



Tipps zur Ausstattung

Rucksack

Es ist wichtig, dass die Kinder einen wetterfesten Rucksack mitbringen. Der Rucksack sollte gepolsterte, breite Träger und einen Brustgurt haben. Zusätzlich empfehlen wir unbedingt einen optisch auffälligen Regenschutz.

Handtuch

Vor dem Frühstück und nach dem „Toilettengang“ im Wald waschen alle Kinder ihre Hände an einem mitgebrachten Wassersack. Dazu wird ein kleines Handtuch benötigt.

Frühstück

Bitte geben Sie ihrem Kind ein gesundes und abfallfreies Frühstück mit. Brote, Rohkost und Obst liefern Energie und lassen sich gut mit den Fingern essen. Wasser und Tee löschen den Durst. Bitte verzichten Sie auf süße Brotbeläge und Getränke.

Sitzmatte

Besonders im Winter bietet eine Sitzmatte einen warmen Sitzplatz während des Frühstücks.

Kleidung

In den kalten Jahreszeiten hat sich die so genannte Zwiebelmethode bewährt, bei der mehrere Schichten übereinander angezogen werden. Zur Ausrüstung gehören außerdem wasserdichte Handschuhe und eine Mütze. In den warmen Monaten empfehlen wir lange dünne Kleidung. Sie bietet Schutz vor Kratzern, Zecken und der Sonneneinstrahlung. Bei starker Hitze benötigen die Kinder eine Kopfbedeckung! Um zusätzlichen Schutz vor Zeckenbissen zu ermöglichen können Kinder mit Duftbändern, an Armen oder Beinen ausgestattet werden.