

C&C

MO
05.10.

DI
06.10.

MI
07.10.

DO
08.10.

FR
09.10.

SA
10.10.

SO
11.10.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Hähnchenbrust in Kräuter-Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Pariser Karotten 	Kartoffel-Spinat-Auflauf überbacken mit jungem Gouda 				Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbratwurst 100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 5, 2	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 
100g enthalten: 272 kJ, 65 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 437 kJ, 104 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a					100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Hähnchenbrust in Kräuter-Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Pariser Karotten 	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli 				Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbratwurst 100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 5, 2	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum mit schwarzem Johannisbeere- Apfelpüree 
100g enthalten: 272 kJ, 65 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 19, 11a					100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2
Currywurstgulasch mit Geflügelbratwurst, dazu Gabelspaghetti 	Gemüsecremesuppe (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit veg. Hackbällchen 				Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti 100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Milchreis - 
100g enthalten: 511 kJ, 122 kcal, ZIA: 5, 2, 20, 11a	100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 4, 16					100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Putengulasch mit Rotkohl und Mini-Kartoffelknödeln 	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat 				Kartoffel-Porree-Creme-Suppe mit Sahne, dazu Rinderhackbällchen 100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 1, 17, 10	Hausgemachtes Dessert: Mandarinquark - 
100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 11a					100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2
Thunfisch-Nudelauflauf mit jungem Gouda überbacken 	Reibekuchen mit Apfelmus 				Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Geflügelbratwurst 100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 5	Dessert: Karamellpudding - 
100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 11a	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2					100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, dazu Mettwurst vom Schwein 	Vegetarische Hackbällchen (Soja) in cremiger Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree 	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Schokopudding - 
100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 5	100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 11a					100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Putengeschnetzeltes mit Kohlrabigemüse und Spätzle 100g enthalten: 354 kJ, 84 kcal, ZIA: 11a, 13, 17	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Spirelli 				Rindergulasch Boeuf Bourguignon mit Möhren- & Champignonscheiben, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 19, 11a, 17	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 
	100g enthalten: 393 kJ, 93 kcal, ZIA: 16, 17, 20, 11a					100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
12.10.

DI
13.10.

MI
14.10.

DO
15.10.

FR
16.10.

SA
17.10.

SO
18.10.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Marinierte Kartoffeln in Kräuter-Marinade, dazu Erbsengemüse und Kräuterquark  100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 17, 11a				Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kaisergemüse natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 196 kJ, 47 kcal, ZIA: 11a	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade  100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 100g enthalten: 525 kJ, 125 kcal, ZIA: 13, 16, 11a	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja)  100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 4, 16				Putenhackbraten mit Hirtenkäse in mediterraner Tomatensauce, dazu grüne Nudeln 100g enthalten: 500 kJ, 119 kcal, ZIA: 13, 17, 11a	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 17, 2
Schweinebraten in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln  100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Kartoffeltasche auf Reis, dazu Käse-Rahm-Sauce und Kohlrabi natur  100g enthalten: 494 kJ, 118 kcal, ZIA: 17, 5, 1, 10, 11a	One-Pot-Kürbis-Pasta Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse  100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 11a	Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree 100g enthalten: 326 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a		Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 553 kJ, 132 kcal, ZIA: 14, 2, 20, 11a, 17, 4	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Geflügelbolognese mit Makkaroni 100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 11a	Raviolis gefüllt mit Tomaten in Tomaten-Rahmsauce, dazu Gurken- Möhren-Salat  100g enthalten: 457 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	Pilz-Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), dazu Mini- Kartoffelknödel  100g enthalten: 367 kJ, 87 kcal, ZIA: 16, 17, 11a, 4	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a, 20		Rindergulasch "Ungarische Art" mit Paprika, dazu Spirelli 100g enthalten: 434 kJ, 103 kcal, ZIA: 11a	Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt-Quark -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 17, 2
Kasselerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenw., dazu Spirelli  100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 16, 20, 11a	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: 587 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 20	Putengeschnetzeltes mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 11a		Wirsing Eintopf mit Kasselerwürfeln vom Schwein  100g enthalten: 192 kJ, 45 kcal, ZIA: 3, 5	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Serbischer Bohneneintopf mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: 347 kJ, 82 kcal, ZIA: 5, 19, 2	Spinatknödel auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie)  100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 19, 11b	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Rindergulasch mit Pilzen dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	Dessert: Karamellpudding -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Grünkohl-Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 573 kJ, 137 kcal, ZIA: 1, 17, 11a	Blumenkohlklops (Blumenkohl, Haferflocken, Käse) in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und veg. Speck- Kartoffeln (Sojabasis)  100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 16, 11a				Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln  100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Grießbrei -  100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 4, 17, 11a

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.