

C&C

MO
07.09.

DI
08.09.

MI
09.09.

DO
10.09.

FR
11.09.

SA
12.09.

SO
13.09.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 200 kJ, 47 kcal, ZIA: 17, 11a	Blumenkohlklops (Blumenkohl, Haferflocken, Käse) in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und veg. Speck-Kartoffeln (Sojabasis)  100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 16, 11a	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Spirelli 100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 11a	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce  100g enthalten: 626 kJ, 149 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	Mettwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut mit weißen Bohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 20, 11a	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark -  100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: 1111 kJ, 265 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a, 13, 2, 20	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 13, 11a	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst  100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	Kaltmenü: Geflügelfrikadelle auf Reissalat mit Curry und Früchten, dazu Portionsketchup 100g enthalten: 646 kJ, 154 kcal, ZIA: 13, 11a, 19, 4, 5, 2, 20	Schweinegeschnetzeltes "Ratsherren Art" mit Champignons & Speck (Schwein), dazu Spätzle  100g enthalten: 569 kJ, 135 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a, 13	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	Hähnchenbrust Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Fingermöhren gebunden und Vollkornreis 100g enthalten: 389 kJ, 92 kcal, ZIA: 11a	Mac & Cheese-Auflauf Nudelauflauf mit Penne und cremiger Käsesauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 10, 11a	Schweinemedallions "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 100g enthalten: 578 kJ, 138 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 19, 20, 11a	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus 100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt -  100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 523 kJ, 125 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 11a	Hähnchengeschnetzeltes dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat natur 100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 17, 20	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 694 kJ, 165 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	Fleischkäse vom Schwein in süßer Senfsauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln  100g enthalten: 414 kJ, 98 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 11a	Dessert: Apfelmus -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree  100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2	Thunfisch-Vollkornnudelauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Tomatensalat natur 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 11a	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: 571 kJ, 136 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein auf Speckkartoffelsalat  100g enthalten: 628 kJ, 150 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 9, 7, 10	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten-, Kartoffel- & Kasselerwürfeln vom Schwein  100g enthalten: 181 kJ, 43 kcal, ZIA: 3, 5	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Kartoffelcremesuppe mit Kasselerwürfeln vom Schwein  100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 3, 5, 19	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle  100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 202 kJ, 48 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Kartoffelauf mit Brokkoli und Blumenkohl, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 339 kJ, 81 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a				Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
14.09.

DI
15.09.

MI
16.09.

DO
17.09.

FR
18.09.

SA
19.09.

SO
20.09.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Sauerbratengulasch mit Spirelli 	Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl, überbacken mit jungem Gouda 	Putengeschnetzeltes mit Vollkornreis, dazu Erbsen-Möhren- Gemüse	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise	Spinatknödel in Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarktraum mit schwarzem Johannisbeere- Apfelpüree 
100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 339 kJ, 81 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 623 kJ, 148 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 20, 9, 11a	100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 1, 10, 5	100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2
Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein 	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis 	Geflügelfrikadelle auf Kohlrabi natur, dazu Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Pfannkuchen dazu Apfelmus 	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Spirelli	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 
100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 456 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 11a	100g enthalten: 375 kJ, 89 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2	100g enthalten: 504 kJ, 120 kcal, ZIA: 5, 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Erbsen natur und Reis 	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Panierte Vegetarische Nuggets mit pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffeln, milder Käsenote & Kasselerwürfeln vom Schwein 	Dessert: Karamellpudding - 
100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 16, 11a	100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 14, 11, 4, 17	100g enthalten: 395 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 817 kJ, 195 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 13, 19, 20	100g enthalten: 258 kJ, 61 kcal, ZIA: 1, 3, 5, 17, 10	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln 	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Zucchini- Tomatengemüse, dazu ein Kräuter- Quark-Dip 	Hähnchenbrust natur in fruchtiger asiatischer Sauce mit Mungosprossen, dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat	Sauerbratengulasch mit Spirelli	Kaltmenü: Schweinefrikadelle auf Kartoffel-Farmersalat, dazu Senf 	Putenhackbraten mit Hirtenkäse auf Béchamelkartoffeln, dazu Erbsen natur	Hausgemachtes Dessert: Mandarinquark - 
100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 528 kJ, 126 kcal, ZIA: 5, 16, 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 737 kJ, 176 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 19, 20, 11a	100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 17, 11a	100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2
Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 	Kartoffelauflauf mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf Reissalat "Mexican style"	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Grießbrei - 
100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 19	100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a	100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	100g enthalten: 732 kJ, 174 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 17, 20	100g enthalten: 550 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Bockwurststückchen vom Schwein 	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 	Dessert: Schokopudding - 
100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 19, 3, 10, 7	100g enthalten: 431 kJ, 102 kcal, ZIA: 19, 11a				100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln	Backkäse mit ZucchiniRisotto mit Rundkornreis, Zucchiniwürfeln und Petersilie, verfeinert mit Käse 				Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 
100g enthalten: 314 kJ, 75 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 581 kJ, 138 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 13, 2, 11a				100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a	100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.