

## Что означает FSK?

- FSK = Это добровольная саморегуляция
- Цифра, указанная рядом с FSK, указывает возрастную рекомендацию, допустимую для просмотра определенных фильмов или игры в компьютерные игры
- FSK не является законодательно установленным требованием, но опирается на Закон о защите молодежи (Jugendschutzgesetz, JuschG)<sup>8</sup>
- 250 добровольцев-экспертов оценивают фильмы и компьютерные игры, которые подаются на добровольное рассмотрение<sup>9</sup>
- Цель: защитить детей и подростков от негативного влияния на их развитие (JuschG §10a и b).
- «FSK 0» означает разрешение без возрастных ограничений, однако не рекомендуется для маленьких детей/обмежень, проте не рекомендуется для маленьких дітей

## Важно!

Возрастные категории FSK не основываются на педагогических рекомендациях или эстетической оценке.

### Дополнительная информация

- <https://bildschirmfrei-bis-3.de>
- [klicksafe.de/jugendschutzprogramme](https://klicksafe.de/jugendschutzprogramme)
- [www.flimmo.de](https://www.flimmo.de)
- [www.fsk.de](https://www.fsk.de)
- [www.schau-hin.info](https://www.schau-hin.info)

Если у вас есть беспокойства по этой теме, пожалуйста, свяжитесь с нами, мы проконсультируем и поможем!

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
**Landesverband Sachsen**  
(Ассоциация региона Саксония)  
**Fachbereich Kindertagesstätten**  
(Отдел детских учреждений)  
**Gerichtsweg 28, 04103 Leipzig**

**Информационные  
буклеты на других  
языках**



### Источники:

- <sup>1</sup> <https://bildschirmfrei-bis-3.de/warum-bb3/> [15.05.2024, 15.52 Uhr]
- <sup>2</sup> <https://bildschirmfrei-bis-3.de/tipps-und-tricks/> [15.05.2024, 15.50 Uhr]
- <sup>3</sup> <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-2/> [15.05.2024, 14.42 Uhr]
- <sup>4</sup> <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-3/>
- <sup>5</sup> <https://www.flimmo.de/redtext/101155/Tipps-zur-Mediennutzung-in-der-Familie>, [15.05.2024, 15.49 Uhr]
- <sup>6</sup> <https://www.flimmo.de/redtext/101243/Ueberforderung-bei-den-Juengsten>, [16.05.2024, 8.36 Uhr]
- <sup>7</sup> Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (mpfs) (Hrsg.), Frühe Kindheit und Medien, S. 3, Download 16.05.2024, 8.50 Uhr
- <sup>8</sup> <https://www.flimmo.de/redtext/101176/Geschwister-vor-dem-Bildschirm>, [15.05.2024, 14.28 Uhr]
- <sup>9</sup> <https://www.fsk.de/?seitid=2788&tid=473> [15.05.2024, 14.06 Uhr]



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**Я вижу что  
то ты видишь  
это вместе со  
мной?**

Сопровождать детей в  
исследовании цифровых  
медиа



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Почему не рекомендуется использование экранов для детей до 3 лет?

- Раннее использование экранов может негативно сказаться на развитии ребенка. <sup>1</sup>
- Важно не отвлекаться на телевизор или мобильный телефон во время совместной игры, чтения или объятий. <sup>2</sup>
- Личное и дружелюбное взаимодействие имеет большое значение для языкового развития. <sup>3</sup>
- Стимуляция всех ощущений происходит благодаря впечатлениям от «реального» мира. <sup>3</sup>
- Активная (свободная) подвижность способствует моторному развитию.
- Развитие моторики важно для умственного развития <sup>4</sup>

## Наши рекомендации по использованию медиа в семье:

- Будьте хорошим примером для своих детей. <sup>5</sup>
- Установите безэкранный время. Например, во время еды и перед сном. <sup>5</sup>
- Выбирайте контент медиа, который соответствует возрасту ребенка <sup>5</sup>
- Воспитывайте интерес к книгам.
- Посещайте местную библиотеку вместе с вашим ребенком/детьми.
- Не используйте медиа как вознаграждение или наказание <sup>5</sup>
- Введите общие правила использования компьютера/мобильного телефона. <sup>5</sup>
- Создавайте баланс: после длительного сидения занимайтесь подвижными играми, лучше на свежем воздухе.



## Избегайте перегрузки:

- В идеале вы должны знать фильм, прежде чем смотреть его с ребенком <sup>6</sup>
- Полезным для выбора фильмов может быть ресурс «filmto.de» или рекомендации FSK.
- Смотрите фильмы вместе и обсуждайте их с вашим ребенком. <sup>6</sup>
- Относитесь серьезно к страхам вашего ребенка. <sup>6</sup>
- Если вы замечаете, что ваш ребенок боится, то реагируйте поддерживающее: дождитесь счастливого завершения или, если нужно, выключите фильм или компьютерную игру. <sup>6</sup>
- Дети до раннего школьного возраста не могут или только частично различают вымышленные истории и реальность. <sup>7</sup>
- Цифровые медиа не являются хорошими «нянями».

## Медиа и младшие братья/сестры:

- При выборе фильмов, компьютерных игр и других медиа следует ориентироваться на возраст младшего ребенка. <sup>8</sup>
- Есть ли возможность для братьев и сестер выбирать соответствующие по возрасту фильмы на разных экранах? <sup>8</sup>

