



Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet		Anzahl							
Mo	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Bandnudeln Carbonara mit geräucher-tem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Feines Hühnerfrikassee "Früh-lingsart" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Vegetarischer Kürbis-Kartoffelein-topf mit Steckrübe	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo								
16.11.	Art. 13075 8,99 €	Art. 13507 10,50 €	Art. 13745 10,99 €	Art. 13462 10,99 €	Art. 13628 9,80 €	Art. 13272 11,99 €	16.11.								
Di	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck S	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Rindergeschnetzeltes "Stro-ganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kar-toffeln M,Me,La	Zwei gegrillte Hähnchenoberkeu-len in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Ge-müse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S	Di								
17.11.	Art. 13611 8,99 €	Art. 13102 11,50 €	Art. 13509 10,50 €	Art. 13297 11,50 €	Art. 13528 11,50 €	Art. 13783 11,99 €	17.11.								
Mi	Feines Fischfrikassee vom Alas-ka-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseein-lage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesan-Soße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebrate-nen Mehlbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möh-ren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Mi								
18.11.	Art. 13431 8,99 €	Art. 13750 10,99 €	Art. 13005 10,99 €	Art. 13610 10,50 €	Art. 13552 10,50 €	Art. 13166 11,99 €	18.11.								
Do	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumen-protein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Ge-müse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Pfannkuchen mit Ge-müsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Do								
19.11.	Art. 13513 8,99 €	Art. 13247 11,50 €	Art. 13009 11,50 €	Art. 13078 10,50 €	Art. 13543 10,50 €	Art. 13427 11,99 €	19.11.								
Fr	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüseris G,G1,Ei,S	Klassischer Kaiserschmarrn mit Ap-fel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "medi-terranean Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwür-fel Fi	Zarter Putenbraten im Kräuter-mantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrös-ti 20,M,Me,La,Sn	Fr								
20.11.	Art. 13077 8,99 €	Art. 13523 10,50 €	Art. 13421 11,99 €	Art. 13739 11,99 €	Art. 13508 10,99 €	Art. 13198 12,50 €	20.11.								
Sa	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bra-tensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champi-gnons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkä-sesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartof-feln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Sa								
21.11.	Art. 13586 8,99 €	Art. 13668 10,99 €	Art. 13086 11,50 €	Art. 13158 11,50 €	Art. 13572 10,50 €	Art. 13410 11,99 €	21.11.								
So	Hähnchenfilets in einer süß-sau-ren Soße "asiatischer Art" mit Lang-kornreis Sb	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Deftiger Schweinebraten mit Rosen-kohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfle-spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	So								
22.11.	Art. 13763 8,99 €	Art. 13423 11,99 €	Art. 13117 11,50 €	Art. 13023 10,50 €	Art. 13594 10,50 €	Art. 13254 12,50 €	22.11.								

Kuchenpreis = 2,00 €

Liebe Kundinnen und Kunden,

neben der täglichen Versorgung mit leckeren Menüs bieten die Johanniter Ihnen viele weitere Erleichterungen im Alltag – von Haushaltshilfe, über Hausnotruf bis zur Pflege.

Informieren Sie sich jetzt über unsere Angebote unter 0251-97414-861

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



= Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Bestellschein

Kalenderwoche48

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Kuchen
								Anzahl
Mo								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
3.11.								 ☐
Di								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
4.11.								 ☐
Mi								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
5.11.								 ☐
Do								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
6.11.								 ☐
Fr								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
7.11.								 ☐
Sa								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
8.11.								 ☐
So								 ☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐		 ☐
9.11.								 ☐

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



JOHANNITER
Regionalverband
Münsterland/Söest



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	einfachLECKER	Vollkost 1	Vollkost 2	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	Vegetarisch	Gourmet
Mo	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mehlbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter- Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse- mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Braten- soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohl- auflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kür- bis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Filettöpfchen Schweinemedallion und Hähnchenfilets in Feinschmeckers- soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
23.11.	Art. 13096 ● 8,99 €	Art. 13612 L ● 9,80 €	Art. 13754 L ● 11,99 €	Art. 13080 L ● 9,80 €	Art. 13510 ● 10,99 €	Art. 13126 ☒ ● 14,50 €
Di	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtli- ger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartof- feln G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähn- chenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturel- len Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspüree 20,G,G1,M,Me,La
24.11.	Art. 13619 ● 8,99 €	Art. 13088 ● 10,50 €	Art. 13282 ● 12,50 €	Art. 13147 L ● 11,50 €	Art. 13598 ● 11,50 €	Art. 13770 L ● 12,50 €
Mi	Frikadelle vom Schwein in Pfeffer- soße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zu- cker M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs in Senf- Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salz- kartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn
25.11.	Art. 13011 ● 8,99 €	Art. 13539 L 9,80 €	Art. 13472 L ● 11,50 €	Art. 13766 L ● 10,99 €	Art. 13558 ● 9,80 €	Art. 13201 L ● 12,50 €
Do	Spiralnudeln in Käsesoße mit Toma- tenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle an cremi- gem Spinat und Frühlingsspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Grünkohleintopf mit geschnittener Mehl- wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzeltes in fei- ner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremi- ger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
26.11.	Art. 13301 L ● 8,99 €	Art. 13408 L ● 10,50 €	Art. 13614 ● 10,99 €	Art. 13274 L ● 11,50 €	Art. 13548 ● 10,50 €	Art. 13151 L ● 11,99 €
Fr	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Jo- ghurts-Soße mit Kräutern verfeinert dazu Ge- müse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Deftiges Eisbeinfeisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ana- nas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in feiner Honig- Senfsoße mit Frühlingssgemüse, dazu Kartof- fel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn
27.11.	Art. 13788 L ● 8,99 €	Art. 13551 ● 9,80 €	Art. 13142 ● 11,99 €	Art. 13590 L ● 10,50 €	Art. 13599 L ● 10,50 €	Art. 13432 L ● 12,50 €
Sa	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral- nudeln 20,G,G1,Sn	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer- Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörn- chennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit Gemüse- lage G,G1,M,Me,La,S	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La
28.11.	Art. 13010 ● 8,99 €	Art. 13131 ● 10,99 €	Art. 13525 L 10,50 €	Art. 13006 L ● 10,50 €	Art. 13683 L ● 9,80 €	Art. 13319 ☒ 14,50 €
So	Schweinebraten in Soße mit Apfelrot- kohl und Spätzle G,G1,Ei	Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Ge- müse-Reis M,Me,La,Sn	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnit- tenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahm- soße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salz- kartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Zwei gerollte Palatschinken mit Ge- müsefüllung in einer gekräuterten Tomaten- Friskkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
29.11.	Art. 13110 L ● 8,99 €	Art. 13794 L ● 11,50 €	Art. 13004 ● 10,50 €	Art. 13419 L ● 11,50 €	Art. 13520 L ● 10,99 €	Art. 13320 ☒ ● 14,50 €

Kuchenpreis = 2,00 €

Liebe Kundinnen und Kunden,

neben der täglichen Versorgung mit leckeren Menüs bieten die Johanniter Ihnen viele weitere Erleichterungen im Alltag – von Haushaltshilfe, über Hausnotruf bis zur Pflege. Bei den Johannitern gilt: Service aus einer Hand.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



= Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten