

Speiseplan März 2026



02.03.2026 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout mit Nudeln, Salat; Dessert

03.03.2026 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert
2. Kartoffel-Lauch Gratin, Kräutersoße, Salat; Dessert

04.03.2026 Mittwoch

1. Schweineschnitzel, Jägersoße, Bauernkarotten, Kartoffeln; Dessert
2. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Salat; Dessert

05.03.2025 Donnerstag

1. Kalbsgulasch, Rotkohl, Butternudeln; Dessert
2. Apfelpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

06.03.2026 Freitag

1. Dorschfilet, Kräutersoße, Spinat, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsebolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert

09.03.2026 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Soße, Kartoffeln; Dessert
2. Reisauflauf mit Currysoße, Salat; Dessert

10.03.2026 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

11.03.2025 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee mit Erbsen, Reis; Dessert
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert

13.03.2026 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Boullionkartoffeln, Salat; Dessert
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Reis; Dessert

14.03.2026 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

16.03.2026 Montag

1. Hirtenrolle, Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert





17.03.2026 Dienstag

1. Kassler, Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert

18.03.2026 Mittwoch

1. Bratwurst, Jus, Jägerskohl, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert

19.03.2026 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Spätzle; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

20.03.2026 Freitag

1. Panierter Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert
2. Rote Beete Bratling, Kräuterquark, Salat; Dessert

23.03.2026 Montag

1. Pfannenfrikadellen, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Käse, Salat; Dessert

24.03.2026 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Käsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert

25.03.2026 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert
2. Haferbratling mit Quarkdipp und Ratatouille; Dessert

26.03.2026 Donnerstag

1. „Rheinischer Sauerbraten“, Rotkohl, Klöße; Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

27.03.2026 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert

27.03.2026 Montag

1. Minifrikadelle, Preiselbeersauce, Mischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert

28.03.2026 Dienstag

1. Hokifilet „Müllerin“, Dillsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Weißkäse, Tomatensoße, Salat; Dessert

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de