



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet		Anzahl							
Mo	Räuberpfanne G,G1,S,Sn	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" G,G1,Ei,S	Hähnchenfilets in Soße M,Me,La,S	Rinderfrikadellen in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Rosenkohlaufauf G,G1,M,Me,La	Filettöpfchen in heller Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo								
19.10.	Art. 13096 ● 8,99 €	Art. 13612 L ● 9,80 €	Art. 13754 L ● 11,99 €	Art. 13080 L ● 9,80 €	Art. 13510 ● 10,99 €	Art. 13126 ☒ ● 14,50 €	19.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di	Vegetarisches Kartoffelgulasch s	Currywurst mit Kartoffelspalte 3,Sn	Rinderleber "Berliner Art" G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Jäger Art" G,G1,Ei	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu" 20,G,G1,M,Me,La	Di								
20.10.	Art. 13619 ● 8,99 €	Art. 13088 ● 10,50 €	Art. 13282 ● 12,50 €	Art. 13147 L ● 11,50 €	Art. 13598 ● 11,50 €	Art. 13770 L ● 12,50 €	20.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi	Frikadelle vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfelmilchreis M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in Soße 3,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebeln G,G1,Ei,M,Me,La	Rinderbraten in Bratensoße G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mi								
21.10.	Art. 13011 ● 8,99 €	Art. 13539 L 9,80 €	Art. 13472 L ● 11,50 €	Art. 13766 L ● 10,99 €	Art. 13558 ● 9,80 €	Art. 13201 L ● 12,50 €	21.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do	Spiralnudeln in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle G,G1,Fi,M,Me,La	Grünkohleintopf 20,3,S,Sn	Rindergeschnetzeltes in Soße G,G1,S,Sn	Gemüsepfanne mit Reis G,G1,M,Me,La,Sn	Sauerrahmgulasch vom Schwein G,G1,M,Me,La,S	Do								
22.10.	Art. 13301 L ● 8,99 €	Art. 13408 L ● 10,50 €	Art. 13614 ● 10,99 €	Art. 13274 L ● 11,50 €	Art. 13548 ● 10,50 €	Art. 13151 L ● 11,99 €	22.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr	Hähnchenfilets in Sauerrahm G,G1,M,Me,La,S,Sn	Lauchrahmnudeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Eisbeinflisch auf Sauerkraut 20,3,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Spargelgemüse-Ragout G,G1,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in Honig-Senfsoße Fi,M,Me,La,Sn	Fr								
23.10.	Art. 13788 L ● 8,99 €	Art. 13551 ● 9,80 €	Art. 13142 ● 11,99 €	Art. 13590 L ● 10,50 €	Art. 13599 L ● 10,50 €	Art. 13432 L ● 12,50 €	23.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa	Geschnittene Bockwurst 20,3,S,Sn	Schweineschnitzel 20,G,G1,Sn	Blaubeer-Pfannkuchen G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbällchen in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe G,G1,M,Me,La,S	Gulasch vom Hirsch G,G1,Ei,M,Me,La	Sa								
24.10.	Art. 13010 ● 8,99 €	Art. 13131 ● 10,99 €	Art. 13525 L 10,50 €	Art. 13006 L ● 10,50 €	Art. 13683 L ● 9,80 €	Art. 13319 ☒ 14,50 €	24.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So	Schweinebraten in Soße G,G1,Ei	Hähnchencurry "indischer Art" M,Me,La,Sn	Fleischklößchen in Pilzsoße G,G1,Ei	Alaska-Seelachsschnitte Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwei gerollte Palatschinken G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Kalbsgeschnetzeltes G,G1,M,Me,La,S	So								
25.10.	Art. 13110 L ● 8,99 €	Art. 13794 L ● 11,50 €	Art. 13004 ● 10,50 €	Art. 13419 L ● 11,50 €	Art. 13520 L ● 10,99 €	Art. 13320 ☒ ● 14,50 €	25.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Liebe Kundinnen und Kunden,

neben der täglichen Versorgung mit leckeren Menüs bieten die Johanniter
Ihnen viele weitere Erleichterungen im Alltag – von Haushaltshilfe, über Hausnotruf bis zur Pflege.
Bei den Johannitern gilt: Service aus einer Hand.

