



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM MAI 2026

Aus Liebe zum Leben

Beneflitz

Wir laufen für trauernde Kinder und starke Generationen

9.00 – 13.00 Uhr
Sportkomplex Zwönitz
Turnhallenweg 5

6. Juni 2026
Zwönitz

Kontakt
03771 5588830
johanniter.de/beneflitz-erzgebirge

JOHANNITER

Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei **Franziska** Panhans
Start am • **07.05. • 21.05. • 28.05.**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 11.07. & 12.07.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska** Panhans

MAMACAFÈ mit Julia

Donnerstag, 21. Mai, 9.30 - 11.00 Uhr

TRAGEBERATUNG nach Vereinbarung bei Julia

Vormerken

BEACH Party

19.06.26
15:00 - 21:30 Uhr
FREIBAD ZWÖNITZ

Stadtmeisterschaften
im Kopfweitsprung
Arschbombenwettbewerb

Themencafé im Mai

Paracord trifft Makramee

In geselliger Runde möchten wir Schlüsselanhänger und Armbänder aus Paracord verknüpfen und den Nachmittag mit einer leckeren Solianka ausklingen lassen.

DONNERSTAG 21.05.2026
15.30-18.00 UHR

MEHREGENERATIONEN HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine **kurze Anmeldung** unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 2,50€ pro Stück Solianka 3€ + Getränke

Wir freuen uns auf euch!

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

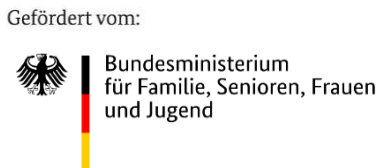
Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr
Termine: • **Fr, 22.05. • 12.06.** (ausgebucht)
• **Sa, 04.07. • 29.08.**
Anmeldung unter 03771 55 888 10

Johanniter Erste-Hilfe-Kurse

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!
» Sprechen Sie uns einfach an! «

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM MAI 2026

OFFENER TREFF im Mai

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **05.05.** • **12.05.** • **19.05.** • **26.05.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag**, **11.05.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs im Herbst • **Montag** • 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32 615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

(momentan bei den Großen 3 Plätze frei)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **03.05.** • (nicht am 10.05.) • **17.05.** • **25.05.** (Mo) • **31.05.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Samstag**, **23.05.** • 20.00 – 24.00 Uhr

MONTAG

08.00 – 17.00 Uhr

DIENSTAG

08.00 – 17.00 Uhr

MITTWOCH

08.00 – 18.00 Uhr

DONNERSTAG

08.00 – 15.00 Uhr

FREITAG

08.00 – 14.00 Uhr

- 01.05. Tag der Arbeit - Feiertag
- 14.05. Christi Himmelfahrt - Feiertag
- 15.05. Schließtag MGH
- 25.05. Pfingstmontag - Feiertag
- 21.05. Themencafé
- 23.05. Tanzparty Gesellschaftstanz

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.** • **27.05.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **04.05.** • **18.05.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45–17.45 Uhr
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **07.05.** • **21.05.** • **28.05.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **29. Mai**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **27.05.** von 14.00 – 19.00 Uhr



HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** 18.30 Uhr (mit Anmeldung)
am • **05.05.** • **12.05.** • **19.05.** • **26.05.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
neuer Kurs im September

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **04.05.** • **11.05.** • **18.05.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **05.05.** • **12.05.** • **19.05.** • **26.05.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **05.05.** • **12.05.** • **19.05.** • **26.05.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **04.05.** • **11.05.** • **18.05.**

SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Donnerstag**, **7. Mai**
von 18.00 – 22.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

