



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM JUNI 2026

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gem unter 037754 32615

BEACH Party

19.06.26
15:00 - 21:30 Uhr
FREIBAD ZWÖNITZ

19. Stadtmeisterschaften im Kopfschwimm
40. Arschbombenwettbewerb

Eintritt ins Freibad ab 15:00 Uhr ermäßigt!

Ein Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von Klasse 5 bis zum 20. Lebensjahr!

alkoholfreie Cocktails
Bubble Soccer, Beachvolleyball
Soccer Arena, Artworkshops

SCAN ME

Aus Liebe zum Leben

6. Juni 2026 Beneflitz

Wir laufen für trauernde Kinder und starke Generationen

Jetzt anmelden und mitlaufen!

9 - 13 Uhr
Zwönitz

Kontakt
03771 5588830
johanniter.de/beneflitz-erzgebirge

JOHANNITER

HELLO SUMMER

Themencafé im Juni Barbecue im Grünen

BBQ Party

Es erwartet euch ein gemütlicher & sportlicher Grillnachmittag für groß & KLEIN mit Wikingerschach, Dart und Tischtennis im MGH-Garten.

DONNERSTAG
25.06.2026
15.30-18.00 UHR

MEHREGENERATIONEN
HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze Anmeldung unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 5€ + Getränke

Wir freuen uns auf euch!

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr

Termine: • Fr, 12.06. (ausgebucht)
• Sa, 04.07. • 29.08.

Anmeldung unter 03771 55 888 10

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr
neuer Kurs im September bei Katja Meitzner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei Franziska Panhans
am • 11.06. • 18.06. • 25.06.

TRAGEBERATUNG bei Julia nach Vereinbarung

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

erzgebirgskreis
mein zuhause – meine zukunft



LEB
IHR BILDUNGSPARTNER



GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 11.07. & 12.07.2026

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Franziska Panhans

MAMACAFÈ mit Julia

Donnerstag, 18. Juni, 9.30 - 11.00 Uhr

MINI-FLOHMARKT

Sonntag, 6. September, 10.00 – 13.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM JUNI 2026

OFFENER TREFF

im Juni

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **02.06.** • **09.06.** • **16.06.** • **23.06.** • **30.06.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag**, **15.06.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs im Herbst • **Montag** • 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32 615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **07.06.** • **14.06.** • **21.06.** • **28.06.** (Sommerpause)

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, **12.06.** • 20.00 – 24.00 Uhr

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft



MONTAG	08.00 – 17.00 Uhr	06.06.	BENEFLITZ-Lauf Sportkomplex
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr	12.06.	Tanzparty Gesellschaftstanz
MITTWOCH	08.00 – 18.00 Uhr	19.06.	Beachparty im Freibad
DONNERSTAG	08.00 – 15.00 Uhr	25.06.	Themencafé
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr	28.06.	Zwönitzer Radtour Sportkomplex

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **03.06.** • **10.06.** • **17.06.** • **24.06.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **01.06.** • **15.06.** • **29.06.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **03.06.** • **10.06.** • **17.06.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **03.06.** • **10.06.** • **17.06.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45–17.45 Uhr
neuer Kurs im September

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **04.06.** • **11.06.** • **18.06.** • **25.06.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **12. Juni**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **24.06.** von 14.00 – 19.00 Uhr



*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** 18.30 Uhr (mit Anmeldung)
am • **02.06.** • **09.06.** • **16.06.** • **23.06.** • **30.06.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
neuer Kurs im September

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **01.06.** • **08.06.** • **15.06.** • **22.06.** • **29.06.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **02.06.** • **09.06.** • **16.06.** • **23.06.** • **30.06.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **02.06.** • **09.06.** • **16.06.** • **23.06.** • **30.06.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **01.06.** • **08.06.** • **15.06.** • **22.06.** • **29.06.**

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, **11. Juni**
von 18.00 – 22.00 Uhr