



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

Themencafé
im März
KREATIV-Frühling in buntem Gips

Gemeinsam möchten wir
frühlingshafte Gipsdekoration
bemalen und gestalten.

Themencafé
= einmal im Monat
wechselnde
Aktivität bei
Kaffee & Kuchen
für jedes Alter

DONNERSTAG
12.03.2026
15.30-18.00 UHR

MEHRGENERATIONEN
HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um
eine **kurze Anmeldung**
unter 037754 32615 oder im MGH.
Unkostenbeitrag 4€ + Getränke/Kuchen
Wir freuen uns auf euch!

**Formular-
und Bewerbungslotse**

11.03.26
Mittwoch
14.30-16.30
Uhr

ERSTE-HILFE-LEHRGANG
Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • Sa, 14.03. • Fr, 17.04.

Johanniter
Erste-Hilfe-Kurse

JUGENDDISCO
IST EIN PROJEKT DER INITIATIVE JUGENDMITWIRKUNG

13.3.26
18-22 Uhr

Oberschule
"Katharina Peters" Zwönitz

Teilnahme an der
Jugenddisco für Schüler
und Schülerinnen von der
5. bis zur 7. Klasse nur mit
unserem **MUTZETTEL**
(Erhältlich bei Frau Bonitz,
Frau Bonitz (OS) oder
Frau Klig, Frau Hauser (LgM))

Aus Liebe zum Leben

Beneflitz

Wir laufen für trauernde
Kinder und starke Generationen

SAVE THE DATE:
6. Juni 2026 Zwönitz

Kontakt
03771 558830
johanniter.de/beneflitz-erzgebirge

JOHANNITER

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

erzgebirgskreis
mein zuhause – meine zukunft



LEB
IHR BILDUNGSPARTNER



PROGRAMM MÄRZ 2026

Hebammenstübel
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**
am • 05.03. • 12.03. • 19.03. • 26.03.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei **Franziska Panhans** • Start am **16.04.**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 21. & 22.03.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska Panhans**

9. MINI-Flohmarkt

Sonntag, 29.03.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Schatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

I Montag I >> Unkostenbeitrag
I 09.03.26 I ERW 4 Euro + Kind 1 Euro
I 9.30 - 11.00 Uhr I >> Anmeldung im **MGH**

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können
Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im März

KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **03.03. • 10.03. • 17.03. • 24.03.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 09.03.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs **ab 16.03. • 23.03. • 30.03.** • 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32615

ELTERNKURS

5x wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **04.03. • 11.03. • 18.03. 25.03. I**

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

(momentan bei den Großen 3 Plätze frei)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag, 19. März** von 18.00 – 22.00 Uhr

MONTAG

08.00 – 17.00 Uhr

DIENSTAG

08.00 – 17.00 Uhr

MITTWOCH

08.00 – 18.00 Uhr

DONNERSTAG

08.00 – 15.00 Uhr

FREITAG

08.00 – 14.00 Uhr

11.03. Formular- und Bewerbungslotse
12.03. Themencafé „KREATIV“
13.03. JUGENDDISCO in der Oberschule
16.03. Start „Löwenkids“
20.03. Tanzparty Gesellschaftstanz
29.03. Mini-Flohmarkt

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **04.03. • 11.03. • 18.03. • 25.03.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **09.02. • 23.02.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **11.03. • 18.03. • 25.03.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **11.03. • 18.03. • 25.03.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45–17.45 Uhr

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **05.03. • 12.03. • 19.03. • 26.03.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag, • 20. März**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, • 04.03.** von 14.00 – 19.00 Uhr



PROGRAMM MÄRZ 2026

Löwenkids
STABIL IM STRESS®

Bereits **Kinder** sind heutzutage sehr viel Stress ausgesetzt - sowohl in der Schule als auch in der Freizeit. **Zeit- und Leistungsdruck** sowie Konflikte lassen sich häufig im Alltag finden. Dadurch können die Kinder **unkonzentriert, nervös oder ängstlich** sein, unter Einschlafschwierigkeiten, Kopf- und/oder Bauchschmerzen leiden.

„Aus starken Kindern werden starke Erwachsene“

HATHA-YOGA wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00
am **03.03. • 10.03. • 17.03. • 24.03.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)
wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am **04.03. 9 Uhr I 18.03. • 25.03.**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **02.03. • 09.03. • 16.03. • 23.03.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **03.03 • 10.03. • 17.03. • 24.03.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **03.03 • 10.03. • 17.03. • 24.03.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **02.03. • 09.03. • 16.03. • 23.03.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **01.03. • 08.03. • 15.03. • 22.03.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag, 20.03.** • 20.00 – 24.00 Uhr



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

