

C&C

MO
13.07.

DI
14.07.

MI
15.07.

DO
16.07.

FR
17.07.

SA
18.07.

SO
19.07.

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert	
	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln 	Nudeln à la Pesto Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur 	Risoni-Hackpfanne "Griechische Art" mit Rinderhackfleisch, Paprikastreifen und Hirtenkäse	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Milchreis mit Kirschsauce 	Möhreneintopf mit Möhren, Kartoffelwürfeln und Kasserlerwürfeln vom Schwein 	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarktraum mit schwarzem Johannisbeere-Apfelpüree 	
	100g enthalten: 429 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 910 kJ, 217 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 2, 1, 17	100g enthalten: 223 kJ, 53 kcal, ZIA: 3, 5	100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2	
	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln 	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Gurken-Möhren-Salat natur	Nudel-Spinat-Bratling in Champignon-Rahm-Sauce, dazu Brokkoli natur 	Hähnchenkeule auf Djувetschreis	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Kartoffel-Farmer-Salat	Paniertes Schweineschnitzel auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree 	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 	
	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	100g enthalten: 522 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 20	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 10	100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 591 kJ, 141 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 19, 20, 3, 5, 2, 10, 7	100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17	
	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Hähnchengulasch dazu Kartoffeln mit Paprikamarinade und Gurkensalat natur	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis	Kaltmenü: Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 	Bratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 	Dessert: Karamellpudding - 	
	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	100g enthalten: 378 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 705 kJ, 168 kcal, ZIA: 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a, 16	100g enthalten: 483 kJ, 115 kcal, ZIA: 5, 10, 17, 20, 11a	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17	
	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln 	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat 	Rosmarin Hähnchen Hähnchenbrust natur in Geflügel-Rosmarin-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise	Putenhackbraten mit Hirtenkäse in mediterraner Tomatensauce, dazu grüne Nudeln	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - 	
	100g enthalten: 429 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	100g enthalten: 532 kJ, 127 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 17, 19, 20, 9	100g enthalten: 523 kJ, 125 kcal, ZIA: 13, 17, 11a	100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2	
	"Straßburger Platte" Scheibe Kasserler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenw., dazu Spirelli 	Kartoffel-Lachs-Gericht Cremige Lachs-Sauce verfeinert mit Dill, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurdressing	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln	Pichelsteiner Eintopf mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie	Dessert: Grießbrei - 	
	100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 414 kJ, 98 kcal, ZIA: 16, 20, 11a	100g enthalten: 226 kJ, 54 kcal, ZIA: 14, 17, 20, 11a	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 637 kJ, 152 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 226 kJ, 54 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	
	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst	Happea Meat Frikadelle auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie) 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern				Grillteller (Rostbratwürstchen, Hähncheninnenfilet, Rindercevapcici), Paprikagemüse und Speckkartoffeln 	Dessert: Schokopudding - 
	100g enthalten: 250 kJ, 59 kcal, ZIA: 5, 19, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 343 kJ, 81 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 17, 19, 11b					100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 2, 3, 5, 7, 17, 11a, 13, 20	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
	Nudelaufauf mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda	Blumenkohlklops (Blumenkohl, Haferflocken, Käse) in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln 	 JOHANNITER Aus Liebe zum Leben				Rinderbraten in kräftiger Sauce, dazu Gemüse-Spirelli	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfrsich - 
	100g enthalten: 514 kJ, 122 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 16, 11a					100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 11a, 19	100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18 = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
MO 20.07.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 		Geflügelbolognese mit Makkaroni	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kaisergemüse natur und Salzkartoffeln	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade 
	100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 438 kJ, 104 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 11a		100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9	100g enthalten: 204 kJ, 48 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
DI 21.07.	Nürnberger Bratwürste auf Kartoffel- Gemüsepüree 	Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Mais natur und Reis 		Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat Spinat & Erbsen	Bolognesesauce vom Rind mit Vollkornspirelli und Krautsalat natur	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 
	100g enthalten: 630 kJ, 150 kcal, ZIA: 17, 19, 2	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 16, 11a		100g enthalten: 431 kJ, 103 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a, 18a	100g enthalten: 502 kJ, 120 kcal, ZIA: 11a, 20	100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 17, 2
MI 22.07.	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Rührrei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 		Kalbsgeschnetzeltes mit Erbsen in Rahm, dazu Reis	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise	Geflügelbratwurst in Geflügel-Paprika-Rahmsauce, dazu Kohlrabigemüse und Gabelspaghetti	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarktraum mit schwarzem Johannisbeere-Apfelpüree 
	100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 13, 17, 4		100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 668 kJ, 159 kcal, ZIA: 4, 13, 19, 20, 11a	100g enthalten: 511 kJ, 122 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2
DO 23.07.	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Kichererbsentaler (mit Kartoffeln und Kichererbsenmehl) auf Tomatenreis, dazu Gurkensalat natur 		Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln 	Kaltmenü: Pfannkuchen dazu Apfelmus 	Mettwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut mit weißen Bohnen und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Zitronen-Quark - 
	100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	100g enthalten: 390 kJ, 93 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17		100g enthalten: 429 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2	100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 20, 11a	100g enthalten: 494 kJ, 118 kcal, ZIA: 17
FR 24.07.	Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	Marinierte Kartoffeln in Kräuter-Marinade mit Fingermöhren natur und Zaziki 		Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeersauce 	Mediterraner Linseneintopf mit Tomaten, Paprika & Zucchini, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Hähnchenbruststreifen	Dessert: Vanillepudding - 
	100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 333 kJ, 79 kcal, ZIA: 17		100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 5, 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 2, 1, 17	100g enthalten: 364 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 22, 1, 5	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
SA 25.07.	Geflügelbällchen in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Spirelli	Graupenrisotto mit Graupen und Thymian, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Brokkoli natur 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de			Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein) 	Dessert: Karamellpudding - 
	100g enthalten: 497 kJ, 118 kcal, ZIA: 13, 11a	100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 17, 11b	Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern			100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 10, 3, 5, 17, 7	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
SO 26.07.	Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf "Gärtnerin Art" mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda 	 JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Hähnchenbrust in fruchtiger Kokos-Curry-Sauce, dazu gelber Reis	Dessert: Milchreis - 
	100g enthalten: 314 kJ, 75 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a				100g enthalten: 461 kJ, 110 kcal, ZIA: 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.