Informieren Sie sich jetzt über unsere Angebote unter 0251-97414-861
Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche44

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
Anzahl								
Mo								
6.10.								
Di								
7.10.								
Mi								
8.10.								
Do								
9.10.								
Fr								
0.10.								
Sa								
1.10.								
So								
1.11.								

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



JOHANNITER
Regionalverband
MÜNSTERLAND/SOEST



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet
Mo	Hähnchentopf M,Me,La,S,Sn	Rostbratwürstchen 3,M,Me,La	Kartoffelsuppe 20,3,M,Me,S	Frikadelle in Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Eieromelette G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderroulade in Bratensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
26.10.	Art. 13769 L ● 8,99 €	Art. 13021 ● 10,99 €	Art. 13631 ● 10,50 €	Art. 13093 L ● 10,50 €	Art. 13526 ● 11,50 €	Art. 13204 ● 11,99 €
Di	Jagdwursttopf 20,3,G,G1,Sn	Gebratene Hähnchenfiletstücke G,G1,M,Me,La	Zwei Rinderfrikadellen G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mandarinenmilchreis M,Me,La	Spaghetti Pesto G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putenschnitzel G,G1,M,Me,La,S
27.10.	Art. 13195 ● 8,99 €	Art. 13750 L ● 10,99 €	Art. 13013 ● 10,99 €	Art. 13501 L ● 9,80 €	Art. 13540 L ● 10,99 €	Art. 13761 L ● 11,50 €
Mi	Vollmilch-Grießbrei 9,G,G1,M,Me,La	Gefüllte Paprikaschote G,G1,Ei,S	Bunte Geflügelpfanne G,G1,Ei,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf s	Gefüllte Kartoffeltaschen G,G1,M,Me,La	Gefüllter Schweinebraten 20,G,G1,Ei,Sn
28.10.	Art. 13513 L ● 8,99 €	Art. 13028 ● 10,99 €	Art. 13736 ● 10,99 €	Art. 13645 L ● 10,50 €	Art. 13544 ● 10,50 €	Art. 13154 ● 11,99 €
Do	Panierte Fischstäbchen G,G1,Fi,M,Me,La	Dicke Rippe in Bratensoße G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenbrust in Curryrahmsoße M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Gemüseravioli G,G1,Ei,M,Me,La	Rindfleisch in Meerrettichsoße M,Me,La
29.10.	Art. 13403 L ● 8,99 €	Art. 13111 L ● 11,50 €	Art. 13512 10,99 €	Art. 13499 L ● 11,50 €	Art. 13571 ● 10,50 €	Art. 13216 L ● 11,50 €
Fr	Vegetarischer Möhreeneintopf	Schwäbisches Linsengericht 20,3,G,G1,Ei,S	Nudelpfanne "asiatischer Art" G,G1,Ei,Sb	Panierter Alaska-Seelachs G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Pflanzlicher Hackbraten G,G1,Ei,S,Sn	Gegrillte Hähnchenkeule G,G1,M,Me,La,S
30.10.	Art. 13603 L ● 8,99 €	Art. 13365 ● 10,50 €	Art. 13514 ● 10,99 €	Art. 13402 L ● 11,99 €	Art. 13527 L ● 10,99 €	Art. 13765 L ● 11,99 €
Sa	Penne-Nudeln in Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Pichelsteiner Eintopf s,Sn	Schweinegulasch 20,G,G1,M,Me,La,S	Hackbällchen in Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Gemüsefrikadelle G,G1,Ei,M,Me,La	Lachsfilet in Buttersoße G,G1,Fi,M,Me,La,S
31.10.	Art. 13569 ● 8,99 €	Art. 13644 L ● 10,50 €	Art. 13165 ● 11,50 €	Art. 13095 L ● 10,99 €	Art. 13387 L ● 10,99 €	Art. 13454 ☒ ● 14,50 €
So	Hackfleischröllchen G,G1,Ei,S	Kalbshacksteak G,G1,Ei,M,Me,La,S	Filetstücke vom Kabeljau Fi,M,Me,La	Rheinischer Sauerbraten G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackener Kartoffelrösti G,G1,M,Me,La,S	Schweinemedallions "Béarnaise" G,G1,Ei,M,Me,La
01.11.	Art. 13077 L ● 8,99 €	Art. 13347 ☒ ● 11,50 €	Art. 13417 ● 11,99 €	Art. 13260 L ● 12,50 €	Art. 13589 ● 10,99 €	Art. 13103 L ● 14,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten