



01.07.2026 Mittwoch

1. Linsenbolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert
2. Kaiserschmarrn, Apfelmus; Dessert

02.07.2026 Donnerstag

1. Putengulasch mit Spätzlen, Butterbohnen; Dessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert

03.07.2026 Freitag

1. Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Salat; Dessert

06.07.2026 Montag

1. Geflügelfrikadellen, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout, bunte Nudeln, Salat; Dessert

07.07.2026 Dienstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin mit Kräutersoße, Krautsalat; Dessert

08.07.2026 Mittwoch

1. paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat; Dessert
2. gefüllte Paprika, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

09.07.2026 Donnerstag

1. Rindergulasch, Kartoffeln/Nudeln, Sommergemüse Mix; Dessert
2. Apfelpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

10.07.2026 Freitag

1. Heringsstipp, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornspaghetti, Gemüsebolognese, Salat; Dessert

13.07.2026 Montag

1. Minifrikadellen, Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornreis-Auflauf, Currysoße, Salat; Dessert

14.07.2026 Dienstag

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

15.07.2026 Mittwoch

1. Geflügelschnitzel, Jus, Erbsen-Möhren Gemüse, Reis; Dessert
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert

16.07.2026 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote-Beete; Dessert
2. Bifteki gefüllt mit Frischkäse, Reis, Ratatouille Gemüse; Dessert



17.07.2026 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffel, Salat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

20.07.2026 Montag

1. Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsegratin, Kartoffeln; Dessert

21.07.2026 Dienstag

1. Hähnchenbrust, Curryfruchtsoße, Vollkornreis, Salat; Dessert
2. Pilzragout auf bunten Nudeln, Salat; Dessert

22.07.2026 Mittwoch

1. Schweinebraten mit Rahmsoße, Vital-Gemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini in Käsesoße, Salat; Dessert

23.07.2026 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Spätzle, Salat; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

24.07.2026 Freitag

1. Dorschfilet auf Senfsoße, Dillkartoffeln, Salat; Dessert
2. Tellerrösti, Rahmchampignons, Kräuterquark, Salat; Dessert

27.07.2026 Montag

1. Pfannenfrikadellen, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert

28.07.2026 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsengemüse; Dessert

29.07.2026 Mittwoch

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat; Dessert
2. Haferbratling mit Quarkdipp, Salat; Dessert

30.07.2026 Donnerstag

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

31.07.2026 Freitag

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffel; Dessert
2. Couscous Gemüse Taler, Currysoße, Fit Gemüse; Dessert

Wir machen vom 01. bis zum 23. August Betriebsferien! Ab dem 24. August findet der Mittagstisch wieder statt.

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de