

Speiseplan Oktober 2026



28.09.2026 Montag

1. Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Jus, Balkangemüse, Salzkartoffeln; Salat
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert

29.09.2026 Dienstag

1. Hähnchenbrust, Curryfruchtsoße, Vollkornreis, Salat; Dessert
2. Pilzragout auf bunten Nudeln, Salat; Dessert

30.09.2026 Mittwoch

1. Schweinebraten mit Rahmsoße, Vital-Gemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini in Käsesoße, Salat; Dessert

01.10.2026 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes mit Spätzle, Salat; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

02.10.2026 Freitag

1. Dorschfilet auf Senfsoße, Dillkartoffeln, Salat; Dessert
2. Tellerrösti, Rahmchampignons, Kräuterquark, Salat; Dessert

05.10.2026 Montag

1. Pfannenfrikadellen, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert

06.10.2026 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsengemüse; Dessert

07.10.2026 Mittwoch

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat; Dessert
2. Haferbratling mit Quarkdipp, Salat; Dessert

08.10.2026 Donnerstag

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

09.10.2026 Freitag

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffel; Dessert
2. Couscous Gemüse Taler, Currysoße, Fit Gemüse; Dessert

12.10.2026 Montag

1. Königsberger Klops, Kapernsoße, Reis, Salat; Dessert
2. Eierspätzle in Käsesoße, Röstzwiebeln, Salat; Dessert

13.10.2026 Dienstag

1. Hoki Filet „Müllerin“, Honig-Senf Soße, Kartoffeln, Sommer Mix Gemüse; Dessert
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Tomaten; Feta, Salat; Dessert

14.10.2026 Mittwoch

1. Linsenbolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert
2. Kaiserschmarrn, Apfelmus; Dessert





15.10.2026 Donnerstag

1. Putengulasch, Spätzle, Butterbohnen; Dessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne; Tomatensoße, Salat; Dessert

16.10.2026 Freitag

1. Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Salat; Dessert

19.10.2026 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout, bunte Nudeln, Salat; Dessert

20.10.2026 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Salat; Dessert

21.10.2026 Mittwoch

1. Schweineschnitzel, Soße, Bauernkarotten, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. gefüllte Paprika, Soße, Reis, Salat; Dessert

22.10.2026 Donnerstag

1. Kalbsgulasch, Rotkohl, Nudeln; Dessert
2. Apfelpannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

23.10.2026 Freitag

1. Dorschfilet, Kräutersoße, Spinat, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornspaghetti, Gemüsebolognese, Salat; Dessert

26.10.2026 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Soße, Kartoffeln; Dessert
2. Reis-Auflauf, Currysoße, Salat; Dessert

27.10.2026 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

28.10.2026 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee mit Erbsen, Reis; Dessert
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert

29.10.2026 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote-Beete; Dessert
2. Bifteki gefüllt mit Frischkäse, Reis, Ratatouille Gemüse; Dessert

30.10.2026 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffel, Salat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhaus@johanniter.de