

ماذا يعني FSK

FSK = التحكم في النفس ارادياً

هذا الرقم يعني توصية العمر، أي العمر الذي يمكن بدء مشاهدة الأفلام فيه أو لعب ألعاب الكمبيوتر.

لا يعد FSK متطلبًا قانونيًا، ولكنه يعتمد على قانون حماية الشباب 8 (JuschG).

يقوم ٢٥٠ فاحصًا متطوعًا بتقييم الأفلام وألعاب الكمبيوتر المقدمة . 9

الهدف من هذا: حماية الأطفال والشباب من التأثيرات السلبية على نموهم .

مثلا „0 FSK“ تعني أنه تم إصداره بدون قيود عمرية، ولكنه غير

آمن للأطفال الصغار.

إذا كان لديك أي قلق أو استفسار بشأن هذا الموضوع، يرجى الاتصال بنا، وسنقدم لك المساعدة

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Landesverband Sachsen
Fachbereich Kindertagesstätten
Gerichtsweg 28, 04 103 Leipzig

يوجد نشرات بلغات أخرى



Stand 02/2025



أرى شيئاً هل تراه معي؟

مرافقة الأطفال في استكشاف الوسائط
الرقمية

المصادر:

- <https://bildschirmfrei-bis-3.de/warum-bb3/>
[15.05.2024, 15.52 Uhr]
- <https://bildschirmfrei-bis-3.de/tipps-und-tricks/>
[15.05.2024, 15.50 Uhr]
- <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-2/>
[15.05.2024, 14.42 Uhr]
- <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-3/>
- <https://www.flimmo.de/redtext/101155/Tipps-zur-Mediennutzung-in-der-Familie>, [15.05.2024, 15.49 Uhr]
- <https://www.flimmo.de/redtext/101243/Ueberforderung-bei-den-Juengsten>, [16.05.2024, 8.36 Uhr]
- Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (mpfs) (Hrsg.), Frühe Kindheit und Medien, S. 3, Download 16.05.2024, 8.50 Uhr
- <https://www.flimmo.de/redtext/101176/Geschwister-vor-dem-Bildschirm>, [15.05.2024, 14.28 Uhr]
- <https://www.fsk.de/?seitid=2788&tid=473>
[15.05.2024, 14.06 Uhr]

هام!

لا تتبع التصنيفات العمرية لـ FSK توصيات التخاطب أو التقييم الجمالي.

مزيد من المعلومات

- <https://bildschirmfrei-bis-3.de>
- klicksafe.de/jugendschutzprogramme
- www.flimmo.de
- www.fsk.de
- www.schau-hin.info



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

لماذا يجب عدم على الأطفال دون سن ٣ سنوات؟

- الاستخدام المبكر للشاشات قد يعرض نمو الطفل للخطر 1
- لذلك لا تدع التلفاز أو الهواتف المحمولة تشتت انتباهك أثناء اللعب مع الطفل أو التحدث أو العناق. 2
- إن إعطاء الملاحظات الشخصية والودية مهمة لتطوير اللغة 3
- يجب تحفيز كافة الحواس من خلال التجارب في العالم «الحقيقي» 3
- الكثير من الحركة (الحرّة) تعزز التطور الحركي
- التطور الحركي مهم للتطور العقلي 4



توصيتنا لاستخدام وسائل الميديا في الأسرة

- كن انت قدوة حسنة
- وقت خالٍ من الميديا = اختيار الميديا المناسبة للعمر أثناء الوجبات وقبل النوم 5
- يبقا الحمااس لقراءة الكتب 5
- اذهب إلى المكتبة المحلية مع طفلك/أطفالك 5
- لا تستخدم السماح باستخدام الميديا كمكافأة أو سحب الميديا كعقاب
- عمل قواعد مشتركة لإستخدام الكمبيوتر/الهاتف المحمول 5
- خلق التوازن: بعد فترات طويلة من الجلوس، قم بممارسة الألعاب الرياضية، ويفضل أن تكون في الهواء الطلق

تجنب الإرهاق

- من الأفضل أن تكون على علم بالفيلم قبل أن تشاهده مع طفلك 6
- قد يكون موقع «flimmo.de» أو توصية FSK مفيدًا لاختيار الفيلم
- شاهدوا الأفلام معًا وتحدثوا مع طفلكم عنها 6
- خذ مخاوف طفلك على محمل الجد 6
- إذا لاحظت أن طفلك خائف، فتصرف وفقًا لذلك، إما ان تقول له انتظر نهاية سعيدة أو إذا لزم الأمر أوقف تشغيل الفيلم او لعبة الكمبيوتر 6
- لا يستطيع الأطفال حتى سن المدرسة الابتدائية المبكرة التمييز بين قصة الفيلم والواقع، أو لا يستطيعون التمييز بينهما إلا جزئيًا. 7
- الوسائط الرقمية هي مربية أطفال سيئة

وسائل الميديا والأشقاء الأصغر سنًا

- من حيث المبدأ، ينبغي أن يعتمد اختيار الأفلام وألعاب الكمبيوتر وغيرها من الوسائط على عمر الطفل الأصغر سنًا 8
- هل من الممكن أن يختار الإخوة الأفلام المناسبة لأعمارهم على شاشات مختلفة خاصة بكل طفل؟ 8

