

Що означає FSK?

- FSK = це добровільний самоконтроль.
- Цифра, яка зазначається поруч із FSK, вказує вікову рекомендацію, допустиму для огляду певних фільмів чи гри у комп'ютерні ігри
- FSK не є законодавчо встановленою вимогою, але базується на Законі про захист молоді (Jugendschutzgesetz, JuschG).⁸
- 250 добровольців-експертів оцінюють фільми та комп'ютерні ігри, які подаються на добровільний розгляд⁹
- Мета: захистити дітей і підлітків від негативного впливу на їхній розвиток (JuschG §10a і b).
- „FSK 0“ означає дозвіл без вікових обмежень, проте не рекомендується для маленьких дітей

Важливо!

Вікові категорії FSK не ґрунтуються на педагогічних рекомендаціях чи естетичній оцінці.

Більше інформації

- <https://bildschirmfrei-bis-3.de>
- klicksafe.de/jugendschutzprogramme
- www.flimmo.de
- www.fsk.de
- www.schau-hin.info

Якщо у вас виникнуть занепокоєння із даного питання, то ви можете звернутися до нас для надання консультації чи допомоги !

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Landesverband Sachsen
(Регіональна асоціація Саксонії)
Fachbereich Kindertagesstätten
(Відділ дитячих установ)
Gerichtsweg 28, 04 103 Leipzig

Інформаційні
буклети іншими
мовами



Джерела:

- ¹ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/warum-bb3/> [15.05.2024, 15.52 Uhr]
- ² <https://bildschirmfrei-bis-3.de/tipps-und-tricks/> [15.05.2024, 15.50 Uhr]
- ³ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-2/> [15.05.2024, 14.42 Uhr]
- ⁴ <https://bildschirmfrei-bis-3.de/elternbrief-3/>
- ⁵ <https://www.flimmo.de/redtext/101155/Tipps-zur-Mediennutzung-in-der-Familie>, [15.05.2024, 15.49 Uhr]
- ⁶ <https://www.flimmo.de/redtext/101243/Ueberforderung-bei-den-Juengsten>, [16.05.2024, 8.36 Uhr]
- ⁷ Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (mpfs) (Hrsg.), Frühe Kindheit und Medien, S. 3, Download 16.05.2024, 8.50 Uhr
- ⁸ <https://www.flimmo.de/redtext/101176/Geschwister-vor-dem-Bildschirm>, [15.05.2024, 14.28 Uhr]
- ⁹ <https://www.fsk.de/?seitid=2788&tid=473> [15.05.2024, 14.06 Uhr]



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



**Я бачу щось
ти бачиш це
разом зі
мною?**

Супроводжувати дітей у
відкритті цифрових медіа

Чому не рекомендується використання екранів для дітей до 3 років?

- Раннє використання екранів може негативно вплинути на розвиток дитини ¹
- Важливо не відволікатися на телевізор або мобільний телефон під час спільної гри, читання чи обіймання.²
- Особиста та дружня взаємодія має велике значення для мовного розвитку.³
- Стимуляція усіх відчуттів відбувається завдяки враженням з „реального“ світу.³
- Активна (вільна) рухливість сприяє моторному розвитку.
- Моторний розвиток важливий для розумового розвитку.⁴

Наші рекомендації щодо використання медіа в сім'ї:

- Будьте хорошим прикладом для своїх дітей.⁵
- Встановіть безекранний час. Наприклад, під час прийому їжі та перед сном. ⁵
- Обирайте контент медіа, який відповідає віку дитини ⁵
- Виховуйте інтерес до книг.
- Відвідайте місцеву бібліотеку разом з вашою дитиною/дітьми.
- Не використовуйте медіа як винагороду чи покарання ⁵
- Введіть загальні правила використання комп'ютера/мобільного телефону. ⁵
- Створюйте баланс: після тривалого сидіння займайтеся рухливими іграми, краще на свіжому повітрі.



Для уникнення перевантаження:

- В ідеалі ви повинні знати фільм перед тим, як дивитися його з дитиною⁶
- Корисним ресурсом для вибору фільмів може бути «flimto.de» або рекомендації FSK.
- Дивіться фільми разом і обговорюйте їх з вашою дитиною.⁶
- Ставтесь серйозно до страхів вашої дитини.⁶
- Якщо ви помічаєте, що ваша дитина боїться, то реагуйте підтримуюче: дочекайтесь щасливого завершення або, якщо потрібно, вимкніть фільм чи комп'ютерну гру⁶
- Діти до раннього шкільного віку не можуть або лише частково розрізняють вигадані історії та реальність.⁷
- Цифрові медіа не є хорошими «нянями».

Медіа та молодші брати/сестри:

- При виборі фільмів, комп'ютерних ігор та інших медіа слід орієнтуватися на вік молодшої дитини.⁸
- Чи є можливість для братів і сестер обирати відповідні за віком фільми на різних екранах?⁸

