.26

11. KW

► Suppen, Salate, Desserts und
Gebäck erhalten Sie auf Wunsch
zusätzlich zu Ihrem Mittagmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten,
Allergenen und Nährwerten:
02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 09.03.	¹⁴¹¹ Champignoncremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,8	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵⁰⁰ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰¹³ Käse-Pfirsich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,7	⁴⁰⁵¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken BE 4,4
Di 10.03.	¹⁴²⁴ Kartoffelsuppe mit Petersilie 1,60 € S, LAK BE 0,8	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarin-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁶⁰¹⁷ Erdbeer-Creme-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,8	⁴⁰⁸¹ Herzhafte Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebel- soße, bayrisches Weißkohl- Gemüse, Stampfkartoffeln BE 4,0
Mi 11.03.	¹⁴¹⁶ Erbsencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,9	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁵ Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	⁴⁰⁶⁹ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,2
Do 12.03.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer- Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9	⁴³²¹ Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße BE 6,1
Fr 13.03.	¹⁴⁰⁴ Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen 1,60 € G, G1, M, Me, L, La BE 0,8	¹⁵⁴⁰ Rote Betsalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,4	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt- Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁶⁸³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage BE 3,1
Sa 14.03.	¹⁴²⁰ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵¹⁰ Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1,00 € 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf BE 1,5	⁸⁰⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	
So 15.03.	¹⁴⁰⁷ Klare Festtagssuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,2	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen- Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁸⁰⁷²¹ Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 2,4	

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Bestellabschnitt

09.03.26 - 15.03.26

11. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppe	Obst Salat	Dessert	Kuchen Gebäck	AKTIONS MENÜS
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!

Suppen/Salate/Desserts