

C&C

MO
20.04.

DI
21.04.

MI
22.04.

DO
23.04.

FR
24.04.

SA
25.04.

SO
26.04.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli- Nudeln 	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat 	Panierte Hähnchennuggets mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf fruchtigem Reissalat mit Curry	Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Salzkartoffeln 	Dessert: Milchreis - 
100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 11a, 13, 17, 19, 20	100g enthalten: 494 kJ, 118 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 17	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 631 kJ, 150 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 2, 20	100g enthalten: 467 kJ, 111 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln 	Rindergulasch mit Gabelspaghetti und Rotkrautsalat Kartoffeln	Süßkartoffel Curry mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis 	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise	Geflügelbolognesesauce mit Gabelspaghetti	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 
100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	100g enthalten: 403 kJ, 96 kcal, ZIA: 11a, 20, 5	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 18a	100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 578 kJ, 138 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 19, 20, 11a	100g enthalten: 442 kJ, 105 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis 	Gemüsebolognesesauce mit Vollkorn-Spirelli, dazu Gurken- Möhren-Salat 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis	Kaltmenü: Pfannkuchen mit feinem Apfelmus 	Kasseler Lummerbraten in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree 	Dessert: Karamellpudding - 
100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 19, 20, 11a	100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2	100g enthalten: 296 kJ, 70 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 20, 11a	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli- Nudeln 	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu Vollkornspirelli und Chinakohlsalat	Nudel-Spinat-Bratling in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kartoffelpüree	Dessert: Grießbrei mit Vanille 
100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 605 kJ, 144 kcal, ZIA: 13, 17, 11a	100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 10	100g enthalten: 400 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Essig und Öl	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten-, Kartoffel- & Kasselerwürfeln 	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze - 
100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 434 kJ, 103 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17, 5, 2	100g enthalten: 418 kJ, 100 kcal, ZIA: 14, 11a, 17	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 859 kJ, 205 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 2, 9	100g enthalten: 166 kJ, 39 kcal, ZIA: 3, 5	100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
Hähnchen-Gyroseintopf mit Kartoffelwürfeln, Champignons, Paprika & Zwiebeln	Nudelauflauf mit "Planted.Chicken" Streifen (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Grillteller (Rostbratwürstchen, Hähncheninnenfilet, Rindercevapcici), Paprikagemüse und Speckkartoffeln 	Dessert: Schokopudding - 
100g enthalten: 334 kJ, 79 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a				100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 2, 3, 5, 7, 17, 11a, 13, 20	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Béchamelkartoffeln	Blumenkohlklops in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln 				Rinderbraten in kräftiger Sauce, Gemüse-Spirelli	Dessert: Apfelmus - 
100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 384 kJ, 91 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 16, 11a				100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 11a, 19	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
27.04.

DI
28.04.

MI
29.04.

DO
30.04.

FR
01.05.
Tag der Arbeit

SA
02.05.

SO
03.05.

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
MO 27.04.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Chinakohlsalat 	Hähnchenbruststreifen in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur	Geflügelbolognese mit Makkaroni	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Senf 100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9	Schweinegulaschsuppe Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Dessert: Grießbrei mit Vanille 
	100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 587 kJ, 140 kcal, ZIA: 4, 16, 11a	100g enthalten: 478 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a		100g enthalten: 195 kJ, 46 kcal, ZIA: 20, 11a	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
DI 28.04.	Nürnberger Bratwürste auf Kartoffel- Gemüsepüree 	Kartoffelaufauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat natur 	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	Kaltmenü: Panierte Hähnchennuggets mit Reissalat "Balkanstyle"	Geflügelfrikadelle in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree	Dessert: Apfelmus - 
	100g enthalten: 636 kJ, 152 kcal, ZIA: 17, 19, 2	100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 20	100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 5, 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 439 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 903 kJ, 215 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 13, 19, 20	100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
MI 29.04.	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 	Spinat-Lachs-Gericht Lachs-Rahmspinat-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurdressing	Kalbsgeschnetzeltes mit Erbsen in Rahm, dazu Reis	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln 	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Champignon-Rahmsauce und Salzkartoffeln	Dessert: Vanillepudding - 
	100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 16, 20, 11a	100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 4, 14, 17, 11a	100g enthalten: 400 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 636 kJ, 151 kcal, ZIA: 11, 11a	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 11a, 1, 17, 10	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
DO 30.04.	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Tomaten Pasta Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Möhrensalat natur 	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln 	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 550 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9	Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Fingermöhren natur und Kartoffelpüree	Hausgemachtes Dessert: Pfirsichquark - 
	100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 2, 11a	100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 13, 17, 4	100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 11a, 17		100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 17, 2
FR 01.05. Tag der Arbeit	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	Marinierte Kartoffeln in Kräutermarinade mit Erbsen-Möhren-Gemüse 				Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Fingermöhren natur und Kartoffelpüree	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen - 
	100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 5, 11a	100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 11a				100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 456 kJ, 109 kcal, ZIA: 1, 17, 2
SA 02.05.	Möhreneintopf mit Kasselerwürfeln 	Pilz-Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), dazu Mini-Kartoffelknödel 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern			Hähnchenbruststreifen in dunkler Sauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Karotte, Mais) und Salzkartoffeln 100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Karamellpudding - 
	100g enthalten: 199 kJ, 47 kcal, ZIA: 3, 5	100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 16, 17, 11a, 4					100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
SO 03.05.	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Geflügel-Rosmarin-Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli 	 JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Schweinebraten in Senf-Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 
	100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 485 kJ, 116 kcal, ZIA: 19, 11a				100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsemen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.