



Kalenderwoche: 45

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet		Anzahl							
Mo	Cremiges Rahmgemüse G,G1,Ei,M,Me,La,S	Erbsensuppe 20,3,S,Sn	Cevapcici vom Rind G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Fischstäbchen mit Spinat G,G1,Fi,M,Me,La	Gemüse-Nudelpfanne G,G1	Hähnchenoberkeulen 20	Mo								
02.11.	Art. 13586 ● 8,99 €	Art. 13606 ● 10,50 €	Art. 13027 ● 10,99 €	Art. 13429 L ● 10,99 €	Art. 13549 ● 10,50 €	Art. 13799 ☒ ● 11,99 €	02.11.								
Di	Hähnchenfilets in Sauerrahm G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachs in Kräutermarinade Fi G,G1,M,Me,La,S,Sn	Topfenknödel mit Nougatcreme G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Hackbraten in Kräutersoße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Ofennudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Kalbsgeschnetzeltes G,G1,Ei,M,Me,La,S	Di								
03.11.	Art. 13788 L ● 8,99 €	Art. 13407 L ● 11,99 €	Art. 13500 L 10,50 €	Art. 13094 L ● 11,50 €	Art. 13537 ● 10,50 €	Art. 13334 ☒ ● 12,50 €	03.11.								
Mi	Räuberpfanne G,G1,S,Sn	Spaghetti Bolognese G,G1,Ei,S	Geflügelleber in Soße G,G1,Sb,S	Festtagssuppe mit Rindfleisch G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat Ei,M,Me,La	Schweinerückenbraten in Soße G,G1,M,Me,La,S	Mi								
04.11.	Art. 13096 ● 8,99 €	Art. 13584 ● 10,50 €	Art. 13444 ● 11,99 €	Art. 13693 L ● 10,99 €	Art. 13565 L ● 9,80 €	Art. 13180 ☒ ● 11,99 €	04.11.								
Do	Fischfrikassee G,G1,Fi,M,Me,La,S	Aprikosenmichel G,G1,Ei,M,Me,La	Paniertes Schweineschnitzel G,G1,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen in Bratensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schwäbische Maultaschen G,G1,Ei,S	Ente "asiatischer Art" Sb	Do								
05.11.	Art. 13431 L ● 8,99 €	Art. 13516 L 10,50 €	Art. 13153 ● 11,50 €	Art. 13053 L ● 9,80 €	Art. 13399 ● 10,50 €	Art. 13781 ● 12,50 €	05.11.								
Fr	Vollmilch-Grießbrei G,G1,M,Me,La	Hähnchenbrust in Tomatensoße	Rinderhackbällchen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweineschnitzel in Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf	Buntbarsch in Senfsoße Fi,M,Me,La,Sn	Fr								
06.11.	Art. 13533 L ● 8,99 €	Art. 13798 L ● 11,50 €	Art. 13019 ● 10,99 €	Art. 13189 L ● 11,50 €	Art. 13639 L ● 9,80 €	Art. 13497 ● 12,50 €	06.11.								
Sa	Minestrone G,G1,S	Leberklöße auf Sauerkraut G,G1,Ei,M,Me,La	Pasta Duett G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierte Hähnchenhappen G,G1,M,Me,La,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Westfälisches Zwiebelfleisch 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Sa								
07.11.	Art. 13633 ● 8,99 €	Art. 13070 ● 9,80 €	Art. 13577 L ● 10,99 €	Art. 13747 L ● 10,50 €	Art. 13557 L 10,50 €	Art. 13211 ● 12,50 €	07.11.								
So	Mini-Hacklets in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweinegeschnetzeltes in Soße G,G1,Sb	Hähnchenfilets in Zwiebel-Soße G,G1,M,Me,La	Gulasch vom Rind Ei,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Auflauf M,Me,La,S	Schweinefilets in Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	So								
08.11.	Art. 13075 L ● 8,99 €	Art. 13128 ● 10,99 €	Art. 13777 ● 10,99 €	Art. 13263 L ● 11,99 €	Art. 13597 ● 10,99 €	Art. 13179 L ● 14,50 €	08.11.								

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche 46

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
								Anzahl
Mo								
9.11.								
Di								
10.11.								
Mi								
1.11.								
Do								
2.11.								
Fr								
3.11.								
Sa								
4.11.								
So								
5.11.								

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an,
tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein
und senden Sie den Bestellschein an uns oder
geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auf-
trags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum
Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben
Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer perso-
nenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen
haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbe-
zogenen Daten.



JOHANNITER
Regionalverband
Münsterland/Soest



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet
Mo	Gemüse-Kartoffel-Eintopf 20,3,S	Mini-Frikadellen in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Alaska-Seelachs in Soße Fi,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" G,G1,M,Me,La,S	Bauernschmaus G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Burgunderbraten vom Rind 20,G,G1,Ei,S,Sn
09.11.	Art. 13601 ● 8,99 €	Art. 13072 ● 9,80 €	Art. 13475 L ● 11,99 €	Art. 13793 L ● 9,80 €	Art. 13541 ● 11,50 €	Art. 13268 X ● 14,50 €
Di	Panierte Fischstäbchen G,G1,Fi,M,Me,La	Eierpfannkuchen Apfel-Quark 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Zarte Hähnchenbrust	Rinderfrikadellen in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pflanzlicher Hackbraten G,G1,Ei,S,Sn	Schweineschnitzel Cordon bleu 20,3,G,G1,M,Me,La,S
10.11.	Art. 13403 L ● 8,99 €	Art. 13542 L ● 10,50 €	Art. 13759 ● 11,50 €	Art. 13080 L ● 9,80 €	Art. 13527 L ● 10,99 €	Art. 13181 ● 12,50 €
Mi	Gemüsepfanne "asiatischer Art" G,G1,Sb,Sn	Bratwurst in Soße Ei,M,Me,La,S	Linseneintopf 20,3,S	Putengeschnetzeltes in Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen G,G1,Ei,M,Me,La,S	Tafelspitz vom Rind in Soße G,G1,M,Me,La,S
11.11.	Art. 13339 ● 8,99 €	Art. 13068 ● 10,99 €	Art. 13641 ● 10,50 €	Art. 13753 L ● 11,50 €	Art. 13576 ● 10,99 €	Art. 13224 ● 12,50 €
Do	Veg. Bohneneintopf s	Geflügelfrikadellen in Soße G,G1,M,Me,La,S,Sn	Tortelloni in Käsesoße 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs in Senfsoße G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Omelette in Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderroulade "Hausfrauen Art" G,G1,S,Sn
12.11.	Art. 13608 L ● 8,99 €	Art. 13771 L ● 10,99 €	Art. 13578 ● 11,50 €	Art. 13428 L ● 11,50 €	Art. 13554 L ● 10,50 €	Art. 13220 L ● 11,99 €
Fr	Hähnchentopf M,Me,La,S,Sn	Bunter Fischtopf G,G1,Fi,M,Me,La,S	Grillschnecke vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zwetschgenknödel G,G1,Ei,M,Me,La	Spaghetti "Napoli Art" G,G1,Ei,M,Me,La	Krustenbraten vom Schwein G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S
13.11.	Art. 13769 L ● 8,99 €	Art. 13465 L ● 11,50 €	Art. 13076 ● 10,99 €	Art. 13524 L ● 10,50 €	Art. 13321 L ● 9,80 €	Art. 13121 ● 12,50 €
Sa	Penne-Nudeln mit Soße G,G1,M,Me,La	Chili con Carne s	Grünkohl mit Kasseler 20,3	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Champignons in cremiger Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putenmedaillons G,G1,M,Me,La,S,Sn
14.11.	Art. 13596 L ● 8,99 €	Art. 13008 ● 10,99 €	Art. 13194 ● 11,99 €	Art. 13621 L ● 9,80 €	Art. 13587 L ● 10,50 €	Art. 13752 L ● 12,50 €
So	Frikadelle vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenfilets in Pilzsoße G,G1,M,Me,La,S	Rindergulasch mit Möhrengemüse	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein G,G1,M,Me,La,S	Gemüseplatte M,Me,La,S	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn
15.11.	Art. 13011 ● 8,99 €	Art. 13458 L ● 10,99 €	Art. 13226 L ● 11,99 €	Art. 13123 L ● 11,50 €	Art. 13574 L ● 9,80 €	Art. 13420 L ● 12,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz X=mit Alkohol Z=vegetarisch X=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten