



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM APRIL 2026



www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei **Franziska Panhans**
Start am • **16.04. • 23.04. • 30.04.**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 11.07. & 12.07.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska Panhans**

Mamacafé mit Julia

Sonntag, 23.04.2026, 9.30 - 11.00 Uhr



Schmatz Fratz
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

mit Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Montag, 13. April 2026
9.30 - 11.00 Uhr



Werte
Besucher und
Besucherinnen.

in den Osterferien
bleibt das
Mehrgenerationenhaus
vom 7. - 10. April
geschlossen.

Wir wünschen Ihnen
und euch erholsame
Osterfeiertage und
sind ab 13.04.26 wieder
für Sie und euch da.

Ihr Team MGH Zwönitz



Am
Donnerstag
23. April
17:00-18:30

BABY-SCHLAFKURS
FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:
das Etablieren flexibler Routinen
für gute Schlafgewohnheiten

Aus Liebe zum Leben



Beneflitz

Wir laufen für trauernde
Kinder und starke Generationen

SAVE THE DATE:
6. Juni 2026 Zwönitz





ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr
Termine: • **Fr, 17.04. • 22.05.**
Anmeldung unter 03771 55 888 10

Johanniter
Erste-Hilfe-Kurse

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können
Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

SACHSEN



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft



IHR BILDUNGSPARTNER



JOHANNITER



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im April

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **14.04.** • **21.04.** • **28.04.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 13.04.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

am • **13.04.** • **20.04.** • 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32 615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

(momentan bei den Großen 3 Plätze frei)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **06.04.** (Mo) • **12.04.** • **19.04.** • **26.04.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag, 17.04.** • 20.00 – 24.00 Uhr

MONTAG

08.00 – 17.00 Uhr

DIENSTAG

08.00 – 17.00 Uhr

MITTWOCH

08.00 – 18.00 Uhr

DONNERSTAG

08.00 – 15.00 Uhr

FREITAG

08.00 – 14.00 Uhr

03.-06.04. Osterfeiertage

03.-10.04. Osterferien

07.-10.04. Schließzeit Ostern

17.04. Tanzparty Gesellschaftstanz

06.06.26 **Beneflitz-Lauf**
Sportkomplex Niederzwönitz

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **01.04.** • **15.04.** • **22.04.** • **29.04.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **20.04.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **15.04.** • **22.04.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **15.04.** • **22.04.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45–17.45 Uhr
am • **15.04.** • **22.04.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **16.04.** • **23.04.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag, 24. April**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, 01.04. • 29.04.** von 14.00 – 19.00 Uhr



PROGRAMM APRIL 2026



HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
am **14.04.** - 17.15 & 18.30 (Nachholer)
neuer Kurs ab • 21.04. • 28.04. - 18.30Uhr

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **01.04** | neuer Kurs im September

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **13.04. • 20.04. • 27.04.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **14.04. • 21.04. • 28.04.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **14.04. • 21.04. • 28.04.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **13.04. • 20.04. • 27.04.**

SKATFREUNDE MEHREGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag, 16. April** von 18.00 – 22.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

