

Co znamená FSK?

- FSK = dobrovolná sebekontrola
- Číslo znamená doporučený věk, od kterého se mohou sledovat filmy a hrát počítačové hry
- FSK není žádná zákonná povinnost, ale vychází z německého zákona o ochraně mládeže (JuschG).⁸
- 250 dobrovolných hodnotitelů hodnotí dobrovolně zasláné filmy a počítačové hry⁹
- Cíl: Ochrana dětí a mladistvých před negativním vlivem na jejich vývoj (JuschG § 10a, b)
- „FSK 0“ volně přístupné bez věkového omezení, ale nevhodné pro malé děti do šesti let

Důležité!

Uvádění vhodného věku dle FSK nevychází z pedagogických doporučení nebo z estetických hodnocení.

Další informace

- <https://bildschirmfrei-bis-3.de>
- klicksafe.de/jugendschutzprogramme
- www.flimmo.de
- www.fsk.de
- www.schau-hin.info

Máte-li nějaké starosti související s tímto tématem, kontaktujte nás. Rádi Vám pomůžeme a poradíme!

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Landesverband Sachsen
Fachbereich Kindertagesstätten
Gerichtsweg 28, 04 103 Leipzig

**Informační leták
v dalších jazycích**



Zdroje:

- ¹ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/warum-bb3/> [15.05.2024, 15.52 Uhr]
- ² <https://bildschirmfrei-bis-3.de/tipps-und-tricks/> [15.05.2024, 15.50 Uhr]
- ³ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-2/> [15.05.2024, 14.42 Uhr]
- ⁴ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-3/>
- ⁵ <https://www.flimmo.de/redtext/101155/Tipps-zur-Mediennutzung-in-der-Familie>, [15.05.2024, 15.49 Uhr]
- ⁶ <https://www.flimmo.de/redtext/101243/Ueberforderung-bei-den-Juengsten>, [16.05.2024, 8.36 Uhr]
- ⁷ Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (mpfs) (Hrsg.), Frühe Kindheit und Medien, S. 3, Download 16.05.2024, 8.50 Uhr
- ⁸ <https://www.flimmo.de/redtext/101176/Geschwister-vor-dem-Bildschirm>, [15.05.2024, 14.28 Uhr]
- ⁹ <https://www.fsk.de/?seitid=2788&tid=473>

[15.05.2024, 14.06 Uhr]



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



**Vidím
něco... vidíš
to se mnou?**

Provázet děti při
objevování digitálních
médií

Proč do tří let bez obrazovky či displeje?

- předčasné používání monitoru či displeje může ohrozit dětský vývoj¹
- nedovolte, aby vás televize nebo mobilní telefony odváděly od společné hry, vyprávění nebo mazlení²
- osobní a přátelská slovní výměna je důležitá pro vývoj řeči³
- stimulace všech smyslů skrze zážitky v opravdovém, reálném světě³
- hodně (volného) pohybu podporuje motorický vývoj
- motorický vývoj je důležitý pro duševní vývoj⁴

Naše doporučení k využívání médií v rodině

- být sám dobrým příkladem⁵
- čas bez médií = během jídla a před spaním výběr⁵
- médií vhodný pro daný věk⁵
- probouzejte nadšení pro knihy
- jděte se svým dítětem/svámi dětmi do místní knihovny
- nepoužívejte média jako odměnu ani jejich odebrání či zákaz jako trest⁵
- smlouva o používání počítače/telefonu - zaveďte společná pravidla.⁵
- vytváření rovnováhy – po dlouhém sezení následují pohybové hry, nejlépe na čerstvém vzduchu



Vyvarujte se nadměrných požadavků

- v ideálním případě byste měli film znát dříve, než se na něj budete s dětmi dívat⁶
- při výběru filmu může pomoci „flimmo.de“ nebo doporučení FSK
- filmy sledujte společně a s dětmi o nich mluďte⁶
- berte strach svého dítěte vážně⁶
- pokud si všimnete, že se vaše dítě bojí, podle toho zareagujte, buď počkat na happy end, nebo – v případě potřeby – film/počítačovou hru vypněte⁶
- až do raného školního věku děti nedokáží rozlišit nebo jen částečně mezi filmovým příběhem a skutečností⁷
- digitální média jsou špatný „babysitter“

Média a mladší sourozenci

- v zásadě platí, že výběr filmů, počítačových her a dalších médií by se měl řídit věkem mladšího dítěte⁸
- existuje pro sourozence možnost volit na různých obrazovkách filmy odpovídající věku?⁸

